

Rekommendationer vid omvårdnad av diabetesfötter i hemsjukvård och i SÄBO för vårdpersonal verksamma i länets kommuner.

1. Inspektera fötter och skor regelbundet.
2. Hjälp brukaren med rena torra strumpor på rena fötter.
3. Fotriktiga bekväma skor ska användas. Inlägg vid behov.
4. Smörj fötterna med mjukgörande kräm regelbundet. Smörj inte mellan tårna.
5. Hjälp brukaren att klippa tånaglarna. Klipp nageln rakt och fila hörnen med en sandpappersfil.
6. Vid behov hjälp brukaren att beställa tid för fotvård.
7. Vid förekomst av svullnad, rodnad eller värmeökning rapportera alltid alla avvikelser till ansvarig sjuksköterska.
8. Nyttillkomna sår ska akut inom närmaste dygnet bedömas av läkare eller sjuksköterska.

Vid förekomst av sår:

Personer med diabetes har en långsammare sårhäkning än friska.

Optimal blodsockerkontroll är av värde.

Tänk på att kosten behöver innehålla tillräckligt med näring och energi.

Kanske behövs hjälp av dietist. Rökning försämrar och hindrar sårhäkning!

VIKTIGT!

1. Vid sår nedan malleolerna som inte har läkt på 2 veckor ska remiss skickas till Diabetesfotmottagningen.
2. Skriftlig ordination som är aktuell för skötsel av såret ska finnas och följas.
3. Ansvarig sjuksköterska ska rapportera vid försämrad sårhäkning, skriftligt alternativt i Prator.

Kontakta fotvården vid respektive sjukhus om såret försämrar på något sätt eller om andra frågor finns!

Se även paramedicins broschyr:

*”Information om fotvård till er som arbetar inom hemtjänst och SÄBO”
med kontaktuppgifter till respektive Fotsjukvårdsmottagning.
(Länk på gång)*

Diabetesfotmottagningen Nyköpings lasarett

Skapad 2014-01-03, reviderat 2014-12-17, 2019-02-01, 2022-12-28, verifierad 2024-01-12 och reviderad 2024-09-30