

Lathund specialkost

Allmänt

Nedan ser ni Måltiders utbud av specialkost. Vid behov av specialkost utanför Måltiders utbud ska alltid en dietist kopplas in för att säkerställa att patientens behov.

Information om maträttens innehåll:

Aktuell innehållsförteckning för maträtterna i ordinarie meny finns i kylskåpsappen. Tryck på maträttens namn, så kommer informationen upp. Om du är osäker, ring köket.

Smårätter och desserter

Beställning av smårätt & dessert till en patient med specialkost har samma stopptid som huvudrätter. Detta beställs under "Mellanmål/dessert avvikelse"
Specificera i Matilda vilken specialkost som det är avsett för samt om det gäller dessert eller smårätt.

<u>Dialys:</u>	Ordinarie meny används i samband med informationsblad för patienter som får dialysbehandling. På informationsbladet visas vilka maträtter patienterna kan välja mellan.
<u>Timbal:</u>	
Avdelningar med timbal i sortimentet.	Vissa avdelningar har några timbalrätter i sitt utbud, se <i>Lathund timbalkost i sortiment på avdelning</i> . Timbalerna förvaras frysta och såsen förvaras kyld. Uttag för dessa rätter registreras i kylskåpsappen. Observera! Inneliggande patienter ska få samma variation som övriga patienter. Avdelningar som har timbal i sitt sortiment, beställer variationsrätter i Matilda web. Det går bra att beställa fler variationsrätter på samma gång. Patienten får välja mellan nöt, fläsk, fågel, fisk eller vegetarisk.
Övriga avdelningar	Beställer huvudrätter, smårätter & desserter i Matilda web. Patienten får välja mellan nöt, fläsk, fågel, fisk eller vegetarisk.
Kolhydratskomponent	Potatismos serveras till timbalkost, om patienten hellre önskar ristimbal skall detta noteras i beställningen.
Sås	Såsen levereras i plasttråg alternativt såsskål. Patienter som äter timbal får 1,5 dl. sås.
Smårätter & desserter i ordinarie Fleximeny	Ifrån ordinarie fleximeny kan följande smårätt & dessert serveras: Cheesecake utan smulor Pannacotta, tag bort om toppingen inte är anpassad för timbalkost.

	Ostomelett, men MÅSTE serveras kall och den hårdare ytan på toppen ska tas bort. Servera dessert till huvudrätt.
<u>Flytande kost:</u>	
Huvudrätter	De soppor i ordinarie meny som är släta är anpassade för flytande kost, när de serveras utan garnityr. (Släta soppor: Sparrissoppa, Skaldjurssoppa & Grön ärtsoppa) Dessert ska alltid serveras till huvudrätt.
Smårätt & dessert	Utbud för flytande kost i ordinarie meny är kökets smoothie samt krämig keselladessert.
Variation	Observera! Inneliggande patienter ska få samma variation som övriga patienter. Det går bra att beställa dagens flytande soppa, som variation till soppor i ordinarie menyn. Smårätter och desserter har samma stopptider som huvudrätter & beställs under mellanmål/dessert. Denna beställning görs i Matilda web.
<u>Gelé kost:</u>	Beställs i Matilda web. Till huvudrätt får patienten välja mellan: vegetariskt, fisk, fågel eller kött. Smårätt och dessert har samma stopptider som huvudrätter.
<u>Proteinreducerad kost:</u>	
Huvudrätter	Ifrån ordinarie fleximeny kan följande huvudrätter serveras: Alla soppor med garnityr 22. Raggmunk med fläsk 24. Färskostgratinerad falukorv Smårätter som kan ersättas som lättare varmrätt: 3. Pannkaka med sylt & grädde (1-2 pannkakor) Övriga huvudrätter beställs i Matilda web. Till huvudrätt får patienten välja mellan: vegetariskt, fisk, fågel eller kött.
Smårätter och desserter	Ifrån ordinarie fleximeny kan följande smårätt & dessert serveras som mellanmål: 4. Skagenröra 29. Silviakaka 30. Mangocheesecake 32. Kökets smoothie 35. Krämig keselladessert 36. Pannacotta Fler mellanmål & desserter går att beställa ifrån dietköket. Smårätter och desserter har samma stopptid som huvudrätter & beställs under "mellanmål/dessert".
<u>Fettreducerad kost:</u>	
Huvudrätter	Beställs i Matilda web. Till huvudrätt får patienten välja mellan: vegetariskt, fisk, fågel eller kött.

Smårätter och desserter	Dessert ska alltid serveras till huvudrätt. Ifrån ordinarie fleximeny kan följande smårätt & dessert serveras: Kräm utan grädde, med mjölk. Chokladbit Fler mellanmål & desserter går att beställa ifrån dietköket. Smårätter och desserter har samma stopptid som huvudrätter & beställs under "mellanmål/dessert".
<u>Mag-tarm kost:</u>	
Huvudrätter	Beställs i Matilda web. Till huvudrätt får patienten välja mellan: vegetariskt, fisk, fågel eller kött.
Smårätter och desserter	Hör med vården samt patienten vad som kan fungera för hen ifrån ordinarie meny. Om inget fungerar, beställ ifrån dietköket.
<u>Post OP kost:</u>	
	<i>Se Lathund Post OP kost</i> Till patienter som är vegetarianer kan det behöva beställas variationsrätter i dietköket.
<u>Mjölproteinfri kost:</u>	
Huvudrätter	I ordinarie fleximeny finns ett litet utbud med uppmärkta mjölproteinfria maträtter. Se nedan för variation
Smårätter och desserter	I ordinarie fleximeny finns några mjölkfria smårätter & desserter, se märkning i menyn.
Variation	Observera! Inneliggande patienter ska få samma variation som övriga patienter. Det går bra att beställa ytterligare mjölkfria rätter ifrån dietköket, som variation till maträtter i ordinarie Fleximeny. Smårätter och desserter har samma stopptid som huvudrätter & beställs under "mellanmål/dessert". Denna beställning görs i Matilda web.
<u>Vegankost:</u>	
	I ordinarie fleximeny finns några få veganrätter, se symbol för veganrätter. Se nedan för variation. Dessert serveras alltid till huvudrätt.
Variation	Observera! Inneliggande patienter ska få samma variation som övriga patienter. Det går bra att beställa dagens veganrätt, som variation till rätterna i ordinarie Fleximeny. Smårätter och desserter har samma stopptid som huvudrätter & beställs under "mellanmål/dessert". Denna beställning görs i Matilda web.
<u>Kost skyddsisolerade patienter:</u>	På Viktoriaenheten bedömer sjuksköterskorna på avdelningen om och när en patient som är skyddsisolerad kan äta Fleximat. Fleximaten ska då värmas till minst 70 grader i kärntemperatur. Se "Lathund uppvärmning Fleximat till skyddsisolerade patienter" för uppvärmningsprogram.

	<p>Om en patient inte kan äta Fleximat beställs en specialkost till dietköket. Det går då att välja mellan en huvudrätt, smårätt eller dessert. Patienten får välja mellan kött, fisk, fågel eller vegetarisk maträtt.</p> <p>Köket förpackar maten i försluten engångsmatlåda som levereras kyld till avdelningen. Matlådan värms upp på avdelning och ska förtäras vid den måltid den är beställt till.</p> <p>Viktoria kan även beställa mellanmål och desserter i livsmedelslistan att ha på avdelning, exempelvis Risifrutti.</p>
--	--