

# Krisberedskap Utbildnings- och övningsplan 2022–2023



Handläggare  
Krisberedskapsenheten

Datum  
2021-11-12

Dokumentnummer  
RS-LED22-0255  
19-4428

## Innehåll

Bakgrund.....	4
Syfte .....	4
Mål .....	4
Utbildningsplanens upplägg.....	5
Ämnesindelning .....	5
Målgrupper.....	5
Nivå 1 .....	5
Nivå 2 .....	5
Nivå 3 .....	5
Utbildningsstrategi .....	6
Utbildningar .....	7
Informationsutbildning.....	7
Särskild sjukvårdsledning/krisledning .....	9
Operativa utbildningar .....	13
CBRNE .....	14
Krisstöd .....	16
Övningar.....	17

## Bakgrund

Krisberedskap omfattar den beredskap i Region Sörmland som krävs för att regionens alla verksamheter effektivt ska kunna hantera en särskild händelse, extraordinär händelse, höjd beredskap och krig.

Region Sörmlands krisberedskap baseras på;

- Planering
- Utrustning
- Personal
- Lokaler
- Särskild sjukvårdsledning/ krisledning
- Utbildning & övning
- Uppföljning och utvärdering

För att skapa den kompetens och förmåga som krävs för att lösa en uppgift i samband med operativt och strategiskt arbete på en skadeplats, på sjukhus eller annan av regionens verksamheter krävs utbildning och övning.

Krisberedskapsenheten stödjer regionens verksamheter med anpassad utbildning och övning utifrån dess specifika behov. Krisberedskapsenheten upprättar utbildnings- och övningsplanen som revideras och uppdateras minst vart annat år.

## Syfte

Syftet med utbildningsplanen är att ge alla berörda medarbetare i Region Sörmland en bra grund att kunna utföra sin del i arbetet vid en särskild händelse som drabbar regionen.

## Mål

Alla anställda inom Region Sörmland ska känna till den krisberedskapsorganisation som finns samt sin roll vid en misstänkt och eller bekräftad särskild händelse, extraordinär händelse, höjd beredskap och krig. Alla berörda nyckelpersoner inom krisberedskapen skall känna sig trygga i sina roller vid upprättad särskild sjukvårdsledning/krisledning.

## Utbildningsplanens upplägg

Det gemensamma för krisberedskapens alla utbildningar inom Region Sörmland är att det finns en kursplan där syfte, mål och beskrivning av kursen framgår. I planen står det hur lång kursen är samt inom vilket intervall repetition ska ske. De framgår även vilken eventuell kurslitteratur som ingår samt ifall kursen innehåller pre- och eller posttest. För Regionens egna utbildningar revideras kursplanerna minst vart annat år. Olika verksamheter kan ha ansvaret för kursen som ges och det finns även kurser som ges externt hos annan utbildare.

Verksamhetschef ansvarar för att verksamhetens medarbetare har kompetens att agera vid en särskild händelse.

I tabellerna under rubriken "Utbildningar" presenteras ämnesindelning, kurser, målgrupp, vem som är ansvarig för kursen samt tänkt upplägg.

### Ämnesindelning

- Informationsutbildning
- Särskild sjukvårdsledning/krisledning
- Krisstöd
- Operativt
- CBRNE (*Händelser där ämnets kemiska, biologiska, radiologiska, nukleära eller explosiva egenskaper innebär en fara för människa eller miljö*)

### Målgrupper

#### Nivå 1

Alla medarbetare inom Region Sörmland skall ha kännedom om regionens krisberedskapsorganisation och krisberedskapsplanen samt det åtgärdskort som berör dennes arbetsuppgifter.

#### Nivå 2

Alla medarbetare med uppdrag och specifika roller inom regionens krisberedskap vid en misstänkt och eller bekräftad särskild händelse skall ha kunskap om sin roll, åtgärdskort samt Region Sörmlands krisberedskapsplan och organisation.

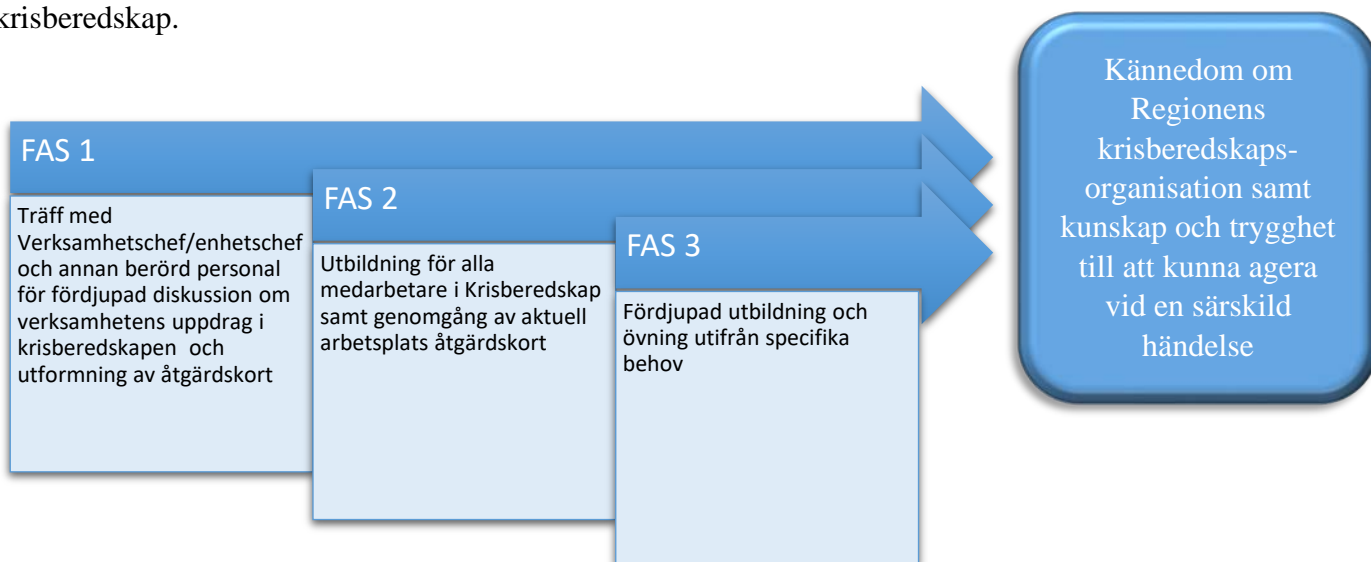
#### Nivå 3

All personal med en utpekad roll vid en särskild händelse, så som tex Stabschef, TiB, ACIB, Sjukvårdsledare, Medicinsk ansvarig och krisledningsnämnd skall ha kunskap om sitt specifika uppdrag, andra

stabsfunktioners uppdrag vid en bekräftad särskild händelse, stabsmetodik och de gällande åtgärds korten för särskild sjukvårdsledning/krisledning.

## Utbildningsstrategi

I tabellerna under rubrik "Utbildningar" hänvisas till Krisberedskapsenhetens utbildningsstrategi som delas in i tre faser. Verksamheter erbjuds utbildning kopplat till någon av dessa tre faser beroende på verksamhetens önskemål och roll inom regionens krisberedskap.



## Utbildningar

### Informationsutbildning

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Grundkurs i krisberedskapsorganisationen inom Region Sörmland</b>	Nivå 1	Krisberedskapsenheten	Utbildning i kompetensportalen. Planeras till 2022.	Vid nyanställning inom Region Sörmland med repetition varje år
<b>Krisberedskap Region Sörmland</b>	Nivå 1 Medarbetare Region Sörmland	Krisberedskapsenheten	Fas 2-3 Varieras utefter verksamhets önskemål och behov	Årligt återkommande

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Vårdcentral med särskilt uppdrag</b>	Nivå 2 Vårdcentralerna: Tunafors, Norra Åsidan, Södra Linden, Västra	Krisberedskapsenheten	Fas 2-3	Årligt återkommande
<b>AT/BT-läkarintroduktion</b>	Nivå 1 Alla nya AT- och BT- läkare	Krisberedskapsenheten	Fas 2	Engångsutbildning
<b>Nyanställda sjuksköterskor och undersköterskor</b>	Nivå 1 Alla nya Sjuksköterskor och undersköterskor	Krisberedskapsenheten	Fas 2	Engångsutbildning
<b>Chefsutbildning</b>	Nya chefer inom Region Sörmland	Krisberedskapsenheten	Fas 2	Engångsutbildning



## Särskild sjukvårdsledning/krisledning

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Utbildningar riktade mot Tjänsteman i beredskap (TiB)</b>	Nivå 3 De som har uppdrag som TiB	Krisberedskapsenheten samt externa utbildningar	Introduktion samt de externa utbildningarna: Nationell TiB-utb, stabschefsutbildning, Särskild sjukvårdsledning	Vid nyanställning samt upprepning och träning av stabsmetodik och särskild sjukvårdsledning en gång per år.
<b>Stabschefsutbildning</b>	Nivå 3 Blivande stabschefer	KMC, Region Östergötland	2 dagar teori i stabsmetodik	Engångsutbildning Kontinuerliga övningstillfällen.
<b>Stabschefsutbildning /stabsmetodik, krisledning Region Sörmland</b>	Nivå 2-3	Krisberedskapsenheten	Intern utbildning av medarbetare som kan vara behjälpliga med krisledning i olika verksamheter. Genomgång av regionens stabsarbetsplan och metodik. 1 dag teori.	Uppdragsutbildning då behov finns.

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Ambulanschef i beredskap (ACIB)</b>	Nivå 3 De som har uppdrag som ACIB	Krisberedskapsenheten samt ambulanssjukvården	TiB funktionen samt särskild sjukvårdsledning	Vid nyanställning
<b>Prehospital sjukvårdsledning samt PS-refresh</b>	Nivå 2 All ambulanspersonal	Ambulanssjukvården	Kurslitteratur: Katastrofmedicinsk beredskap PS-grund: 2 dagar (pretest/posttest) PS-refresh: 1 dag (pretest/posttest)	2 dagar grundutbildning PS-refresh vart 4:e år.
<b>PS +</b>	Nivå 3 Ambulanspersonal	KMC, Region Östergötland	2 dagars extern utbildning för ambulanspersonal med utökat ansvar som förstärkt Sjukvårdsledning vid särskild händelse. Pretest/Posttest	Engångsutbildning

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Bakjoursutbildning</b>	Nivå 3 Berörda kliniker	Krisberedskapsenheten	Steg 2-3 utifrån funktion vid särskild händelse.	En gång per år
<b>Ledningsansvarig sjuksköterska (LANS). Katastrofmedicinsk beredskap – Särskild händelse</b>	Nivå 3 Larmmottagnade sjuksköterskor på länets akutmottagningar	Krisberedskapsenheten	1 dags grundutbildning. Kurslitteratur: Katastrofmedicinsk beredskap, pretest och posttest	Engångsutbildning. refreshkurser planeras på sikt.
<b>Lokal Särskild sjukvårdsledning (LSSL)</b>	Nivå 3 All personal med funktion inom LSSL	Krisberedskapsenheten	Stabsmetodik och särskild sjukvårdsledning KMC a 2 dagar. Genomgång av uppdrag för de olika funktionerna	Engångs utbildning (KMC) med årlig repetition (Krisberedskapsenheten)

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Regional Särskild sjukvårdsledning (RSSL)</b>	Nivå 3 All personal med funktion i RSSL	Krisberedskapsenheten	Stabsmetodik och särskild sjukvårdsledning KMC a 2 dagar. Genomgång av uppdrag för de olika funktionerna	Engångsutbildning (KMC) med årlig repetition (Krisberedskapsenheten)
<b>Kriskommunikation</b>	Alla kommunikatörer i beredskap (KiB)	MSB	3 dagars utbildning med fokus på aktivt lärande genom samarbete. Genomförs på plats samt digitalt.	Engångsutbildning
<b>Krisledningsnämnden</b>	Nivå 3 Förtroendevalda med uppdrag i krisledningsnämnden	Krisberedskapsenheten	Genomgång av särskild händelse och regionens krisberedskapsorganisation samt specifikt uppdrag vid en extraordinär händelse, höjd beredskap och krig.	Årligt återkommande

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Regionstyrelsen</b>	Nivå 3 Regionstyrelsen	Krisberedskapsenheten	Genomgång av särskild händelse och regionens krisberedskapsorganisation samt specifikt uppdrag vid en extraordinär händelse, höjd beredskap och krig.	Årlig utbildning

## Operativa utbildningar

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Samverkan vid Pågående dödligt våld</b>	Nivå 2 Ambulanssjukvårdens personal, läkare i sjukvårdsgrupp, TiB, ACIB samt säkerhetsenheten	Ambulanssjukvården, Krisberedskapsenheten & Polismyndigheten	1 dags teori- och praktikutbildning som hålls tillsammans med Polismyndigheten	Engångsutbildning

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Katastrofmedicinsk kurs för blivande ST-läkare Akutläkare, kirurgi, anestesi</b>	Nivå 2 ST-läkare i akutsjukvård, anestesi och kirurgi	Katastrofmedicinskt Centrum (KMC), Region Östergötland	2 dagars extern utbildning under ST-placering	Engångsutbildning
<b>Funktionsövning läkare i sjukvårdsgrupp</b>	Nivå 3 Läkare i sjukvårdsgrupp	Läkargruppen, ambulanssjukvården samt Krisberedskapsenheten	1 dag per år. Hålls tillsammans med ambulanssjukvården. Skall innehålla teori varvat med övning av operativ förmåga. Inriktning masskadehändelse samt sällanhändelser.	Årligt återkommande

## CBRNE

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvariga	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Samverkan CBRNE</b>	Nivå 3 Ambulans-sjukvårdens CBRNE-instruktörer	KMC	3 dagar	Engångsutbildning

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvariga	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Samverkan CBRNE</b>	Nivå 2 Ambulanspersonal i samverkan med polis och RTJ	Ambulanssjukvårdens CBRNE-instruktörer	Table-topövning med samverkande myndigheter	Denna utbildning anordnas när Räddningstjänst och Polismyndigheten utbildar nya befäl.
<b>CBRN-utbildning för sjukhus - organisation, rutiner och utrustning vid händelser med farliga ämnen</b>	Nivå 3 CBRNE-instruktörer	KMC	2 dagar	Engångsutbildning
<b>Sanering på sjukhus</b>	Nivå 2 Personal akutmottagningar	Regionens CBRNE- instruktörer	Sker i verksamheten	Årligt återkommande
<b>Ledningsarbete (fokus på ledning vid CBRNE- händelse)</b>	Nivå 3 PS+ PS & CBRNE-instruktörer TiB ACIB	Krisberedskapsenheten	Information och utbildning. Lärande av skarpa händelser	1 gång per år

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvariga	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
	LANS LSSL & RSSL			
<b>Tillpassning av andningsmask</b>	Personal inom ambulanssjukvården	CBRNE-ansvariga ambulanssjukvården	1 dag grundutbildning	halvdag repetition vart annat år

## Krisstöd

Kurs	Målgrupp	Utbildningsansvariga	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Krisstöd, ledning och samordning vid särskild händelse</b>	Nivå 3 Lokal och regional krisstödssamordnare	KMC	1,5 dagars utbildning KMC	Engångsutbildning
<b>Krisstödsutbildning</b>	Nivå 2 Krisstödjare	Krisstödssamordnare samt Krisberedskapsenheten. Vid behov externa utbildning genom KMC.	1 dags utbildning. Rollen som krisstödjare i teori och praktik	Årligt återkommande
<b>Upplysningstelefon</b>	Nivå 1 Personal med tilldelad funktion utifrån händelse	Krisberedskapsenheten	Händelserelaterad utbildning i befintligt telefonsystem	Vid behov



## Övningar

Övning	Målgrupp	Övningsansvarig	Upplägg & tidsåtgång	Intervall
<b>Lokal Särskild sjukvårdsledning (LSSL)/ krisledning</b>	All personal inom LSSL/krisledning	Krisberedskapsenheten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inringningsövning (kontroll av hur många som svarar)</li><li>• Uppstartsövning (akuten, inringning, etablering av katastrofledningscentral &amp; påbörja arbete)</li><li>• Table-topövning (falldiskussion) i samband med lunch</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 ggr / år</li><li>• 2 ggr / år</li><li>• 2 ggr / år</li></ul>
<b>Regional Särskild sjukvårdsledning (RSSL)</b>	All personal inom RSSL	Krisberedskapsenheten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inringningsövning (kontroll av hur många som svarar)</li><li>• Uppstartsövning (inringning, etablering)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 ggr / år</li><li>• 2 ggr / år</li></ul>

			av katastrofledningscentral & påbörja arbete) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Table-topövning (falldiskussion) i samband med lunch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 ggr / år</li> </ul>
<b>Katastrofmedicinsk samverkansövning</b>	Berörd personal och verksamheter utefter scenario och geografisk plats för händelse.	Krisberedskapsenheten, Ambulanssjukvården & samverkande aktörer i samhället	Skadeplatsövning som genererar transporter av drabbade in mot ett eller flera av regionens sjukhus samt även övning av primärvård med särskilt uppdrag och särskild sjukvårdsledning.	minst 1 gång per år
<b>Krisberedskapsövning sjukvårdsinrättningar</b>	Berörd personal	Krisberedskapsenheten och HSL	Händelsespecifik övning utifrån Regionens krisberedskapsplaner	1 ggr/år

Handläggare  
Krisberedskapsenheten

Datum  
2021-11-12

Dokumentnummer  
RS-LED22-0255  
19-4428

