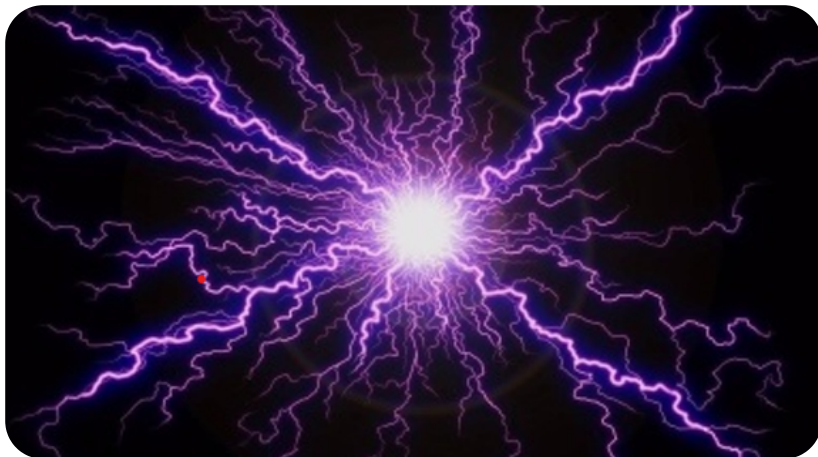


Tips och råd Freestyle Libre



Bastu - Sensorn kan regera och inte visa värden när den blir varm, när den svalnat kan du se värden igen.

Bada/dyka - du kan bada i upp till 30 minuter på max en meters djup.

Beställning av nya sensorer - i samråd med din diabetessjuksköterska.

Glooko - ett verktyg för analys av dina värden.

Första dygnet - sensorn visar då ofta lite lägre värden.

Graviditet - systemet är godkänt för användning.

Hudbesvär - får du hudbesvär, kontakta din diabetessjuksköterska.

Höga/låga blodsockervärden - Det är en fördröjning på 5-10 minuter mellan visat värde och blodets faktiska sockernivå. Var observant på det, när du tolkar dina värden och trendpilar.

Hållbarhet - Kontrollera alltid hållbarhets datum på förpackningen.

Lagringstemperatur - transporteras och förvaras mellan +4 till +25 grader.

Sensorn - har en funktion med larm för låga respektive höga glukosvärden.

Läkemedel - Askorbinsyra (C-vitamin) kan ge falskt höga värden. Salicylsyra (t.ex. Magnecyl/Treo) kan ge falskt låga värden.

Reklamation - Du ansvarar själv för all reklamation oavsett vilket fel det är. Du får max 2 sensorer/månad förskrivet. Avstår du från att reklamera går du miste om de fördelar systemet ger dig och får istället mäta med fingerstick.

Reklamerar - gör du direkt till företaget Tel: 020-1901111 alt. mail: diabetes.sverige@abbott.se

Scanna - om du har avläsare behöver du scanna dig minst var åttonde timme för kompletta dygnskurvor.

Sopsortering - använda sensorer ska sorteras som batterier.

Sömn - värdena kan avvika och vara låga på natten om du legat på armen som du har din sensor på.

Tatueringar - undvik att sätta sensorn där du är tatuerad eller har ett ärr. Det kan ge otillförlitliga värden.

Vinter - sensorn kan upphöra att fungera om den blir för kall.

Diabetessjuksköterska:

Diabetesläkare:

Telefonnummer till mottagningen:

Informationen är utarbetad 2017 av länets Diabetessamordnare och diabetessjuksköterskor på barn- och vuxen mottagningar i Sörmland.

Granskad 2019, 2020, 2022 och 2025.

Den tekniska informationen är granskad av företaget Abbott som tillverkar Freestyle Libre.

Har du frågor om innehållet i broschyren kontakta din diabetessjuksköterska.

Diabetessamordnarna jan 2025

För mer information

Ring 0155 - 24 50 00
regionsormland.se