

## Tandhälsa inom Barnhälsovården Sörmland

### Hembesök till nyfödd – Fluoridanalys av eget brunnsvatten

Folk tandvården (FTV) i Region Sörmland bekostar provtagningsmaterial för fluoridanalys för hushåll med barn under 6 år. Vid hembesök hos nyblivna eller nyinflyttade föräldrar och barn med eget brunnsvatten delar BHV-sköterskan ut informationsbladet "Information till föräldrar – Har du eget brunnsvatten?" (Regionalt tillägg till Rikshandboken).

Föräldrarna ringer sedan SGS AB, telefon 013-25 49 90, och anger **PB-nummer: 2234**, som även står på informationsbladet.

SGS AB tar emot person- och adressuppgifter och sänder provtagningsmaterial till föräldrarna. Provsvaret skickas till både föräldrarna och FTV.

### Teambesök vid 6 månader

Vid teambesöket på BVC när barnet är 6 månader är det viktigt att samtala om tand- och munhälsa, kostvanor, dryck samt tandborstning med fluoridtandkräm. Utgå från Rikshandbokens webbsida "Goda vanor för en bättre tandhälsa" samt broschyren "När tänderna tittar fram är det dags att börja borsta (0–2 år)" från FTV som delas ut vid detta tillfälle.

### Hembesök vid 8 månaders ålder

Ett av hälsosamtalens ämnen under hembesöket är barnets munhälsa.

- Har barnet fått tänder?
- Borstar föräldrarna barnets tänder med fluoridtandkräm?
- Finns egen vattenbrunn?
- Hur ser barnets kost- och dryckesvanor ut, dag och natt?
- Har föräldrarna tagit del av broschyren som delades ut vid 6 mån?
- Dela ut en tandborste
- Rekommendera besök till FTV vid 1 års ålder oavsett om de har syskon eller inte.

### Besök hos BHV-sköterskan vid 2,5 års ålder

Dela ut en tandborste från FTV i anslutning till språkscreeningen. Den inplastade tandborsten läggs i språkväskan när språkscreeningen är färdig och utgör underlag för samtal om kost, tänder och den tandläkarundersökning som erbjuds alla 3-åringar. Utgå från Rikshandbokens webbsida "Goda vanor för en bättre tandhälsa" samt broschyren "Nya, små tänder är känsliga. De behöver kärlek, fluor och vila (3–6 år)" från FTV som delas ut vid detta tillfälle.

### Hälsobesök vid 10 månader med FTV

Gemensamma hälsobesök görs tillsammans med tandsköterska på familjecentralen Flen, Vingåker och familjecentralen Nävertorp. Denna riktade insats i de områden där kariesförekomsten är högst i Sörmland.

### Beställning av broschyrer och tandborstar

Broschyrer och tandborstar beställs hos [anna.frau@regionsormland.se](mailto:anna.frau@regionsormland.se) (broshyrerna finns även på engelska, persiska, arabiska, somaliska, tigrinja).