Information till kommunerna Covid-19

För många är vi nu i ett läge som handlar om att hålla i och hålla ut. Att hitta en vardag i den fortsatt speciella situationen. För många tryter energin och de kollegor och eller chefer på arbetsplatsen som brukar vara inspiratörerna blir också trötta och sjuka. Är det någon mer än jag som vaknat och hoppats på att i dag är det sista dagen i denna tid…

Vi behöver dock fortsätta orka, i det behöver vi varandra. Underskatta inte det du kan göra för dina kollegor. Kanske kan just du göra det lilla extra genom att se en kollega, ge lite positiv feedback, eller hjälpa till med en uppgift. Givetvis är det okej att vara trött och tycka att det är tufft, men hur uttrycker jag det på arbetsplatsen och hur påverkar det andra. Kanske kan ett sätt vara att summera dagen tillsammans innan man går hem, om ni gör det kom ihåg att också berätta vad ni lyckats bra med just i dag. Den punkten är lätt att glömma, men ack så viktig!

Provtagning av medarbetare

Det har kommit en del återkoppling gällande provtagning av medarbetare. Det visar sig när läkarna ringer ut provsvar att det inte är ovanligt att personen inte alls är arbetsför inom 24-48 timmar, även symtomen är ibland tveksamma.

Provtagningen görs för att utesluta covid-19-infektion så att en medarbetare ska kunna återgå i arbete trots lindriga luftvägssymtom.

Följ checklista för provtagning, ställ alla frågor i listan till din personal som är sjuk
Samtliga frågor måste besvaras sanningsenligt med ja för att provtagning ska vara aktuell.

Har du luftvägssymtom som hosta, snuva eller lätt sjukdomskänsla?	Ja	Nej
Om du får ett provsvar som är negativt, är du då i skick att återgå till arbete inom 24-48 timmar?	Ja	Nej
Är du sjukskriven och alltså hemma från jobbet?	Ja	Nej
Har du haft symtom i minst 2 dygn?	Ja	Nej
Arbetar du i patientnära arbete i regionen eller kommunen?	Ja	Nej
Har alla frågor besvarats med Ja?	Ja	Nej

OBS! Provtagning sker enbart på anvisade platser i Nyköping, Katrineholm och Eskilstuna.

Du som arbetar som chef i kommunen inom de prioriterade områdena hittar information och materiel via länken Provtagning av medarbetare i kommunal verksamhet för att utesluta covid-19

Det finns medarbetare som sökt på vårdcentral för att få bli sjukskriven efter att man fått provsvar och besked om att man kan återgå i arbete, frågan har då varit om läkare gör olika bedömningar. *Det är viktigt att skilja på smittsamhet och arbetsförmåga.*

Provsvaret, symtombilden och tid från första symtom avgör när personen bedöms som smittfri. Arbetsförmågan är det som bedöms vid en ev. bedömning för sjukskrivning. De medarbetare som inte bedöms kunna ha arbetsförmåga senast 48 timmar efter provtagning bör inte provtas. (återinsjuknade kan givetvis förekomma)

Personer som bedöms som ej smittsamma kan ibland behöva längre tid för återhämtning och behöva sjukskrivas av den anledningen. De kan dock inte sjukskrivas för smittsamhet om de utifrån gällande kriterier är bedömda som ej smittsamma.

Samma kriterier för bedömning av smittsamhet gäller oavsett var du arbetar eller är patient. Tydliggörande kring kriterier har gått ut till verksamhetscheferna i primärvården som en påminnelse.

Smittspårning

Det har nu genomförts tre informationstillfällen gällande smittspårning, totalt har ca 200 personer deltagit. Informationen vände sig till enhetschefer på boenden och hemtjänst, medicinskt ansvariga sjuksköterskor, läkare med ansvar i hemsjukvård oavsett boendeform samt leg. personal i kommunal hemsjukvård.

I rutinen finns det information som du som arbetar med smittspårningen kan använda för att ge skriftlig information till aktuella personer. Nu finns även informationen översatt till engelska, somaliska, arabiska och tigrinja. Informationerna når du både via rutinen och som enskilda dokument på samverkanswebben Smittspårningen i kommunal vård och omsorg

Utskrivning från sjukhuset

Flera kommuner har hört av sig till sjukhuskoordinatorer och utskrivningsledare och undra varför det händer så lite i Prator och varför det inte skriver ut patienter när kommunerna sagt ja till att ta emot även smittförda patienter. Sjukhusen hälsar att aktuella patienter finns i Prator. En hel del patienter har blivit utskrivna, vanligast till eget boende och med vidare kontakt med vårdcentral men även med insatser från kommunen i olika boendeformer. På totalen är vårdtiderna längre än vad vi såg och trodde i början. För patienter som vårdats på IVA, lite olika beroende på antal dagar i respirator och tidigare hälsotillstånd mm, behövs oftast vård på flera olika former innan patienterna kan vårdas utanför sjukhuset. Flera patienter försämras under vårdtiden och behöver mer behandling under en tid igen för att sedan återgå till enhet med mer rehabilitering. Sjukhusen formar om avdelningarna utifrån dessa behov.

Det är få patienter med Covid-19 som sedan tidigare har stora insatser från kommunen eller bor på SÄBO. Detta tack vare den stora insats som görs av vårdcentraler och kommunerna som ger vård och omsorg i hemmet.

”Informationsblad”

Då det minskat med nyheter och behovet av att hitta nya lösningar och rutiner kommer vi inte fortsätta med den nästan dagliga informationen. Vi går nu över till 1-2 informationer/ vecka. Precis som tidigare kommer informationen mejlas till Medicinskt ansvariga sjuksköterskor och representanterna i Länsstyrgruppen, men självklart även publiceras på Samverkanswebben https://samverkan.regionsormland.se/for-vardgivare/narvard/covid-19/

Om ni har frågor eller idéer på information, erfarenheter och kunskap som kan vara till glädje för kollegor inom andra verksamheter i länet hör av dig så ska vi se hur vi kan hjälpas åt med spridningen. Samverkanswebben är till för er.

Tack för i dag

Marie
Mobil 072-147 96 78

marie.hakansson@regionsormland.se