

Information till föräldrar – Har du eget brunnsvatten?

Barn och dricksvatten

Vatten är vårt viktigaste livsmedel och den bästa drycken och törstsläckaren för alla barn. Vätska får små barn i sig via bröstmjölk, mat, gröt, välling och drycker. Bästa måltidsdrycken för barn som inte längre ammar är vatten. Spädbarn är extra känsliga för olika ämnen som kan finnas i vattnet, vilket gör det extra viktigt att vattnet som används till barnets ersättning/mat/drycker håller en god kvalitet.

Vattenprov

Om du har egen brunn är det viktigt att lämna ett vattenprov innan vattnet ska användas till barnets mat eller dryck. Vattnet kan behöva undersökas för olika ämnen, exempelvis mikroorganismer och olika mineraler. Vissa kommuner har rabatterade vattenprov för hushåll med barn under 1 år. Ta kontakt med kommun för att höra vad som gäller.

Fluorid

Fluorid är ett av våra vanligaste grundämnen och används i flera former av förebyggande tandvård. Fluorid finns i olika hög grad i vårt vatten. Om små barn under lång tid får i sig för mycket fluorid kan det bildas vita eller bruna fläckar på tandytan, så kallad emaljfluoros. Vid mycket höga halter av fluorid kan tänderna dessutom deformeras. Emaljfluoros kan bara uppkomma medan tandkronan bildas, främst under förskoleåldern.

Fluoridanalys av eget brunnsvatten

Om vatten från egen brunn används till dryck eller matlagning till små barn bör en aktuell fluoridanalys göras. Föräldrarna får då ringa till SGS AB, telefon 013 - 25 49 90 och ange

PB-nummer: 2234. SGS AB tar person- och adressuppgifter och sänder provtagningsmaterial till vårdnadshavare samt meddelar Folktandvården Sörmland. Folktandvården i Region Sörmland bekostar fluoridanalysen för hushåll med barn under 6 år. Provsvaret skickas sedan till både vårdnadshavare och Folktandvården.

Vattenprov och följesedel skickas sedan av vårdnadshavare till:

SGS AB, Olaus Magnus väg 27, 583 30 Linköping
Kundtjänst: kl. 8.00 – 16.30 Telefon: 013 - 25 49 90
E-post: se.ie.info.@sgs.com
Webbsida: www.sgsanalytics.se

Resultatet av fluoridanalysen

Optimal fluoridhalt är 0,8–1,2 mg/l. Denna halt har en kariesförebyggande effekt.

Fluoridhalt under 0,8 mg/l ger endast ett begränsat kariesskydd.

Fluoridhalt mellan 1,3 – 1,5 mg/l har en kariesförebyggande effekt, men bör endast ges i begränsad omfattning till barn under 6 månader.

Fluoridhalt mellan 1,6 – 4,0 mg/ml. Vattnet bör endast i begränsad omfattning ges till barn under 18 månader.

Fluoridhalt mellan 4,1 – 5,9 mg/ml bör endast ges i begränsad omfattning till barn under 7 år och endast vid enstaka tillfälle till barn under 18 månader.

Fluoridhalt 6,0 (h) Risk för fluorinlagring i benvävnad (osteofluoros). Vattnet bör inte användas till dryck eller livsmedelshantering.

Källa för uppgifterna: SLVFS 2001:30 (omtryck LIVSFS 2011:3) och i Livsmedelsverkets råd om enskild dricksvattenförsörjning.

Folktandvården

Kontakta närmaste Folktandvårdsklinik för information och råd utifrån svaret på fluoridanalysen.

Adress och telefonnummer finns på <https://folktandvardensormland.se/hitta-klinik/>