

Måltidsordning Fleximat

Minst 6 måltider erbjuds under dygnets timmar. Nattfasta max 11 timmar. Nedan presenteras förslag på vad som kan serveras vid de olika måltiderna:	
Förfrukost	Förfrukost serveras innan morgonbestyren för att bryta nattfastan. Välj i första hand: Kökets hemlagade drink, berikad fullkornsvälling, dryck Liva, Protino, nypon- eller blåbärssoppa (riktlinje: 1-2 dl) Näringsdryck vid behov.
Frukost (serveras senast kl 09.00)	Individuellt val enligt patientens önskemål. Erbjud och berätta vad som finns. För undernärda patienter är det viktigt att berika frukosten.
Mellanmål	Välj i första hand: Kaffe/te eller annan dryck, smårätter och desserter från menyn, frukt, kräm, Protino, smörgås, fil eller yoghurt. Näringsdryck vid behov. Kaffebröd om patienten önskar (exempelvis kanellängd, vetebröd, sockerkaka, rulltårta, digestivekex)
Lunch	Individuellt val enligt patientens önskemål. Erbjud alltid olika drycker, dessert samt tillbehör som bröd, smör, kryddor, sylt, sallad/råkost mm.
Mellanmål	Välj i första hand: Kaffe/te eller annan dryck, smårätter och desserter från menyn, frukt, kräm, Protino, smörgås, fil eller yoghurt. Näringsdryck vid behov. Kaffebröd om patienten önskar (exempelvis kanellängd, vetebröd, sockerkaka, rulltårta, digestivekex)
Middag	Individuellt val enligt patientens önskemål. Erbjud alltid olika drycker, dessert samt tillbehör som bröd, smör, kryddor, sylt, sallad/råkost mm.
Kvällsmål	Välj i första hand: Kaffe/te eller annan dryck, smårätter och desserter från menyn, frukt, kräm, Protino, smörgås, fil eller yoghurt. Näringsdryck vid behov. Som guldkant kan glass, smörgåstårta eller choklad med grädde serveras.
Nattmål	Sängfösare serveras till patienten precis innan sängdags för att bryta nattfastan. Välj i första hand: Kökets hemlagade drink, berikad fullkornsvälling, dryck Liva, Protino, nypon- eller blåbärssoppa (riktlinje: 1-2 dl) Näringsdryck vid behov.

