
Det du behöver veta inför din hemgång

Oavsett ålder kan du behöva fortsatt vård och omsorg efter din sjukhusvistelse. Innehållet i den här broschyren beskriver vad som händer– från inskrivning till utskrivning och första tiden hemma. *Du ska känna dig trygg och säker hemma*



Planeringen börjar vid inskrivningen

Efter sjukhusvistelsen ska du tryggt kunna återvända hem med det stöd du behöver. Därför har vi på sjukhuset ett nära samarbete med din hemkommun och din vårdcentral. Redan när du skrivs in meddelar vi att du vårdas hos oss på sjukhuset så att planeringen kan starta. I meddelandet står också vilken dag du förväntas åka hem. Om du ger ditt medgivande får de också information om varför du vårdas på sjukhuset. Allt för att vården ska bli bra för dig.

Vi planerar preliminärt att du ska skrivas ut _____
Datumet kan ändras under vårdtiden

Planering inför hemgång

Det är viktigt att du känner dig trygg i vad som är planerat för din fortsatta vård och omsorg och vem du kan vända dig till när du kommer hem. Inför din hemgång görs en planering för den första tiden hemma. Det kan vara personlig omvårdnad, handla, laga mat, läkemedel, anpassa din bostad, träning mm. Om du tidigare inte har haft någon hjälp men efter sjukdom behöver stöd från flera olika aktörer kan planeringen i undantagsfall ske på sjukhuset, i de allra flesta fall sker fortsatt planering i hemmet när du varit hemma en tid. Närstående får gärna vara med och planera om du önskar.

Oavsett när och var planeringen sker kan deltagare medverka via video eller telefon på planeringsmötet. Planeringen ska utgå ifrån vad som är viktigt för dig.

Det är kommunens biståndshandläggare som beslutar om eventuella omsorgsinsatser. Hälso- och sjukvården kan ges

på mottagningar på sjukhuset, vårdcentral eller av
hemsjukvård beroende på behov.

Här kan du skriva ner vad som är viktigt för att du ska vara
trygg när du kommer hem.



När du åker hem

När du blir utskriven från sjukhuset och ska åka hem får du
med dig

- Utskrivningsinformation med läkemedelsberättelse och
läkemedelslista
- Hjälpmedel som du har behov av första tiden hemma

När du kommit hem

Eftersom det kan vara svårt att veta hur det kommer att
fungera när du kommer hem kommer vården kontakta dig vid
flera tillfällen. Detta för att höra hur du mår, hur det fungerar
och om du har några frågor.

- Vårdavdelningen ringer dig för att höra så att allt gått
bra och om du har några frågor efter sjukhusvistelsen

- Samordningssköterskan på vårdcentralen ringer efter att du varit hemma ytterligare några dagar. Då följer ni upp den planering som gjordes på sjukhuset och diskuterar hur du vill ha det framöver.
- Hemsjukvårdens sjuksköterska, sjukgymnast och eller arbetsterapeut gör ett hembesök om det är aktuellt med hemsjukvård.
- Har du fått insatser som t. ex hemtjänst beviljat under sjukhustiden kommer biståndshandläggaren kontakta dig för att höra hur det fungerar

Om du har hjälp från flera verksamheter så kan det finnas behov av att samordna insatserna. Det sker tillsammans med dig och de som ansvarar för din vård. Det är ett sätt att prata ihop sig. Det ska vara tydligt för dig vem som ansvarar för vad och hur du kommer i kontakt med olika personer som finns för dig.

Kontakter för dig

	Namn	Telefonnummer
Samordningssköterska Vårdcentralen		
Biståndshandläggare		
Hemsjukvård		
Frågor till sjukhuset efter vårdtiden	-mottagningen	