

Uppdragsbeskrivning LAG Övervikt och fetma bland barn

Lokala arbetsgrupper (LAG) etableras i enlighet med den för regionen beslutade modellen om en sammanhållen struktur för kunskapsstyrning. Syftet är att åstadkomma en mer jämlik och kunskapsbaserad vård. Lokala arbetsgrupper kan vara stående/fasta eller ha ett tidsbegränsat uppdrag.

Uppdragsgivande programområde

Uppdragsgivare för LAG övervikt och fetma bland barn är lokalt programområde (LPO) barn och ungdomars hälsa. LPO barn och ungdomars hälsa formulerar LAG övervikt och fetma bland barns uppdrag och arbetsgruppens sammansättning efter nomineringsprocess i verksamheterna. LAG övervikt och fetma bland barn arbetar efter framtaget uppdrag och rapporterar regelbundet till LPO barn och ungdomars hälsa. LPO barn och ungdomars hälsa har att tillse att övriga berörda LPO informeras och involveras i kunskapsarbetet vid behov.

Bakgrund

Gravida kvinnor i Sörmland har högst förekomsten av övervikt och fetma i landet. Bland 4-åringar i Sörmland är förekomsten av övervikt och fetma den fjärde högsta i Sverige. Prevalensen är dock stabil över tid bland de yngsta barnen, men ökar kontinuerligt bland ungdomar på högstadiet och i gymnasiet. Av killar i årskurs 2 på gymnasiet i Sörmland har 25 % övervikt eller fetma.

Fetma bland gravida och i tidig ålder predisponerar för sjuklighet hos barnet senare i livet. Risken för komplikationer vid förlossningen är också ökad bland gravida kvinnor med fetma. Insatser för övervikt och fetma är mer effektiva om de erbjuds tidigt i livet. Studier visar att insatser efter 10 års ålder har sämre effekt. I gruppen unga med fetma finns en överrepresentation av samsjuklighet i neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Detta behöver beaktas i bemötande och behandling av dessa patienter.

Problembeskrivning

Mot bakgrund av ovanstående behövs förebyggande och tidiga insatser mot övervikt och fetma bland unga i Sörmland. Samtliga nivåer inom hälso- och sjukvården behöver involveras. I nuläget är inte vårdkedjan fullständig. Den behöver kompletteras, stärkas och utformas till en sammanhållen hälso- och sjukvårdskedja.

Området är också angeläget ur ett folkhälsoperspektiv. Hela lokalsamhället behöver engageras för att uppnå bestående förändring.

Syfte

Syftet med LAG övervikt och fetma bland barn är att verka för att förbygga övervikt/fetma bland barn och unga samt att förbättra omhändertagandet för de som drabbats. Metoderna som används skall vara kunskapsbaserade och syfta till en jämlik och god hälso- och sjukvård.

Uppdrag

- Omvärldsbevaka kunskapsläget kring prevention av och insatser mot övervikt och fetma bland barn
- Kontakt med regionala och nationella arbetsgrupper inom området
- En vårdöverenskommelse, baserad på det regionala vårdprogrammet, tas fram och implementeras
- Utbildningsinsatser genomförs i hela vårdkedjan
- Resultaten följs via tillgänglig statistik från barnhälsovården, Liv och Hälsa Ung samt Barnkliniken (bl.a Boris). Dessutom vore det önskvärt med insamling av data från elevhälsan

Mål

- Minskad förekomst av övervikt och fetma bland gravida, barn och ungdomar i Sörmland
- Gott omhändertagande, på samtliga nivåer, av de som drabbas

Tidsplan

Kunskapsläget inventeras hösten 2020.

Utkast till vårdöverenskommelse hösten 2020.

Utbildningsinsatser för vårdkedjan våren 2021.

Gruppens sammansättning

Följande verksamheter behöver vara representerade i arbetsgruppen:

Enheten för välfärd och folkhälsa, Barnhälsovården, Elevhälsan, Primärvården, Barnkliniken, Socialtjänsten, Barn- och ungdomspsykiatri, Habiliteringsverksamheten, Mödrahälsovården och Ungdomsmottagningarna.

Arbetsgruppen behöver bestå av minst en person från vardera av följande professioner: Dietist, sjuksköterska, läkare, kurator/psykolog, fysioterapeut, socialsekreterare och folkhälsovetare. Patient-/(föräldra-)representation är önskvärd och en spridning över länet förutsätts.

Deltagarna i arbetsgruppen utför arbetet inom ramen för sina ordinarie tjänster.

Nomineringsprocess

Deltagare föreslås från respektive verksamhet till BGB. Ärendet bereds i BGB. Beslut fattas i länsstyrgruppen.