

إلى الذين تم إخطارهم للتو بإصابتهم بعدوى كورونا/ كوفيد-19

بينما أنت الآن في انتظار مكالمة هاتفية من الشخص المسؤول عن مهمة تعقب العدوى، ستحصل هنا على معلومات حول ما ينطوي عليه هذا التشخيص وحول ما يتوجب عليك فعله.

يمكن أن تكون عدوى كوفيد-19 خفيفة يصاحبها مثلاً سعال خفيف، التهاب في الحلق، حمى، صداع. يختفي المرض من تلقاء نفسه بالنسبة لمعظم الناس. ولكن قد يعاني البعض من أعراض مرضية أكثر شدة يصاحبها ارتفاع في درجة الحرارة وصعوبات في التنفس، وفي حال حدث ذلك فيجب على المريض الاتصال بالرقم 1177. إذا كنت حاملاً فيجب عليك دائماً الاتصال بمركز رعاية الأمومة والاستفسار عما إذا كان لفيروس كورونا أي تأثيرات عليك.

نقل العدوى إلى الآخرين

أقصر وقت تكون فيه ناقلاً للعدوى هو يوم واحد قبل ظهور الأعراض الأولى + 7 أيام أخرى، ولكن في هذه الحالة يجب أن تكون قد شعرت بأنك متعاف تماماً في اليومين 6 و 7 وإلا فإنك تكون قادرًا على نقل العدوى لفترة أطول.

قم بما يلي أثناء فترة انتظارك لمكالمة متعقب العدوى

- خذ إجازة مرضية، أو إذا كنت تشعر بالقدرة على العمل فيمكنك العمل من المنزل في حال كنت متفقاً على ذلك مع مديرك في العمل.
- اكتب المكان الذي تتوقع أن تكون قد أصبت فيه. غالبًا ما يكون قد حدث ذلك قبل 5-7 أيام من بدء شعورك بالمرض.
- جميع الذين قابلتهم من اليوم السابق لظهور الأعراض لديك وما بعد ذلك اليوم قد يكونون قد تعرضوا للعدوى.
- يجب عليك الاتصال بهم وإبلاغهم بأنهم قد يكونوا مصابين، هذا ويجب عليهم أن يحافظوا على المسافة بينهم وبين الآخرين وأن يقوموا بإجراء الفحص لدى أقل عارض مرضي. في حال ظهرت لديهم أي أعراض وبالتالي قاموا بإجراء الفحص، فيجب عليهم البقاء في المنزل في انتظار نتيجة الفحص.
- إذا كنت قد ذهبت إلى مكان عملك أو مدرستك فيتوجب عليك الاتصال بمديرك في العمل / مدير المدرسة وإخبارهم بأن هناك احتمال بأن يكون هناك أشخاصًا قد تعرضوا للعدوى.
- إذا كنت تعيش مع آخرين، فقد يكونوا قد أصيبوا. يجب على جميع أفراد الأسرة، بغض النظر عن العمر، البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو الأنشطة الترفيهية لمدة سبعة أيام من اليوم الذي قمت فيه بالفحص، حتى ولو كانوا يتمتعون بصحة جيدة. الأفراد الذين يمكنهم العمل / الدراسة من المنزل يمكنهم القيام بذلك. هذا لا يشمل الأفراد الذين كانت نتيجة فحص PCR الخاص بهم إيجابية في الأشهر الستة الماضية.
- الأفراد الذين لا يستطيعون العمل من المنزل ويحتاجون إلى شهادة للحصول على التعويض الخاص بناقلي العدوى Smittbärarpenning يمكنهم الحصول على تلك الشهادة من إحدى الأطباء في فريق تتبع العدوى عندما تتلقى المكالمة الهاتفية، حتى لو تم الحصول عليها بعد المكالمة.
- يجب على الأشخاص الذين يبلغون من العمر 16 عامًا وما فوق أن يجروا فحص كوفيد-19 خلال 5-7 أيام. إذا كانت النتيجة سلبية، فيمكنهم العودة إلى العمل والمدرسة ولكن عليهم توخي الحذر لمدة 7 أيام إضافية.
- يتم فحص الصغار فقط إذا أوصى الطبيب متعقب العدوى بذلك.
- يجب أن يقوم أفراد عائلتك الذين تظهر عليهم الأعراض بإجراء الفحص.
- اقرأ المزيد عن المرض على www.1177.se
- إذا تدهورت حالتك الصحية، اتصل بالرقم 1177.

اعتن بنفسك!

Signar Mäkitalo

طبيب مكافحة العدوى في مقاطعة سورملاند