

Tillstyrkt av:

Divisionschef Birgitta Barkne Nilsson Division Medicin, Divisionschef Anna Ormegard Division Primärvård,
Hälsovalschef Mats Henningsson, Divisionschef Björn P Persson Division Kirurgi

Riktlinje för användandet av kontinuerlig glukosmätning (rtCGM) för vuxna i Region Sörmland

Riktlinjen ansluter sig till det av NPR-D och SKL framtagna ”Vuxna med typ 1-diabetes, Nationellt vårdprogram för behandling med insulinpump, CGM och FGM”.

Endast av Varuförsörjningen upphandlade produkter skall användas. Behandlande diabetessteam ska ha goda kunskaper om tekniken samt adekvat kunskap för utvärdering av glukoskurvor.

Krav på behandlande diabetesmottagning:

- Diabetesteamet ska tillgodose patientens behov av utbildning och feedback vid införande och förskrivning av rtCGM samt erbjuda täta kontakter efter individuella behov.
- Nedladdning och utvärdering av data rekommenderas vid varje besök, samt att patienten alltid får relevant feedback.
- Regelbunden nedladdning och utvärdering hemma av patienten, bör uppmuntras.
- Om rtCGM inte har bidragit till att lösa det problem som var anledningen till att detta initierades, liksom vid bristande patientföljsamhet, ska det avslutas.
- Utvärdering och omprövning ska ske minst varje halvår. En förutsättning för att användning av rtCGM under längre tid ska vara meningsfull, är att patienten är motiverad att använda utrustningen under merparten av tiden. Vid nyttjandegrad mindre än 70 % av tiden bör avslutning av tekniken övervägas, alternativt att patienten motiveras till högre nyttjandegrad.
- Vid avbrytande förskrivningen ska patienten återlämna utrustningen till behandlande klinik.
- Behandlande diabetesmottagning ska regelbundet delta i fortbildning regionalt och nationellt. Flera i teamet både läkare och diabetessjuksköterska behöver behärska tekniken så att patienten kan få gott stöd.
- Användning av rtCGM skall registreras i Nationella Diabetesregistret NDR och
Produktsens fabrikat ska anges.

Rutiner vid fel på rtCGM utrustningen:

Vid reklamation från användaren eller diabetesmottagningen skall felet eller avvikelserna anmälas till företaget som i sin tur rapporterar till Läkemedelsverket.

Tillstyrkt av:

Divisionschef Birgitta Barkne Nilsson Division Medicin, Divisionschef Anna Ormegard Division Primärvård,
Hälsovalschef Mats Henningsson, Divisionschef Björn P Persson Division Kirurgi

Vid allvarliga fel som lett till, eller kunnat leda till, allvarlig skada för patienten ska även mottagningen rapportera till Läke medelsverket – enheten för medicinteknik och IVO (<http://www.ivo.se/anmala-och-rapportera/medicinteknik/>).
Tar användaren själv kontakt med företaget så ska företaget sedan informera diabetesmottagningen.

Indikationer för rtCGM hos vuxna med typ1-diabetes

Användning av rtCGM bör övervägas hos vuxna med typ 1-diabetes, med eller utan insulinpump, om minst ett av nedanstående kriterier är uppfyllt.

- Återkommande problem med hyper- och hypoglykemier när det finns behov av larm för höga eller låga glukosvärden.
- Personen har haft allvarlig hypoglykemi eller hypoglykemisk omedvetenhet (hypoglycaemic unawareness).
- Personen har kvarstående HbA1c mer än 70 mmol/mol eller inte har uppnått individuellt HbA1c mål.
- Personen testar blodglukos frekvent och är i behov av minst 10 blodglukosmätningar per dygn för att undvika hypoglykemi och/eller för att uppnå individuellt HbA1c mål.
- Inför och under graviditet om svängande blodglukos, hypoglykemi eller otillfredsställande HbA1c.
- Uttalad oro och rädsla för hypoglykemi.
- Om risk för hypoglykemi utgör hinder i arbetet.
- Ökade möjligheter för fysisk aktivitet utan negativa effekter som episoder av hypoglykemi.

Teknik:

Ett fåtal av systemen behöver kalibreras mot kapillär provtagning (SMBG = Self - Monitoring of Blood Glucose)

Riktlinjen är framtagen av diabetesrådet i Sörmland i samråd med länets Diabetesmottagningar samt är godkänd av LAG-Diabetes.

2018-11-02, rev 2020-09-14, rev 2023-05-10

Eventuella frågor och funderingar kring denna riktlinje besvaras gärna av länets diabetessamordnare.

Du når oss enklast på mejl diabetessamordnarna@regionsormland.se