

Magaca  
Cinwaanka  
Cinwaanka boosta

Qofka qaadanaya daawacada .....

Macaluumaadka hoos ku qorani muhiim ayuu adiga kuu yahay  
in aad xusuusnaato!

Marka ay timaado inay **biyaha jirka ku jiraa** yaraadaan waxa  
haboon in **si ku meelgaar ah** loo joojiyo daawada si uu qofku  
uga fogaado dhibaatooyinka ay daawadu qofku ku reebto.

Khatarta biyo yaraanta jirka waxay ku timaadaa markay qofka  
ka dhammaadaan biyaha jirka ku jira sida markuu qofku  
mantago, shubmo, qandhado iyo markay cimiladu si aan caadi  
ahayn u kululaato.

Markay xaaladuhu sidaa noqdaan waxa **si ku meelgaar ah** loo  
joojinayaa isticmaalka daawada.

Waxaad daawacad dib u cunaysaa marka aad bogsato kadib!

Haddii aad shakido waxaad la soo xiriiraysaa qaybta adigu ku  
qaabilsan, rugta caafimaadka ama soo wac la taliyeyaasha  
daryeelka caafimaadka.

Waanu idin salaamaynaa!

.....