Information till kommunerna Covid-19

Skyddsutrustning

Här kommer en film framtagen av vårdhygien gällande skyddsutrustning vid Covid-19. Bra att använda som information och utbildning, inte minst för sommarvikarier. ObS! fråga efter lokala riktlinjer då det kan förekomma skillnader gällande t. ex avfallshantering.

https://www.youtube.com/watch?v=03uTXp-U83Y&feature=youtu.be

Mer material från smittskydd och vårdhygien finns här https://samverkan.regionsormland.se/for-vardgivare/smittskydd-och-vardhygien/a-o-lista-for-sjukdomar/

Rutin för uppföljning och rehabilitering

Rehabilitering för patienter med Covid-19 är en fråga som engagerat många både nationellt och lokalt. Ni är många som efterfrågat gemensamt material. I Sörmland bestämde RSSL förra veckan att vi kommer att ha en rutin för uppföljning på primärvårdsnivå och en för specialistnivå. Länsstyrgruppen fattade i onsdags beslut om gemensam rutin för region och kommunerna i Sörmland. Målgruppen beskrivs i rutinen. Rutin uppföljning och rehabilitering Covid-19 Primärvård

Primärvård är hälso- och sjukvård på Vårdcentral och i kommunal hemsjukvård oavsett boendeform.

Vi vill rikta ett särskilt tack till alla medarbetare och chefer som bjudit på kunskap och tid för att få ihop denna rutin. Inom kort kommer samtliga professioner bjudas in till Skypemöten där medarbetare inom respektive profession presenterar sin del i rutinen och också svarar på frågor. Vi kommer även visa material som finns på Samverkanswebben. Men också ge möjlighet till chatt för att utifrån era behov se om vi bör ta fram ytterligare material. Har ni material som ni gjort eller känner till som ni tror att andra kan ha glädje av, hör av er så kan vi sprida det.

Som ni vet kommer det hela tiden ny kunskap gällande Covid-19 så materialet kommer säkert revideras i efterhand, det är den tiden vi lever i.

Provtagningsindikation

I Rutiner för SARS-Cov-2 infektion/covid-19 i Region Sörmland, uppdaterad 28/5 kl. 16.00 har provtagningsindikationen kompletteras med

- **Innan flytt till kommunala boenden eller LSS-boende om symtom senaste 14 dagarna**

Patient med tidigare verifierad covid-19 ska inte provtas på igen då det inte tillför något avseende diagnostik eller smittsamhetsbedömning. Patienter utan symtom eller utan infektionsinsjuknande med symtom som beskrivits för covid-19 skall inte provtas.

Gällande provtagningsindikation och rutin på kommunal hemsjukvård oavsett boendeform och SSIH sep. kap. 11.

Smittfrihet

Ny Podcast utifrån nya beslut om bedömning av smittfrihet
https://samverkan.regionsormland.se/for-vardgivare/diagnostik-och-behandling/

Följande text finns nu i dokumentet Rutin Covid-19 Rutiner för SARS-Cov-2 infektion/covid-19 i Region Sörmland, uppdaterad 28/5 kl. 16.00

Slutenvård:
Patient bedöms som smittfri efter slutenvård för covid-19 om följande tre kriterier är uppfyllda:

• Tydlig klinisk förbättring

• Minst 48 timmar feberfrihet

• Minst 14 dagars sedan symptomdebut (för patienter vårdade på IVA minst 21 dagar sedan symptomdebut

Öppenvård eller egenvård i hemmet:
Personer bedöms smittfri efter öppenvård eller egenvård i hemmet för covid-19:

• Vid minst 7 dagar sedan symtomdebut och dessutom minst 48 timmars feberfrihet och allmän förbättring.

• Om personen känner sig återställd minst 7 dagar efter symtomdebut och varit fri från feber och sjukdomskänsla i 48 timmar men har kvar lindriga luftvägssymtom (som t.ex. rethosta).

Om immunosupprimerad patient (t.ex. hematologisk malignitet, känd immunbristsjukdom, benmärgs- eller organtransplantation samt behandling med biologiska immunmodulerande läkemedel, cellgifter eller högdos steroider) gäller kriterier som för slutenvård d.v.s. minst 14 dagars sedan symptomdebut och feberfrihet 48 timmar innan smittfrihetsbedömning.

Personer som bor på kommunalt boende eller LSS-boende bedöms smittfri för covid-19:

• Minst 14 dagar efter symtomdebut och dessutom minst 48 timmars feberfrihet med allmän förbättring.

Om helt symptomfri patient av något skäl provtagits och skulle vara positiv för covid-19 bedömer personen vara smittfri 7 dagar efter provtillfället.

Med vänlig hälsning
Hanna, Åsa & Marie
Närvårdskoordinatorer Region Sörmalnd