# Kommunåterkoppling 2020

## Vingåkers kommun
## Elever i årskurs 7 och 9




Tack vare att närmare 6 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2020 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa ung

Region Sörmland

## Svarsfrekvenser
## Antal och andel elever som svarat på Liv & hälsa ung enkäten 2020

| | Antal elever åk 7 | Andel (%) elever åk 7 | Antal elever åk 9 | Andel (%) elever åk 9 | Antal elever åk 2 | Andel (%) elever åk 2 | Total andel (%) elever |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vingåker | 78 | 88 | 75 | 78 | - | - | 83 |
| Sörmland | 2510 | 78 | 2238 | 74 | 1921 | 69 | 74 |

En förhållandevis stor del av kommunens gymnasieungdomar går i skolan utanför länet. Detta gör att resultaten inte kan anses spegla förhållandena för samtliga elever i årskurs 2 inom kommunen. Av detta skäl redovisas inte värdena för årskurs 2.

## Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2020 genomförde Region Sörmland undersökningen för sjunde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i särskolans (ej träningsskola) årskurser 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2020 års undersökningar har elever varit mer involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklaringstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat skolmiljön, trygghet, spel, sociala medier, porr och skärmtid.

På grund av Covid-19 pandemin deltog färre skolor i undersökningen jämfört med tidigare år. Svarsfrekvensen blev också lägre på många deltagande skolor. Bortfallet kan inte ses som systematiskt utan slumpartat vilket innebär att resultatet har en hög tillförlitlighet trots en något lägre svarsfrekvens. Av Sörmlands 73 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 59 i undersökningen.

## Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

## Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet ”hälsans bestämningsfaktorer”. Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds-och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

## Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2020. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

## Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2020 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

## Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procentsatser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

## Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

# Årskurs 7

**Teckenförklaring**

K=Kommunen
L=Länet

*I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.*

## Tabell 1. Resultat om skolan

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om skolan* | K | L | K | L | K | L |
| Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan | 78 | 68 | 84 | 77 | 81 | 72 |
| Har oftast någon att vara med på rasterna | 78 | 88 | 93 | 89 | 86 | 88 |
| Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 6 | 3 | 9 | 5 | 9 | 5 |
| Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan | 97 | 96 | 95 | 97 | 95 | 96 |
| Oftast eller alltid trygg i skolan | 88 | 93 | 95 | 96 | 91 | 94 |
| Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika | 75 | 57 | 52 | 46 | 62 | 51 |
| Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet | 78 | 85 | 57 | 65 | 64 | 75 |
| Har betyget F i ett eller flera ämnen | 41 | 27 | 55 | 36 | 49 | 32 |
| Får oftast den hjälp jag behöver i skolan | 72 | 47 | 57 | 52 | 63 | 49 |

## Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om levnadsvanor* | K | L | K | L | K | L |
| Äter frukost 4-7 dagar i veckan | 72 | 74 | 73 | 82 | 72 | 77 |
| Äter skollunch 4-5 dagar i veckan | 59 | 67 | 73 | 64 | 65 | 65 |
| Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare | 6 | 12 | 16 | 19 | 13 | 15 |
| Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare | 0 | 5 | 7 | 8 | 4 | 7 |
| Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare | 41 | 56 | 43 | 58 | 41 | 56 |

## Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om levnadsvanor* | K | L | K | L | K | L |
| Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag | 38 | 35 | 30 | 35 | 32 | 35 |
| Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg | 25 | 33 | 32 | 40 | 31 | 37 |
| Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag | 78 | 85 | 86 | 90 | 82 | 87 |
| Tränar 3 gånger i veckan eller oftare | 44 | 52 | 70 | 64 | 58 | 57 |
| Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter | 34 | 30 | 18 | 21 | 26 | 26 |

## Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om tobak, alkohol och narkotika* | K | L | K | L | K | L |
| Röker dagligen eller ibland | 0 | 3 | 7 | 4 | 5 | 4 |
| Snusar dagligen eller ibland | 0 | 1 | 7 | 5 | 5 | 3 |
| Använder e-cigarett dagligen eller ibland | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger | 19 | 30 | 33 | 37 | 27 | 34 |
| Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig | 9 | 18 | 16 | 17 | 14 | 18 |

” Varför behövde vi göra den här enkäten och det hjälpte inte direkt och alla andra enkäter har aldrig, hjälpt till.”

## Tabell 5. Resultat om hälsa

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om hälsa* | K | L | K | L | K | L |
| Mår bra eller mycket bra | 75 | 64 | 89 | 82 | 82 | 73 |
| Har bra eller mycket bra tandhälsa | 81 | 83 | 73 | 78 | 75 | 80 |
| Har känt sig glad i stort sett varje dag | 56 | 55 | 77 | 70 | 68 | 62 |
| Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 38 | 58 | 75 | 80 | 59 | 68 |
| Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 47 | 56 | 25 | 32 | 33 | 45 |
| Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 25 | 29 | 7 | 14 | 14 | 22 |
| Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 31 | 21 | 7 | 10 | 18 | 16 |
| Har haft värk i axlar/skuldror/nacke minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 19 | 16 | 14 | 11 | 17 | 13 |
| Har övervikt | 10 | 13 | 17 | 19 | 14 | 16 |

## Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om hem, fritid och relationer* | K | L | K | L | K | L |
| Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete | 88 | 94 | 100 | 95 | 94 | 94 |
| Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller | 88 | 85 | 98 | 91 | 92 | 88 |
| Jag trivs i området där jag bor | 81 | 80 | 84 | 84 | 82 | 82 |
| Har minst en kompis att prata ”om allt” med | 84 | 88 | 95 | 87 | 91 | 87 |
| Ser ljust eller mycket ljust på framtiden | 69 | 69 | 79 | 77 | 74 | 72 |
| En eller båda mina föräldrar är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning | 16 | 12 | 12 | 9 | 13 | 11 |
| Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi | 16 | 13 | 14 | 7 | 14 | 10 |
| Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid | 75 | 76 | 88 | 90 | 83 | 82 |
| Är med i någon förening eller organisation | 41 | 57 | 60 | 60 | 51 | 58 |

## Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om delaktighet och trygghet* | K | L | K | L | K | L |
| Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter | 66 | 77 | 58 | 70 | 61 | 73 |
| Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet | 44 | 36 | 14 | 23 | 26 | 30 |

## Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

| Vingåkers kommun åk 7<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om sociala medier och internet* | K | L | K | L | K | L |
| Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar | 61 | 71 | 63 | 68 | 62 | 69 |
| Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier | 16 | 16 | 12 | 7 | 14 | 12 |
| Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger | 28 | 33 | 19 | 21 | 23 | 28 |
| Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex | 31 | 29 | 9 | 15 | 19 | 22 |

”För mycket i skolan, om jag har tur får jag sova 6h på vardagar (annars är jag uppe och pluggar på natten för att hinna) - mår väldigt dåligt pga skolan och hur mycket vi har att göra.”



# Årskurs 9

*I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.*

**Teckenförklaring**

K=Kommunen
L=Länet

## Tabell 1. Resultat om skolan

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om skolan* | K | L | K | L | K | L |
| Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan | 74 | 66 | 72 | 74 | 72 | 70 |
| Har oftast någon att vara med på rasterna | 82 | 88 | 83 | 89 | 81 | 88 |
| Skolkar aldrig | 92 | 69 | 72 | 72 | 81 | 69 |
| Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 0 | 3 | 6 | 5 | 3 | 5 |
| Det är bra stämning på skolan | 63 | 36 | 58 | 47 | 60 | 42 |
| Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan | 97 | 95 | 97 | 96 | 97 | 95 |
| Oftast eller alltid trygg i skolan | 95 | 93 | 94 | 94 | 95 | 93 |
| Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika | 58 | 52 | 50 | 45 | 53 | 48 |
| Känner sig oftast eller alltid stressad av skolarbetet | 82 | 94 | 50 | 73 | 65 | 83 |
| Har betyget F i ett eller flera ämnen | 47 | 26 | 49 | 31 | 49 | 29 |

## Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om levnadsvanor* | K | L | K | L | K | L |
| Äter frukost 4-7 dagar i veckan | 76 | 66 | 58 | 75 | 68 | 70 |
| Äter skollunch 4-5 dagar i veckan | 61 | 66 | 61 | 62 | 61 | 64 |
| Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare | 18 | 19 | 28 | 26 | 24 | 23 |
| Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare | 11 | 12 | 25 | 20 | 18 | 17 |
| Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare | 71 | 65 | 44 | 54 | 59 | 59 |

## Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om levnadsvanor* | K | L | K | L | K | L |
| Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag | 22 | 43 | 24 | 41 | 23 | 42 |
| Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg | 19 | 37 | 42 | 46 | 30 | 42 |
| Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag | 79 | 80 | 88 | 86 | 83 | 83 |
| Tränar 3 gånger i veckan eller oftare | 37 | 39 | 45 | 56 | 40 | 47 |
| Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter | 32 | 38 | 39 | 33 | 35 | 35 |

## Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om tobak, alkohol och narkotika* | K | L | K | L | K | L |
| Röker dagligen eller ibland | 8 | 12 | 14 | 9 | 11 | 11 |
| Snusar dagligen eller ibland | 3 | 4 | 9 | 14 | 5 | 10 |
| Använder e-cigarett dagligen eller ibland | 0 | 2 | 0 | 4 | 0 | 3 |
| Röker vattenpipa dagligen eller ibland | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 |
| Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger | 32 | 49 | 23 | 43 | 27 | 46 |
| Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger * | 55 | 56 | 75 | 52 | 63 | 55 |
| Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig | 18 | 39 | 29 | 35 | 23 | 37 |
| Har använt narkotika en eller flera gånger | 8 | 9 | 0 | 10 | 4 | 10 |

** Andel av de som druckit alkohol*

## Tabell 5. Resultat om hälsa

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om hälsa* | K | L | K | L | K | L |
| Mår bra eller mycket bra | 68 | 57 | 86 | 79 | 77 | 68 |
| Har bra eller mycket bra tandhälsa | 82 | 83 | 72 | 73 | 76 | 77 |
| Har känt sig glad i stort sett varje dag | 63 | 47 | 66 | 62 | 65 | 55 |
| Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 50 | 51 | 81 | 76 | 65 | 64 |
| Har känt att ”jag duger precis som jag är” en gång i veckan eller oftare | 56 | 49 | 81 | 74 | 68 | 62 |
| Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 53 | 73 | 34 | 42 | 43 | 57 |
| Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 29 | 43 | 17 | 19 | 23 | 31 |
| Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 13 | 29 | 17 | 11 | 15 | 20 |
| Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag | 16 | 22 | 14 | 14 | 15 | 18 |
| Har övervikt | 3 | 14 | 22 | 22 | 13 | 18 |



## Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om hem, fritid och relationer* | K | L | K | L | K | L |
| Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete | 89 | 93 | 89 | 92 | 89 | 93 |
| Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller | 87 | 82 | 83 | 88 | 85 | 85 |
| Jag trivs i området där jag bor | 79 | 76 | 75 | 82 | 77 | 78 |
| Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu | 76 | 77 | 88 | 89 | 82 | 83 |
| Har minst en kompis att prata ”om allt” med | 87 | 85 | 82 | 84 | 85 | 84 |
| Ser ljust eller mycket ljust på framtiden | 76 | 67 | 77 | 73 | 77 | 69 |
| En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning | 14 | 11 | 6 | 11 | 10 | 11 |
| Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi | 14 | 16 | 9 | 11 | 11 | 14 |
| Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid | 79 | 70 | 82 | 83 | 81 | 76 |
| Är med i någon förening eller organisation | 43 | 46 | 36 | 52 | 41 | 48 |
| Tror att jag får gifta mig med vem jag vill | 94 | 94 | 94 | 92 | 94 | 92 |

## Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om delaktighet och trygghet* | K | L | K | L | K | L |
| Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter | 50 | 72 | 45 | 65 | 49 | 68 |
| Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor | 44 | 33 | 42 | 47 | 44 | 41 |
| Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet | 50 | 51 | 24 | 27 | 39 | 39 |
| Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende | 67 | 68 | 30 | 47 | 50 | 57 |

## Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

| Vingåkers kommun åk 9<br>Liv & hälsa ung 2020 | Tjejer | | Killar | | Totalt | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Resultat om sociala medier och internet* | K | L | K | L | K | L |
| Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar | 76 | 75 | 65 | 75 | 71 | 75 |
| Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier | 15 | 21 | 6 | 9 | 11 | 15 |
| Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier | 34 | 52 | 16 | 35 | 26 | 44 |
| Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger | 21 | 32 | 15 | 18 | 18 | 25 |
| Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex | 30 | 36 | 9 | 14 | 19 | 25 |
| Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet | 11 | 24 | 64 | 75 | 37 | 51 |

”Jag tycker denna enkät var bra och dessutom tycker jag det är viktigt att ungdomar ska svara på frågor som dessa för det kanske kan få vuxna att inse att alla ungdomar inte mår jättebra och att allt inte är prima hela tiden.”







Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.
Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

## Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen, titta på Liv & hälsa ungs webbplats
https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.

Region Sörmland
Repslagaregatan 19
611 88 Nyköping

Liv&Hälsa ung

Region Sörmland