

Tillstyrkt av:

Divisionschef Birgitta Barkne Nilsson Division Medicin, Divisionschef Anna Ormegard Division Primärvård, Hälsovalschef Mats Henningsson, Divisionschef Björn P Persson Division Kirurgi.

Tillstyrkt av:

Riktlinje för användandet av intermittent skanning CGM (isCGM) för vuxna i Region Sörmland.

Riktlinjen ansluter sig till det av NPR-D och SKR framtagna "Vuxna med typ 1-diabetes, Nationellt vårdprogram för CGM och FGM" samt följer MTP-rådets rekommendation från

2022-02-17 Freestyle Libre och FreeStyle Libre 2, kontinuerlig glukosmätning vid diabetes Rekommendation och sammanvägd bedömning.

[FreeStyle Libre och FreeStyle Libre 2, kontinuerlig glukosmätning vid diabetes \(janusinfo.se\)](https://janusinfo.se/FreeStyleLibreochFreeStyleLibre2kontinuerligglukosmätningviddiabetes)

Endast av Varuförsörjningen upphandlade produkter skall användas.

Behandlande diabetesteam ska ha goda kunskaper om tekniken samt adekvat kunskap för utvärdering av glukoskurvor.

Krav på behandlande diabetesmottagning:

- Diabetesteamet ska tillgodose patientens behov av utbildning och feedback vid införandet isCGM samt erbjuda täta kontakter efter individuella behov.
- Nedladdning och utvärdering av data rekommenderas vid varje besök, samt att patienten alltid får relevant feedback.
- Regelbunden nedladdning och utvärdering hemma av patienten, bör uppmuntras.
- Om detta tekniska hjälpmedel inte har bidragit till att lösa det problem som var anledningen till att det initierades, liksom vid bristande patientföljsamhet, ska det avslutas.
- Utvärdering och omprövning ska ske minst varje halvår. En förutsättning för att användning av isCGM under längre tid ska vara meningsfull, är att patienten är motiverad att använda utrustningen under merparten av tiden. Vid nyttjandegrad mindre än 70 % av tiden bör avslutning övervägas, alternativt att patienten motiveras till högre nyttjandegrad.
- Vid användning av isCGM måste patienten scanna sig minst var 8:e timme och bör scanna sig oftare än så för att få full nytta av hjälpmedlet.
- Vid avbrytande av isCGM ska patienten återlämna utrustningen till behandlande klinik.
- Behandlande diabetesmottagning ska regelbundet delta i fortbildning regionalt och nationellt. Flera i teamet både läkare och diabetessjuksköterska behöver behärska tekniken så att patienten kan få gott stöd.
- Användning av isCGM skall registreras i Nationella Diabetesregistret NDR.

Rutiner vid fel på utrustningen:

Vid reklamation: användaren eller diabetesmottagning skall anmäla in felet eller avvikelser till företaget som i sin tur rapporterar till Läkemedelsverket. Vid allvarliga händelser som lett till,

Tillstyrkt av:

Divisionschef Birgitta Barkne Nilsson Division Medicin, Divisionschef Anna Ormegard Division Primärvård, Hälsovalschef Mats Henningsson, Divisionschef Björn P Persson Division Kirurgi.

eller kunnat leda till, skada för patienten ska även mottagningen rapportera till Läkemedelsverket – enheten för medicinteknik och IVO (<http://www.ivo.se/anmala-och-rapportera/medicinteknik/>). Tar användaren själv kontakt med företaget så ska företaget sedan informera diabetesmottagningen.

Indikationer för användning av isCGM hos vuxna med typ 1-diabetes

Användning bör övervägas hos vuxna med typ 1-diabetes minst ett av nedanstående kriterier är uppfyllt.

- Återkommande problem med hyper- och hypoglykemi.
- Personen har haft allvarlig hypoglykemi eller hypoglykemisk omedvetenhet (hypoglycaemic unawareness).
- Personen har kvarstående HbA1c över 60 mmol/mol eller inte har uppnått individuellt HbA1c mål.
- Personen testar blodglukos frekvent för att undvika hypoglykemi och/eller för att uppnå individuellt HbA1c mål.
- Inför och under graviditet om svängande blodglukos, hypoglykemi eller otillfredsställande HbA1c.
- Uttalad oro och rädsla för hypoglykemi.
- Om risk för hypoglykemi utgör hinder i arbetet.
- Ökade möjligheter för fysisk aktivitet utan negativa effekter som episoder av hypoglykemi.
- Omständigheter som hindrar adekvat blodglukosmätning till exempel samsjuklighet, funktionsnedsättning eller arbete smutsiga miljöer eller med livsmedel.

Indikationer för användning av isCGM hos vuxna med typ 2-diabetes

Kan användas av personer med typ 2-diabetes som behandlas med basinsulin i kombination med måltidsinsulin och som har HbA1c över 60 mmol/mol eller återkommande allvarliga hypoglykemier trots ansträngningar att anpassa insulindoserna.

Systemet kan även i en starkt begränsad utsträckning och under en begränsad tid, användas till enskilda personer med typ 2 diabetes där behandlande läkare och sjuksköterska gör en samlad bedömning, att en uppenbar ökning av personens livskvalitet kan förväntas.

I övrigt bör man avstå från att använda isCGM vid typ 2-diabetes.

Teknik:

Systemet kräver inga kalibreringar.

Insamling av mätdata sker genom aktiv skanning.

Beställning av isCGM:

För information om beställningsförfarandet rekommenderas du att kontakta din diabetessamordnare.

Handläggare
LAG-Diabetes

Datum
2023-05-10

Dokumentnummer

Tillstyrkt av:

Divisionschef Birgitta Barkne Nilsson Division Medicin, Divisionschef Anna Ormegard Division Primärvård, Hälsovalschef Mats Henningsson, Divisionschef Björn P Persson Division Kirurgi.

Riktlinjen är framtagen av diabetesrådet i Sörmland i samråd med länets Diabetesmottagningar samt är godkänd av LAG-Diabetes. 2018-08-01. Revidering gjord 2023-05-10.

Eventuella frågor och funderingar kring denna riktlinje besvaras gärna av länets diabetessamordnare. Du når oss enklast på mejl Diabetessamordnarna@regionsormland.se