

Handläggare
Maj Rom

Dokumentdatum
2019-06-20

Giltig från
2019-02-18

Dokumentnummer
19-3450
RS-LED19-1895-1
Revisionsnummer
01

Dokumentansvarig
Hälso- och sjukvård

Dokumentkategori
Vårdrutin

Beslutad av
Monika Samuelsson, Hälso- och sjukvårdsdirektör, 2019-02-18

Paramedicinska åtgärder inom SSIH

Sammanfattning av status

	Genomfört	Påbörjat	Restlista
Resultat/mål		x	x

Följande paramedicinska resurser finns inom SSIH

	NLN	MSE	KSK
Arbetsterapeut:	1,25	1	0,75
Fysioterapeut:	1	0,75	0,75
Dietist:	0,75	sökning	0,25
Kurator	1	1,65	0,75

1 Specialiserade paramedicinska uppgifter

Fysioterapeut

- Utprovning av hostaparat
- Taktill massage
- Komplicerad lymfterapi
- Smärtbehandling och behandling vid illamående med tens
- Slemmobilisering
- kompression(lindning och strumpor)
- inhalationsteknik
- Bassänggrupper

Handläggare
Maj Rom

Dokumentdatum
2019-06-20

Giltig från
2019-02-18

Dokumentnummer
19-3450
RS-LED19-1895-1
Revisionsnummer
01

Dokumentansvarig
Hälso- och sjukvård

Dokumentkategori
Vårdrutin

Beslutad av
Monika Samuelsson, Hälso- och sjukvårdsdirektör, 2019-02-18

Arbetsterapeut

- fallriskbedömningar
- förebygger trycksår med hjälpmedel
- provar ut hjälpmedel
- bostadsanpassning
- arbetar med positioneringskuddar
- introducerar energibesparande aktiviteter
- taktil massage

Dietist

- I det tidiga palliativa skedet kan nutritionsstatus, fysisk förmåga och livskvalitet förbättras med en aktiv nutritionsbehandling.
- Stärka immunförsvaret, och ge ork till aktivt liv
- Förebygga trycksår
- Förebygga ätsvårigheter som sår i munhåla, illamående, smakförändringar, tugg-och sväljsvårigheter, tarmproblem
- Rätt mängd enteral/parenteral nutrition
- Ordna hjälpmedel – enteral nutrition
- Kosttillägg, energimoduler, konsistensanpassning

Kurator

- Stödjer anhöriga och inte minst barn som anhöriga
- Efterlevandegrupper
- Samtal runt egen död (existentiella samtal)
- Samtal runt praktiska frågor som testamente och annat som kan vara aktuellt
- Avlastande samtal med teamets medlemmar