

Lättuggad kost

Dessa maträtter ifrån ordinarie meny går bra att servera till patienter som ordinerats lättuggad kost. Notera att dessa patienter har rätt till samma variation som övriga patienter.

Gör en specialkostbeställning i Matilda web för ytterligare lättuggade rätter.

Obs! Glöm inte att beställa smårätter & desserter i samband med huvudrätt.

Maträtt	Eventuella justeringar
3. Pannkaka	
4. Skagenröra	Måltidsvärden serverar med lämpligt bröd, eller skär bort eventuella hårda/sega kanter.
7 – 9 Samtliga soppor	Utan topping/garnityr
14. Tacogratäng	Ta bort grönsaker. Finfördela tomaten på toppen.
16. Laxpudding	Ta bort fänkål. Instruera patienten att finfördela & blanda maten.
17. Fiskgratäng med champinjoner	Måltidsvärden skär champinjonerna i mindre bitar.
18. Fiskgryta med Saffran & persilja	Ta bort grönsakerna.
21. Pannbiff med gräddsås	Måltidsvärden tar bort grönsakerna.
24. Färskostgratinerad falukorv med senapssås	Ta bort grönsakerna. Skär korven i mindre bitar vid behov.
25. Smörslungad potatis	
26. Potatismos	
30. Mangocheesecake	Måltidsvärden tar bort topping vid behov.
31. Äpple & rabarberkompott	
32. Kökets smoothie	
33. Härlagad ostkaka	
35. Krämig keselladessert	
36. Kökets pannacotta	Måltidsvärden tar bort topping vid behov