

# Patientinformation

## Charcotfot

Charcotfot (diabetesartropati) är en allvarlig, men mindre välkänd komplikation till diabetes. Den innebär att skelettet i fötterna utan större trauma och utan egentlig smärta kan drabbas av många små och större frakturer.

Utan rätt behandling kan det leda till svår och permanent deformation av foten.



Normal Foot



Charcot Foot

## **Beskrivning**

Orsaken är i grunden att förhöjt blodsocker (och ibland blodtryck) under lång tid leder till skador på tunna nerver i skelett och blodkärl. Detta kan leda till att skelettet försvagas och kan gå sönder vid minimal belastning eller ingen belastning alls. Samtidigt leder nervskadan till att känseln är mycket nedsatt så att man själv inte märker att foten är skadad och därför fortsätter att gå på den.

Tillståndet börjar med en inflammation någonstans i foten. Ofta märks det på fotryggen med rodnad, svullnad och en typisk värmeökning. Detta kan misstas som någon annan diagnos, såsom rosfeber, gikt, eller annan ledinflammation. Hos en person med diabetes och oftast även andra komplikationer till följd av nervskador bör både sjukvården och helst patienten själv misstänka charcotfot (diabetesartropati).

## **Behandla**

Om man tidigt identifierar tillståndet och ser till att foten avlastas fullständigt så fort som möjligt, så kan man i många fall undvika den allvarliga deformation som annars kan bli följden. Om man går på foten innebär det en belastning på det sköra skelettet som då kan kollapsa helt, och leda till en svårt formförändrad fot med ett livslångt funktionshinder.

Behandlingen är oftast ingipsning av foten för att den ska ligga helt stilla i ett läge. Gipset byts vanligtvis en gång per vecka och pågår tills inflammationen är helt borta och benet är läkt, vilket kan ta flera månader.

**Obs! Belasta inte foten under gipsbehandlingen!**

## Förebygga

För att förebygga charcotfot är det i grunden viktigt att blodsockerbalansen genom åren är så bra som man kan åstadkomma. Nervskador kan ändå uppkomma och yttrar sig ofta först som en domnad känsla i fötterna, en känsla av att "gå på kuddar".

Känslen testas därför minst en gång varje år i samband med diabetesårskontrollen.

Om man har fått nervskador, är det särskilt viktigt att man själv har bra koll på sina fötter och följer fotterapeuternas råd vad gäller egenvård och fotbeklädnader som skor och inlägg.

---

## För mer information

Kontakta din läkare, diabetessjuksköterska eller fotvårdsterapeut.