

- ሓበሬታ ንሕመማት

1. ኣብ ክብብ ዝበለ መዕቁሪ ቀልቀል ኣክብ።



2. ንመኽደን ናይቲ መትሓዚ ትዩብ ክፈቶ።

ኣስተውዕል! ፈሳሲ ንደገ ኣይተንጥብ!

እቲ ፈሳሲ ጐዳኢ ኪኸውን ስለ ዚኸእል ከይነጥበካ ተጠንቀቕ።



3. ኣብቲ መኽደኒ ለጊቡ ዘሎ ማንካ ተጠቂምካ፡ 2 – 3 ማንካ ዚኸውን ቀልቀል ኣብቲ ፈሳሲ ዘሎ መትሓዚ ትዩብ ኣእትዎ።



4. ነቲ መኽደኒ ኣግጢምካ ዕጸዎ።

እቲ ትሕዝቶ ብዚግባእ ምስቲ ፈሳሲ ኪተሓዋወስ ምእንቲ፡ ነቲ መትሓዚ ትዩብ ነቕንቆ።

ኣብ መዝሓሊ ፍሪጅ ኣጽንሓዮ።



5. መወከሲ ሓኪም (ረሚሰ) ተቐቢልካ እንተ ኾይንካ፡ ነታ ነርስ ክትህባ ምሳኻ ምምላእ ኣይትረስዕ።

