

# Skydda barn mot tobaksrök

## Förslag på introduktion:

Vi på vår mottagning har en rutin att prata om passiv rök med alla eftersom det är en viktig hälsofråga att skydda barnet från tobaksrök.

För att underlätta utgår vi från några bilder/en film som visar olika situationer.



- Hur tänker du/ni kring situationen i filmen/bilderna – Vad får du för tankar?  
*Tips! Välj att prata vidare om det som känns relevant för personen du träffar.*
- Hur gör du/ni i er familj?
- Vad känner du till om passiv rökning och hur det påverkar barn?
- Det är några saker som är bra att veta om passiv rökning –  
är det ok att jag berättar det nu eller ska vi ta det lite senare när vi...  
*Tips! Ge val när information/fakta om passiv rökning ska ske i samtalet och välj den information som känns relevant för personen du träffar.*
- Vad tänker du om det jag har berättat?

## Att tänka på under samtalet:

Ge gärna bekräftande kommentarer till det som sägs – "Det här känner du till",  
"Du försöker redan tänka på detta", "Du har funderat på hur du ska göra..."

## Fakta och information om passiv rökning och hur det påverkar barn hittar du här:

"Rikshandboken" och informationsbladen "Tobaksfri graviditet" och "Tobaksfria barn"



REGION  
SÖRMLAND