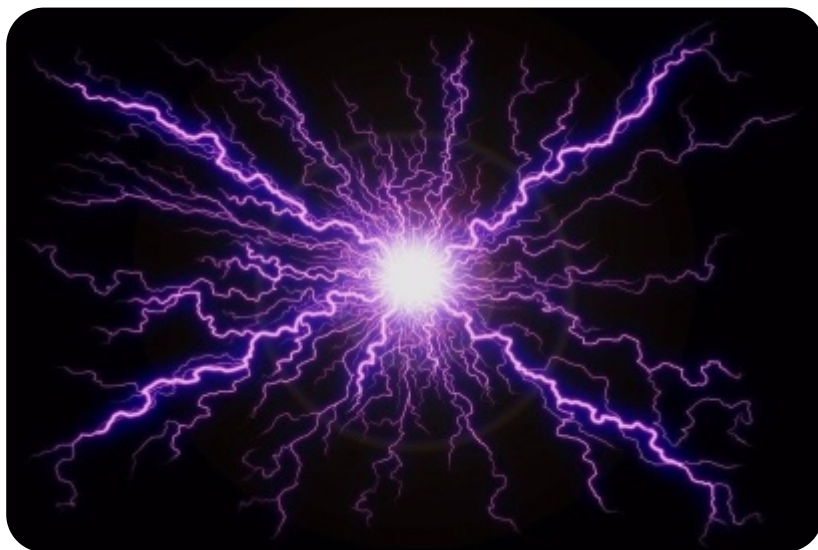


isCGM

intermittent skanning CGM

Tips och råd från A-Ö om Freestyle Libre 2



Bastu - Sensorn reagerar på höga temperaturer och kan då inte visa några värden. När sensorn svalnat kan du läsa av värden på nytt igen.

Bada/dyka - du kan bada i upp till 30 minuter på max en meters djup. Förstärk gärna med en elastisk linda eller liknande innan du hoppar i.

Beställning av nya sensorer - i samråd med din diabetessjuksköterska.

Diasend - ett verktyg för analys av dina värden. Kan laddas ner gratis. Kan finnas även på din diabetesmottagning. Fråga din diabetessjuksköterska.

Första dygnet - sensorn visar då ofta lite lägre värden. Den tiden kan du korta ner genom att sätta en ny sensor i början av det "sista dygnet" för den pågående sensorn.

Graviditet - systemet är godkänt för användning under graviditet.

Hudbesvär - får du hudbesvär där sensorn suttit kontakta din diabetessjuksköterska.

Höga/låga blodsockervärden - Det är en fördröjning på 5-10 minuter mellan visat värde och blodets faktiska sockernivå. Var observant på det, när du tolkar dina värden och trendpilar.

Hållbarhet - sensorn har begränsad hållbarhet, därför ska du inte ha något lager hemma. Kontrollera alltid hållbarhetsdatum på förpackningen.

Lagringstemperatur - transporteras och förvaras mellan +4 till +25 grader.

Libre 2 har en funktion med larm för låga respektive höga glukosvärden.

LibreView - ett verktyg för analys av dina värden. Kan laddas ner gratis via företaget Abbott.

Läkemedel - Askorbinsyra (C-vitamin) kan ge falskt höga värden. Salicylsyra (t.ex. Magnecyl/Treo) kan ge falskt låga värden.

Minne - avläsaren lagrar dina värden max 90 dagar. Ta därför för vana att ladda upp informationen i Diasend.

"På prov" - alla diabetestekniska hjälpmedel tillhandahålls "på prov" Detta ställer krav på rätt användning. Prata med din diabetessjuksköterska eller läkare för mer information.

Reklamation - Du ansvarar själv för all reklamation oavsett vilket fel det är. Du får max 2 sensorer/månad förskrivet. Avstår du från att reklamera går du miste om de fördelar systemet ger dig och får istället mäta med fingerstick.

Reklamerar gör du direkt till företaget Tel: 020-1901111 alt. mail: diabetes.sverige@abbott.se Uppge alltid sensorns serienummer och en beskrivning varför den lossnade eller hur den slutat att fungera.

Scanna - minst var åttonde timme för kompletta dygnskurvor. men vi rekommenderar att du skannar dig betydligt mer frekvent än så.

Sopsortering - använda sensorer ska sorteras som batterier.

Sömn - värdena kan avvika och vara låga på natten om du legat på armen som du har din sensor på. Då kan blodcirkulationen kring sensorn störas.

Tatueringar - undvik att sätta sensorn där du är tatuerad eller har ett ärr. Det kan ge otillförlitliga värden.

Vinter - sensorn kan upphöra att fungera om den blir för kall. Det ska vara minst +10 grader för att den ska fungera väl.

Diabetessjuksköterska:

Diabetesläkare:

Telefonnummer till mottagningen:

Informationen är utarbetad 2017 av länets diabetessamordnare och diabetessjuksköterskor på barn- och vuxenmottagningar i Sörmland.

Reviderad 2019 samt hösten 2020 och 2022

Den tekniska informationen är granskad av företaget Abbott som tillverkar Freestyle Libre.

Har du frågor om innehållet i broschyren kontakta din diabetessjuksköterska.

regionsormland.se