

## Mall och riktlinjer för utbildningsplan. Information till ST läkare, handledare och verksamhetschef i Region Sörmland

För ytterligare instruktioner gällande ST-forum se nedanstående länk från utbildningssamordnare.

[Utbildningssamordnarens information om utbildningsplan och ST-forum till ny ST-läkare](#)

### Utbildningsplan

Din utbildningsplan ska upprättas i samråd med din handledare och studierektor när du påbörjat din ST. Den ska utgöra en plan för din egen del men också ge information till utbildningssamordnare som hjälper till att boka din sidotjänstgöring.

### Årlig revision

Varje år ska din verksamhetschef kalla till en revision av utbildningsplanen som sker tillsammans med dig, din handledare, verksamhetschef och ofta även studierektor. Man går då igenom utbildningsplanen noggrant och uppdaterar och ändrar utifrån vilka aktiviteter som är genomförda eller har flyttats. Vid revisionen ser man över att alla delmål är inplanerade i utbildningsplanen och att alla rubriker nedan finns med.

### Utformning av utbildningsplan

Det är viktigt att utbildningsplanen är detaljerad och att det finns koppling till delmål i målbeskrivningen.

Dessa rubriker bör finnas med under varje utbildningsår. Varje punkt beskrivs närmare senare i dokumentet.

- KLINISK TJÄNSTGÖRING PÅ VÅRDCENTRAL/SIDOTJÄNSTGÖRINGSKLINIK
- KURSER
- INOMPROFESSIONELL REFLEKTION I GRUPP
- ÖVRIGT
- KOMPETENSVÄRDERING
- DELMÅL UPPNÅDDA UNDER ÅRET



Här nedan ses ett exempel hämtat från ST-forum:

### Utbildningsplan år 1

Kronologisk utbildningsplan år 1. Vilka tjänstgöringar planerar du? Vilka kurser? Projekt/kvalitetsarbete? Extern värdering?

230101-231231

KLINISK TJÄNSTGÖRING  
Vårdcentral XX

#### KURSER

Webbutbildning försäkringsmedicin- grund (B4)  
ST introduktionsdag 2301XX  
Försäkringsmedicin Malmköping 23xxxx (B4)  
ST juridik (a6 samt c-lmål) efter egen specialitet  
Konsultationskurs enligt kalymnosmodellen (b1)  
Lagar, föreskrifter och juridik - webbkurs (a6, c14)

#### INOMPROFESSIONELL REFLEKTION

ST-träffar en gång varje månad

#### ÖVRIGT

Ledarskap: Presentation av vetenskaplig artikel vid två tillfällen på läkarmöte

#### KOMPETENSVÄRDERING:

Medsittning med handledare  
- CBD (case based discussion)  
- DOPS exempelvis kirurgi till höst med handledare  
- Mini-CEX

Mål uppfylla under året:  
a6, b4, c14 osv

## Här följer mer detaljerade instruktioner för vad som ska finnas med i utbildningsplanen

### KLINISK TJÄNSTGÖRING

Tjänstgöring på vårdcentral skall utgöra minst 30 månader motsvarande heltid. Målet är 18 månader initialt på din VC samt en längre sammanhängande period sista året i den mån det är möjligt utifrån när du får dina sidoplaceringar. Ange i planeringen också när du planerar att börja på primärvårdsjour och beredskapsjour.

### Sidotjänstgöringsperioder som i regel är obligatoriska

(Riktvärde tid om AT genomförts i Sverige)

- Medicin (cirka 6 månader)
- ÖNH (6 veckor)
- Barn (3 månader)
- Psykiatri (cirka 3 månader)
- Gynekologi (cirka 8 veckor + kurs – du kallas när det är dags att gå)
- Geriatrik, palliativ vård. 3 månader som riktmärke, kan uppfyllas på olika sätt. Kontakta din studierektor för råd.



- Kliniken för akutgeriatrik stroke palliativ vård NLN 3 månader
- Geriatriska sektionen KSK 3 månader
- SSIH/hemsjukvård Trosa 3 månader
- Geriatrisk mottagning/avdelning MSE 1 månad, kompletteras med andra utbildningsaktiviteter i samråd med handledare och studierektor.
- BVC (minst motsvarande halvdag per vecka under tre månader)
- SÄBO, Särskilt äldreboende (minst motsvarande halvdag per vecka under tre månader)

**Dessutom rekommenderas i vissa fall sidotjänstgöring på**

- Mottagningen för hud- och könssjukdomar Sörmland, MSE
- Smärtmottagning regionklinik NLN
- Diagnostiskt centrum, regionklinik MSE
- Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning BUP (ingår på NLN men ej MSE)
- Ögonmottagningen, MSE
- Ortopedmottagning
- Kirurgkliniken – akutmottagning, rektoskopi, lilla kirurgi
- Infektionsmottagningen, MSE
- Mottagningen för reumatologi, MSE
- Lungmottagningen MSE
- Allergimottagningen MSE
- Övriga förslag: Klin fys, Glesbygdsmedicin (riktvärde tid 2–3 månader), Europa auskultation 14 dagar, FHV, företagshälsovård/skolhälsovård, Försäkringskassan.

**KURSER**

Här planerar du in samtliga obligatoriska kurser och lägger efterhand till andra kurser du går under din ST. Nedan finner du listor över alla obligatoriska kurser för respektive målbeskrivning.

**SOSFS 2015:8**

a1	Pedagogik, ledarskap, handledarskap
a2	Etik
a5	FoU kurs, medicinsk vetenskap
a6	Hälso- och sjukvårdens organisation, lagar och föreskrifter
b1	Kommunikation med patienter och närstående
b2	Förebyggande hälsovård
b3	Läkemedelsbehandling
b4	Försäkringsmedicin
b5	Palliativ vård I livets slutskede
c3	Allmänmedicinskt arbetssätt
c6	BHV- barnhälsovård
c14	Allmänmedicinsk juridik



### **HSLF-FS 2021:8**

STa1	Hälsa- o sjukvårdens förutsättningar, organisation och styrsystem
STa2	Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete (kurs under allmänna råd)
STa4	Etik
STa5	Ledarskap
STa6	Lärande (Handledarkurs)
STb1	Kommunikation med patienter och närstående
STb2	Sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbete
STb3	Försäkringsmedicin
STb4	Palliativ vård
STc3	Allmänmedicinskt arbetssätt
STc6	BHV- barnhälsovård
STc14	Läkemedelsbehandling inom den egna specialiteten (kurs under allmänna råd)
STc15	Allmänmedicinsk juridik

### **Inomprofessionell reflektion i grupp**

Står med som utbildningsaktivitet på flera delmål t.ex. a1 och b1. Detta mål uppfylls bland annat genom regelbundet deltagande på ST-träffar. Kan även uppnås genom deltagande i fokus- eller Balintgrupp.

### **Ledarskap/handledning/vetenskapligt arbete/kvalitetsarbete**

#### **Ledarskap**

Under rubriken anges hur du utöver ledarskapskursen ska nå ledarskapsmålet. Till exempel deltagande i ledningsgrupp, följa verksamhetschef/divisionschef, föreläsningssupplett. Notera också hur du ska få återkoppling på ditt ledarskap av din handledare.

#### **Handledning**

Utbildningsplanen ska innehålla plan för handledning under handledning. Mest mot slutet av ST då ST-läkaren kan handleda en AT/BT – ”handledning på handledning”

#### **Vetenskapligt arbete**

FoU-kursen samt tid för att skriva arbetet ska planeras in. Lägg gärna kursen tidigt under ST då det vetenskapliga arbetet tenderar att dra ut på tiden.

#### **Kvalitetsarbete**

Insisterande eller deltagande i någon form av kvalitetsarbete.



## Kompetensvärdering

Flera gånger per år ska medsittningar göras med handledare. Som riktmärke två gånger per termin. Verktyg att använda är bland annat:

- Mini-CEX
- DOPS
- CBD

Under din ST genomförs också Specialistkollegium flera gånger.

## Kom ihåg!

Mitt-i-ST/Extern bedömning: I ST-kontraktet står att en extern bedömning ska göras under din ST. Med det menas att en erfaren kollega som gått utbildning i kompetensvärdering ska göra medsittningar. Vi rekommenderar i första hand att man gör Mitt-i-ST då detta är det mest omfattande och givande sättet att få en extern bedömning. Anmäl dig gärna redan när du gått ditt första år som ST i allmänmedicin.

Mot slutet av din ST rekommenderas du också att genomföra Specialistexamen som liksom Mitt-i-ST utförs i SFAMs regi.