Återkoppling Sörmland 2020

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet samt särskolan



Tack vare att närmare 6 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2020 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa ung

Region Sörmland

Svarsfrekvenser
Antal och andel elever som svarat på
Liv & hälsa ung enkäten 2020

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2	Total andel (%) elever
Sörmland	2510	78	2238	74	1921	50	74

Svarsfrekvens särskolan

	Antal elever	Andel (%) elever
Tjejer	69	-
Killar	74	-
Totalt	149	54

Återkopplingen är publicerad i november 2020.

Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2020 genomförde Region Sörmland undersökningen för sjunde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i särskolans (ej träningsskola) årskurser 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2020 års undersökningar har elever varit mer involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklaringstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat skolmiljön, trygghet, spel, sociala medier, porr och skärmtid.

På grund av Covid-19 pandemin deltog färre skolor i undersökningen jämfört med tidigare år. Svarsfrekvensen blev också lägre på många deltagande skolor. Bortfallet kan inte ses som systematiskt utan slumpartat vilket innebär att resultatet har en hög tillförlitlighet trots en något lägre svarsfrekvens. Av Sörmlands 73 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 59 i undersökningen.

Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet ”hälsans bestämningsfaktorer”. Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds-och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

Återkoppling Sörmland

I återkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2020. Återkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande.

Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2020 års Liv & hälsa ung undersökning för Sörmland. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. Varje årskurs redovisas separat.

Andra återkopplingar

Återkopplingar görs även på kommunnivå och till eleverna. Återkopplingarna finns att hämta på vår samverkanswebb.

Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länets (L) värden.

Tabell 1. Resultat om skolan

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om skolan	L	L	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	68	77	72
Har oftast någon att vara med på rasterna	88	89	88
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	5	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	96	97	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	93	96	94
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	57	46	51
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	85	65	75
Har betyget F i ett eller flera ämnen	27	36	32
Får oftast den hjälp jag behöver i skolan	47	52	49

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om levnadsvanor	L	L	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	74	82	77
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	67	64	65
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	12	19	15
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	5	8	7
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	56	58	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om levnadsvanor	L	L	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	35	35	35
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	33	40	37
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	85	90	87
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	52	64	57
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	30	21	26

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om tobak, alkohol och narkotika	L	L	L
Röker dagligen eller ibland	3	4	4
Snusar dagligen eller ibland	1	5	3
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	1	3	2
Har någon gång druckit alkohol	30	37	34
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	18	17	18

”Varför behövde vi göra den här enkäten och det hjälpte inte direkt och alla andra enkäter har aldrig, hjälpt till.”

Tabell 5. Resultat om hälsa

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om hälsa	L	L	L
Mår bra eller mycket bra	64	82	73
Har bra eller mycket bra tandhälsa	83	78	80
Har känt sig glad i stort sett varje dag	55	70	62
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	58	80	68
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	56	32	45
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	29	14	22
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	21	10	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	16	11	13
Har övervikt	13	19	16

Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om hem, fritid och relationer	L	L	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	94	95	94
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	85	91	88
Jag trivs i området där jag bor	80	84	82
Har minst en kompis att prata ”om allt” med	88	87	87
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	69	77	72
En eller båda mina föräldrar är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	12	9	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	13	7	10
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	76	90	82
Är med i någon förening eller organisation	57	60	58

Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om delaktighet och trygghet	L	L	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	77	70	73
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	36	23	30

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Sörmland åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om sociala medier och internet	L	L	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	71	68	69
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	16	7	12
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	33	21	28
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	29	15	22

”För mycket i skolan, om jag har tur får jag sova 6h på vardagar (annars är jag uppe och pluggar på natten för att hinna) - mår väldigt dåligt pga skolan och hur mycket vi har att göra.”



Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länets (L) värden.

Tabell 1. Resultat om skolan

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om skolan	L	L	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	66	74	70
Har oftast någon att vara med på rasterna	88	89	88
Skolkar aldrig	69	72	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	5	5
Det är bra stämning på skolan	36	47	42
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	95	96	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	93	94	93
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	52	45	48
Känner sig oftast eller alltid stressad av skolarbetet	94	73	83
Har betyget F i ett eller flera ämnen	26	31	29

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om levnadsvanor	L	L	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	66	75	70
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	66	62	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	19	26	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	12	20	17
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	65	54	59

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om levnadsvanor	L	L	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	43	41	42
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	37	46	42
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	80	86	83
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	39	56	47
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	38	33	35

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om tobak, alkohol och narkotika	L	L	L
Röker dagligen eller ibland	12	9	11
Snusar dagligen eller ibland	4	14	10
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	2	4	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	5	5	5
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	49	43	46
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	56	52	55
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	39	35	37
Har använt narkotika en eller flera gånger	9	10	10

** Andel av de som druckit alkohol*

Tabell 5. Resultat om hälsa

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om hälsa	L	L	L
Mår bra eller mycket bra	57	79	68
Har bra eller mycket bra tandhälsa	83	73	77
Har känt sig glad i stort sett varje dag	47	62	55
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	51	76	64
Har känt att ”jag duger precis som jag är” en gång i veckan eller oftare	49	74	62
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	73	42	57
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	43	19	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	29	11	20
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	22	14	18
Har övervikt	14	22	18



Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om hem, fritid och relationer	L	L	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	93	92	93
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	82	88	85
Jag trivs i området där jag bor	76	82	78
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	77	89	83
Har minst en kompis att prata ”om allt” med	85	84	84
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	67	73	69
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	11	11	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	16	11	14
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	70	83	76
Är med i någon förening eller organisation	46	52	48
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	94	92	92

Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om delaktighet och trygghet	L	L	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	72	65	68
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	33	47	41
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	51	27	39
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	68	47	57

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Sörmland åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om sociala medier och internet	L	L	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	75	75	75
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	21	9	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	52	35	44
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	32	18	25
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	36	14	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	24	75	51

”Jag tycker denna enkät var bra och dessutom tycker jag det är viktigt att ungdomar ska svara på frågor som dessa för det kanske kan få vuxna att inse att alla ungdomar inte mår jättebra och att allt inte är prima hela tiden.”







Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länets (L) värden.

Tabell 1. Resultat om skolan

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om skolan	L	L	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	72	80	76
Har oftast någon att vara med på rasterna	89	89	88
Skolkar aldrig	65	66	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	1	3	2
Det är bra stämning på skolan	49	61	56
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	96	97	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	96	97	96
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	66	61	63
Känner sig oftast eller alltid stressad av skolarbetet	92	71	81
Har betyget F i ett eller flera ämnen	29	32	31

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om levnadsvanor	L	L	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	64	67	65
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	63	65	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	19	27	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	16	21	19
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	62	51	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om levnadsvanor	L	L	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	47	44	45
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	45	47	47
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	73	82	78
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	28	53	42
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	47	41	44

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om tobak, alkohol och narkotika	L	L	L
Röker dagligen eller ibland	16	14	15
Snusar dagligen eller ibland	11	25	19
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	1	4	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	9	8	9
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	70	70	70
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	75	71	73
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	37	41	39
Har använt narkotika en eller flera gånger	9	16	13

** Andel av de som druckit alkohol*

Tabell 5. Resultat om hälsa

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om hälsa	L	L	L
Mår bra eller mycket bra	60	77	69
Har bra eller mycket bra tandhälsa	80	72	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	42	56	49
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	46	73	60
Har känt att ”jag duger precis som jag är” en gång i veckan eller oftare	47	71	60
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	69	40	54
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	42	21	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	29	10	19
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	23	11	17
Har övervikt	20	26	23

”Jag tycker att det fanns för många personliga frågor som ni egentligen inte har att göra med tex att kolla på porr, en riktigt konstig fråga om jag får vara ärlig. Vad har ni med det att göra egentligen. Det är mitt privata liv! ”

Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om hem, fritid och relationer	L	L	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	93	93	92
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	87	89	88
Jag trivs i området där jag bor	76	83	79
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	80	88	84
Har minst en kompis att prata ”om allt” med	89	83	86
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	63	71	67
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	18	11	14
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	20	14	17
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	67	81	75
Är med i någon förening eller organisation	35	45	41
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	26	17	21
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	94	94	94



Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om delaktighet och trygghet	L	L	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	76	64	70
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	36	43	40
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	54	27	40
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	73	50	61
Tror att jag kommer bo kvar i kommunen när jag gått ut gymnasiet	25	32	28

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Sörmland åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om sociala medier och internet	L	L	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	72	72	72
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	22	8	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	47	35	40
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	19	12	16
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	39	14	26
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	29	79	57



Särskolan

I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på länets (L) värden.

Tabell 1. Resultat om hälsa

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om hälsa	L	L	L
Mår bra eller mycket bra	86	87	85
Har ont i huvudet varje dag eller någon dag i veckan	12	5	9
Har ont i magen varje dag eller någon dag i veckan	16	5	11
Har svårt att somna varje dag eller någon dag i veckan	23	16	19
Är glad varje dag	63	66	64
Är ledsen varje dag eller någon dag i veckan	9	7	8
Är arg varje dag	1	4	3
Borstar tänderna två gånger med tandkräm dagligen	67	78	72
Duschar varje dag eller någon dag i veckan	84	91	87

”Jag tycker att enkäten är ganska viktig och den är bra och svara på viktiga frågor som man inte vill prata andra med jättebra.”

Tabell 2. Resultat om skolan

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om skolan	L	L	L
Får hjälp i skolarbetet vid behov	96	87	89
Kan koncentrera sig på lektionerna	59	65	61
Är trygg på rasterna	86	93	90
Är trygg till och från skolan	83	86	84
Har inte skolkat	75	69	72
Är med på idrotten	86	84	84
Har blivit mobbad på skolan en eller flera gånger	32	22	26
Vet en vuxen som kan hjälpa mig vid mobbing	94	92	91
Tycker att de vuxna på skolan lyssnar	84	76	77
Har haft sex- och samlevnadsundervisning i skolan	49	55	52

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om levnadsvanor	L	L	L
Äter frukost varje dag	54	65	60
Äter frukt eller grönsaker varje dag	36	43	40
Dricker läsk eller annan sötad dryck varje dag	17	12	15
Dricker energidryck varje dag eller någon dag i veckan	14	16	15
Tränar varje dag eller någon dag i veckan	44	46	46

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och droger

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om tobak, alkohol och droger	L	L	L
Har någon som röker inomhus hemma	15	10	13
Röker cigarett, e-cigarett eller vattenpipa varje dag eller ibland	9	15	11
Snusar varje dag eller ibland	6	16	11
Har druckit alkohol	41	45	44
Har druckit alkohol så att man känt sig full *	41	36	38
Har använt droger en eller flera gånger **	5	5	5

** Andel av de som druckit alkohol. Frågan ställd till elever som angett att de är över 15 år.*
*** Frågan ställd till elever som angett att de är över 15 år.*

Tabell 5. Resultat om relationer och fritid

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om relationer och fritid	L	L	L
Har alltid en vuxen hemma att prata med	84	84	83
Har en kompis att prata ”om allt” med	90	76	82
Är med i en idrottsförening eller klubb	15	34	24
Chillar på sin fritid	36	26	32
Surfar på internet på sin fritid	42	32	37
Spelar dator/tv-spel på sin fritid	13	65	40
Är med sin familj på sin fritid	65	58	62
Är med kompisar på sin fritid	65	58	60
Är nöjd med sin fritid	38	54	46
Vill vara mer med sina kompisar på fritiden	65	47	55

Tabell 6. Resultat om framtiden och enkäten

Särskolan Liv & hälsa ung 2020	Tjejer	Killar	Totalt
Resultat om framtiden och enkäten	L	L	L
Är säker på att framtiden kommer att bli bra	48	42	45
Är mycket eller ganska orolig för att klimatförändringarna kommer att påverka livet	19	22	20
Vill jobba efter studenten	82	90	85
Tycker att enkäten var lätt att fylla i	55	55	55
Tycker att enkäten var viktig att fylla i	57	61	59

80 % av eleverna i särskolan har fyllt i enkäten själv



Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.
Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen, titta på Liv & hälsa ungs webbplats
https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.

Region Sörmland
Repslagaregatan 19
611 88 Nyköping

Liv&Hälsa ung

Region Sörmland