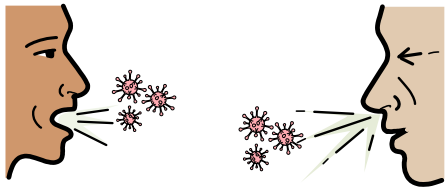
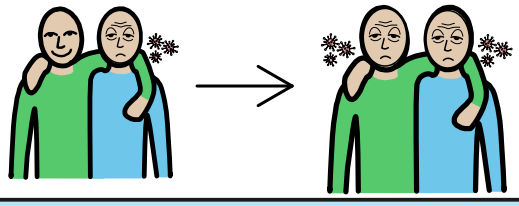
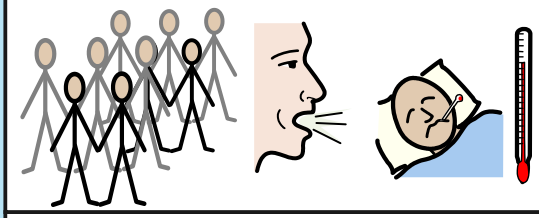
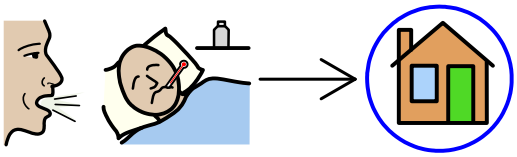
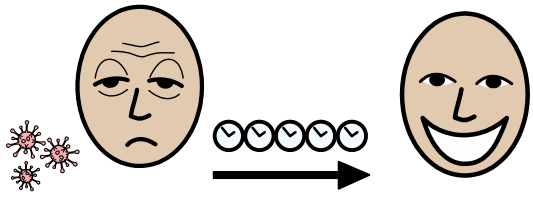
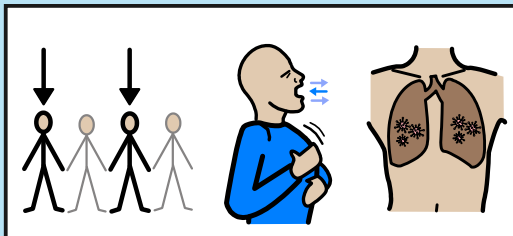
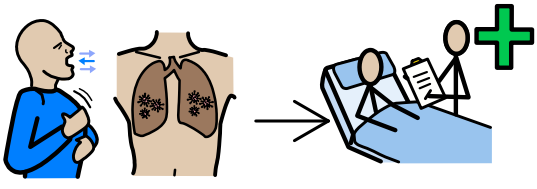
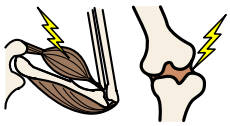
Information om Coronaviruset

	Det smittar när någon hostar eller nyser.
	Viruset överförs genom nära kontakt med en sjuk person.
	De flesta blir lindringt sjuka med hosta och feber.
	Då ska man vara hemma.
	Det går över av sig självt inom några veckor.
	Några blir allvarligt sjuka. Man kan få svårt att andas eller får lunginflammation.
	Då kan man behöva åka till sjukhus.

Widgitsymboler © Widgit Software/Hargdata 2020 | www.symbolbruket.se

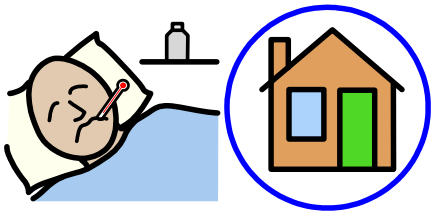
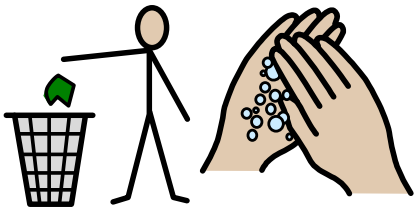
Symtom



 allmän sjukdomskänsla	 hosta	 feber
 andningsbesvär	 snuva	 halsont
 huvudvärk	 ont i muskler och leder	 illamående

Om du blir sjuk

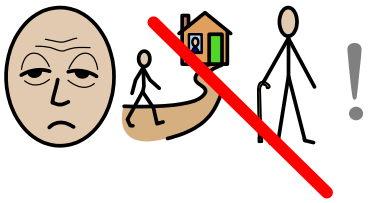
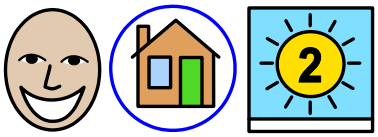
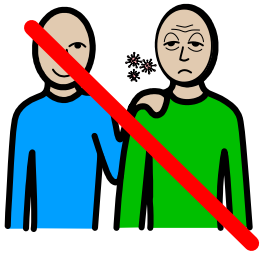
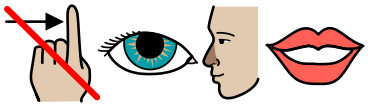


	Stanna hemma! Även om du bara är lite sjuk som halsont, hosta eller snuva.
	Hosta och nys i armvecket.
	Släng alltid näsduken i en papperskorg och tvätta händerna.

Widgitsymboler © Widgit Software/Hargdata 2020 | www.symbolbruket.se

Enkla råd för att skydda dig och andra!

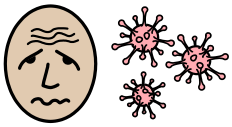
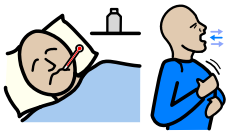
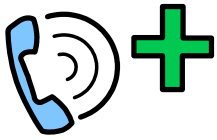


	Besök inte äldre om du är sjuk eller har några tecken på sjukdom.
	Stanna hemma minst två dagar efter att du blivit frisk.
	Undvik att vara nära sjuka människor.
	Försök att inte röra vid ögon, näsa eller mun.
	Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten. Minst 20 sek.
	Använd handsprit om du inte har tvål och vatten.

Widgitsymboler © Widgit Software/Hargdata 2020 | www.symbolbruket.se

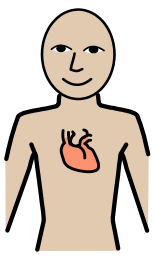
Viktiga telefonnummer



	 113 13	Vill du fråga något om Corona? Ring 113 13.
	 1177	Mår du dåligt och behöver hjälp? Ring 1177.
	 112	Är du akut sjuk? Ring 112.

Riskgrupper



 Äldre personer	  Personer med hjärt- och lungsjukdom.

Region Sörmland

Widgitsymboler © Widgit Software/Hargdata 2020 | www.symbolbruket.se