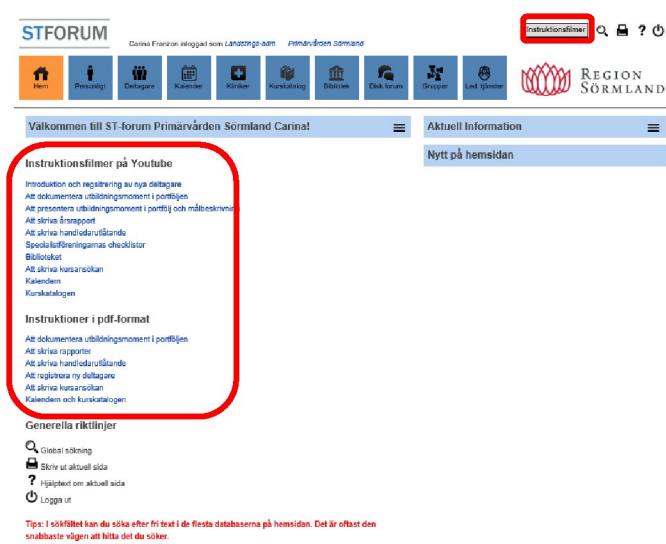


## Utbildningssamordnarens information om utbildningsplan och ST-forum till ny ST-läkare

### ST-forum är det system där du dokumenterar din utbildning

Om du inte har ett konto så gör en ansökan om att bli ny deltagare <https://stforum.se>. Be din handledare visa dig mer. I kalendern ser du bokade ST-träffar och utbildningar inom regionen.

**Instruktioner** om ST-forum hittar du i ST-forum:



Vi har samlat information och dokument på vår webbsida [Sidor för ST-läkare inom primärvård - Insidan \(dll.se\)](#)

Om du har frågor eller behöver lotsning, så hör av dig till oss utbildningssamordnare:

**Carina Franzon**, tfn 0155 – 46 08 41 och **Marie Strandberg Agnestrand** – e-post [SThalsoval@regionsormland.se](mailto:SThalsoval@regionsormland.se)

Emma Gustafsson – administration av hälsovals kurser e-post: [utbildning.halsoval@regionsormland.se](mailto:utbildning.halsoval@regionsormland.se)

## Din utbildningsplan skriver du i ST-forum

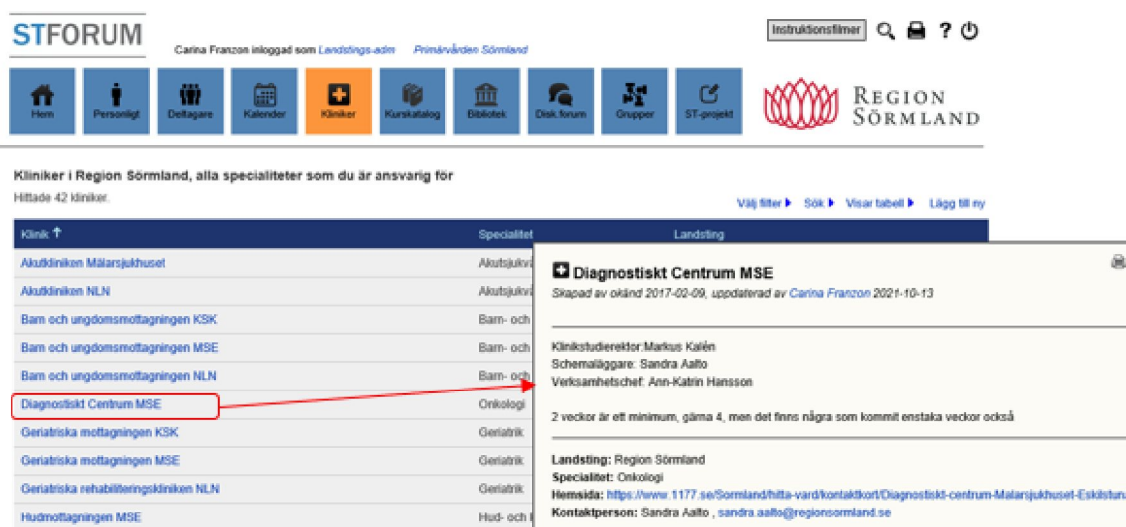
Under fliken Rapporter, välj – ”Lägg till ny” och välj ”Utbildningsplan Kronologiskt”



Utbildningssamordnare på hälsovalsstaben, hjälper till att boka sidotjänstgöring på de ”obligatoriska” klinikerna:

- Medicinklinik
- Psykiatrisk klinik
- Barn- och ungdomsklinik
- Gynmottagning/Kvinnohälsan
- ÖNH-kliniken Sörmland/ÖNH-mottagning Eskilstuna
- Hudklinik
- Geriatrik

Sidotjänstgöring på andra kliniker/mottagningar bokar du själv. Kontaktuppgifter hittar du i ST-forum under knappen Kliniker:



Använd dig av de tips du får i dokumentet: [Utbildningsplan, mall och riktlinjer](#).  
Information till ST läkare, handledare och verksamhetschef i Region Sörmland

1

2

3

4

### Utbildningsplan år 2

Kronologisk utbildningsplan år 2. Vilka tjänstgöringar planerar du? Vilka kurser? Projekt/kvalitetsarbete? Extern värdering?

230822- 240822

Klinisk tjänstgöring:

- Vårdcentralen Stadsfjärden 80 % arbetstid, 230822- 24
- Geriatrik och palliativ vård NLN (3 månader). 80 % arbetstid. Handläggning av patienter i livets slutskede, inklusive SSiH. Önskas även en vecka på smärtmottagningen.
- Kirurgen NLN, lilla kirurg, 2 veckor (bokar själv).
- Ortopeden NLN, 4 veckor (bokar själv)
- ÖNH-mottagning NLN 6 veckor (önskad)
- BHV- barnhälsovård
- Läkemedelsbehandling
- Förebyggande hälsovård
- Allmänmedicinskt arbetssätt
- Etik
- Dermatoskopikurs

Inomprofessionell reflektion

- ST- träffar en gång per månad
- Regelbundna träffar med ST- läkare på VC, schemalagt på läkarmöte en gång i månaden samt lunch en gång i veckan.

Övrigt

Påbörja primärvårdsjour

Kompetensvärdering:

- Medsittning med handledare
- SIT- in, dubbelriktad medsittning två gånger per år.
- DOPS
- Mini- CEX
- Stjamläkare (jour) på VC kontinuerligt. (handledning och ledarskap av andra läkare samt yrkesgrupper på VC)
- Ordförande på läkarmöten (ledarskap)
- Ledarskapsträning genom dagligt arbete på VC.

Mål uppfylla under året:

a1, a2, a3, b1, b2, b3, b4, c1, c2, c3, c4, c6, c5, c11, c12, c13

Så här skriver du din Utbildningsplan för respektive år (1):

2. Skriv tydligt vilken **klirik** och **sjukhus**.
3. Skriv antal veckor/månader du planerar vara på mottagningen/kliriken (kolla upp tidsperioder i de överenskommelser som finns med klirikerna på [vår webbsida](#)).
4. Skriv ÖNSKAD efter de ”obligatoriska” klirikerna. Bakom kortare tjänstgöringar och ej ”obligatoriska” skriver du BOKAR SJÄLV. När du uppdaterar din utbildningsplan, så skriv BOKAD bakom de tjänstgöringar som är avstämda och klara från kliriken.

Hör av dig till oss om sidotjänstgöring behöver ombokas eller avbokas. Meddela också längre sjukfrånvaro/föräldraledighet med mera.

## SIDOTJÄNSTGÖRING

Här är lite info om nuläget på *några* kliniker (alla kliniker är inte nämnda):

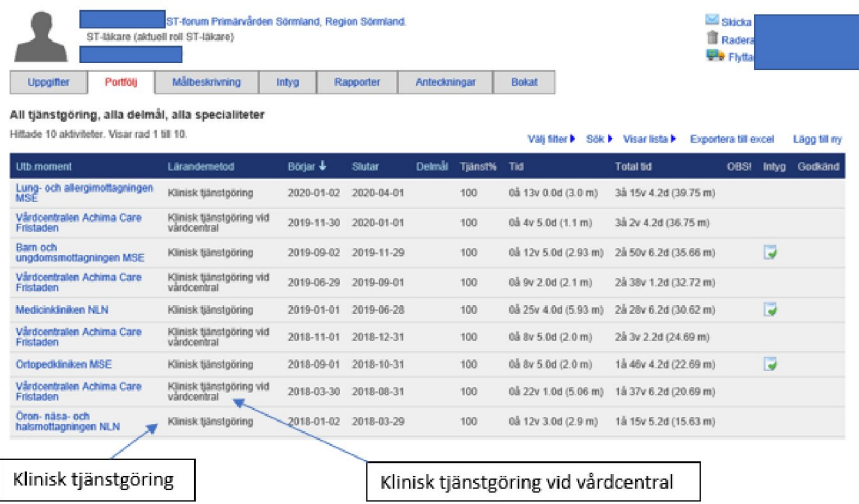
- Barn- och ungdomsmedicin
  - Barn- och ungdomskliniken MSE/NLN/KSK oftast 3 månader, se [överenskommelse](#)
  - Om du önskar vara på KSK, behöver du vara 1 - 2 månader i början av din randning på MSE. Färdiga 3-månadersblock i ST-forum för NLN och MSE.
- Hud- och könssjukdomar
  - Hudmottagning MSE/NLN, se [överenskommelse](#)
- Infektionsmottagningen MSE – randning minst 1 månad (du bokar själv)
- Klinfys tar emot för 2 veckor (du bokar själv).
- Lung- och allergimottagningen – minst 4 veckor efter fullgjort 3 års ST (du bokar själv)
- Geriatrik
  - MSE – se [överenskommelse](#) (1 månad inom medicinrandning)
  - NLN – se [överenskommelse](#)
  - KSK – se [överenskommelse](#)
  - Trosa – se [överenskommelse](#)
- Internmedicin - 6 månaders sammanhållen sidotjänstgöring på medicinklinik
  - Medicinkliniken MSE, Se [överenskommelse](#).
  - Medicinkliniken KSK se [överenskommelse](#)
  - Medicinkliniken NLN, se [överenskommelse](#)
- Obstetrik och gynekologi
  - Gynmottagningen NLN sidotjänst tio veckor där ST går lite omlott och MSE tar emot för sidotjänstgöring på 8 veckor. Perioder finns klara i ST-forum.
  - Kvinnohälsan Stadsfjärden Nyköping och Kvinnohälsan Eskilstuna/Strängnäs tar också emot för 8 veckor.
  - Du blir kallad till gyn-kurs i anslutning till din placering.
- Ortopedi
  - MSE placering på 4–6 veckor (du bokar själv)
  - NLN – bokas 6 månader i förväg (du bokar själv)
- Psykiatri
  - NLN/KSK se [överenskommelse](#)
  - MSE, se [överenskommelse](#) (1 månad slutenvård är obligatoriskt om du inte tjänstgjort tidigare inom psykiatri)
- Smärtmottagningen NLN – vid period på fyra veckor har du egna patienter (du bokar själv)
- Reumatologen – tar emot för auskultation 2 veckor eller sidotjänst minst 2 månader (du bokar själv)
- Ögonkliniken NLN/MSE, tar bara emot för 1 vecka NLN och 1–2 veckor på MSE, se [info](#), (du bokar själv)
- Öron-, näs- och halssjukdomar
  - ÖNH-kliniken Sörmland - Se [överenskommelse](#)
    - Färdiga 6 veckors-block i ST-forum, heltid.
  - Öron- näsa och halsmottagningen Eskilstuna tar emot för sidotjänst en period per termin delat på två personer som tjänstgör 2 dagar i veckan var i 3 månader. Ni gör upp sinsemellan hur ni fördelar dagarna. Tar emot ST-läkaren under sitt 4:e år. Se [överenskommelse](#).



## PORTFÖLJEN I ST-forum

I din portfölj kan du lägga in alla dina kurser och all din tjänstgöring. För att vårdcentralen ska få ersättning av hälsoval för din lön måste du redovisa din tjänstgöring. Du kan lägga in perioderna framåt i tiden vart efter du fått bekräftat din sidotjänstgöring och de perioder du ska vara på vårdcentralen. Eller så uppdaterar du vart efter. Det viktiga är att den är *uppdaterad till och med innevarande månad*.

- Klinisk tjänstgöring ska löpa datum i datum, aldrig något glapp. Semester ingår i din arbetstid och ska alltså ingå i din kliniska tjänstgöring på vårdcentralen.
- Var noga med att fylla i korrekt tjänstegrad.
- Föräldra- och tjänstledighet ska fyllas i.



Utb. moment	Lärandemetod	Börjar ↓	Slutar	Delmål	Tjänst%	Tid	Total tid	OBS!	Intyg	Godkänd
Lung- och allergimottagningen MSE	Klinisk tjänstgöring	2020-01-02	2020-04-01	100	0å 13v 0.0d (3.0 m)	3å 15v 4.2d (39.75 m)				
Vårdcentralen Achima Care Fristaden	Klinisk tjänstgöring vid vårdcentral	2019-11-30	2020-01-01	100	0å 4v 5.0d (1.1 m)	3å 2v 4.2d (36.75 m)				
Barn och ungdomsmottagningen MSE	Klinisk tjänstgöring	2019-09-02	2019-11-29	100	0å 12v 5.0d (2.93 m)	2å 50v 6.2d (35.66 m)				
Vårdcentralen Achima Care Fristaden	Klinisk tjänstgöring vid vårdcentral	2019-06-29	2019-09-01	100	0å 9v 2.0d (2.1 m)	2å 38v 1.2d (32.72 m)				
Medicinkliniken NLN	Klinisk tjänstgöring	2019-01-01	2019-06-28	100	0å 25v 4.0d (5.93 m)	2å 28v 6.2d (30.62 m)				
Vårdcentralen Achima Care Fristaden	Klinisk tjänstgöring vid vårdcentral	2018-11-01	2018-12-31	100	0å 8v 5.0d (2.0 m)	2å 3v 2.2d (24.69 m)				
Ortopedkliniken MSE	Klinisk tjänstgöring	2018-09-01	2018-10-31	100	0å 8v 5.0d (2.0 m)	1å 48v 4.2d (22.69 m)				
Vårdcentralen Achima Care Fristaden	Klinisk tjänstgöring vid vårdcentral	2018-03-30	2018-08-31	100	0å 22v 1.0d (5.06 m)	1å 37v 6.2d (20.69 m)				
Öron-, näsa- och halsmottagningen NLN	Klinisk tjänstgöring	2018-01-02	2018-03-29	100	0å 12v 3.0d (2.9 m)	1å 15v 5.2d (15.63 m)				

Hälsoval utgår från din ”portfölj” vid varje månadsrapport till ekonomienheten för vårdcentralernas ersättning från hälsoval. Det datum du uppgett i ”ST planeras avslutas den” under fliken ”Uppgifter” är det datum som manuellt är inlagt i ekonomisystemet och ersättning avslutas i och med det datumet. Om du ändrar slutdatum, måste du höra av dig via e-post till oss. Det är viktigt att alla dina uppgifter är registrerade i tid och att de stämmer med verkligheten.

*De tillfällen du anmält dig till i Kalendern kan du exportera till din portfölj med hjälp av ikonen.*

ST-träff NORRA	2022-12-07, 8.30-12.00	Best Western Plaza Hotell, Drottninggatan 9, Eskilstuna	21 st	
----------------	------------------------	---	-------	---

Om du är noga med att lägga in dina utbildningar, så har du har allt samlat. Du kan, om du vill, även skanna in dina intyg och bifoga i utbildningsmoment.