

Mellanmål Norra

Måndag

Sandwichsnitt med leverpastej och gurkmix (LF)

2 snittar: 150 kcal, 5 g protein



Tisdag

Tunnbrödssnitt med skagenröra (LF)

2 snittar: 210 kcal, 9 g protein



Onsdag

Danskt rågbröd med laxröra (LF)

2 snittar: 360 kcal, 10 g protein



Torsdag

Sandwichsnitt med kalkon- och äppelröra

2 snittar: 190 kcal, 5 g protein



Fredag

Sandwichsnittar med ägg- och kaviarröra samt rostbiff- och pepparrotsröra

2 snittar: 160 kcal, 5 g protein



Lördag

Tunnbrödssnitt med kalkon och pepparrot

2 snittar: 160 kcal, 8 g protein



Söndag

Tunnbrödssnitt med laxpastej (LF)

2 snittar: 230 kcal, 5 g protein



Dessa mellanmål beställs från köket och vissa avvikelser kan lokalt förekomma.
(LF) = Laktosfritt

Senast uppdaterad: 2020-12-21

Mellanmål konsistens

Måndag

Citron- & mangodrink med 2 snittar

260 kcal, 9 g protein

Tisdag

Nyponsoppa med vaniljkesella (GF)

170 kcal, 6 g protein

Onsdag

Fruktdrink med 2 snittar

270 kcal, 8 g protein

Torsdag

2 snittar med crème fraiche & röd rom samt Livadryck

250 kcal, 5 g protein

Fredag

Ugnspannkaka med päron, ingefära & grädde

180 kcal, 3 g protein

Lördag

Rulltårtsbakelse med frukt & grädde

160 kcal, 2 g protein

Alternativt:

2 snittar med äggcrème & Livadryck

190 kcal, 7 g protein

Söndag

Mango- & passionsfruktstårta

190 kcal, 3 g protein

Dessa mellanmål beställs från köket och vissa avvikelser kan lokalt förekomma.
(LF) = Laktosfritt

Senast uppdaterad: 2020-12-21