

01-12-2020

دکتر محافظت در برابر سرایت

Persiska

## اطلاع رسانی به ولی/سرپرست کودکان پیش دبستانی که با یک فرد مبتلا به کووید-19 تماس نزدیک داشته اند

مشخص شده است که یک فرد در محیط نزدیک فرزند شما در مدرسه حامل ویروسی است که باعث بروز بیماری کووید-19 می شود. ممکن است این بیماری به فرزند شما سرایت کرده باشد.

علائم بیماری کووید-19 در کودکان بغیر از مواردی استثنائی و نادر، خفیف است و تعداد کودکان مبتلا به کووید-19 اندک است. کودکان در مقایسه با بزرگسالان کمتر بیماری را سرایت می دهند و بنظر می رسد کودکان ها در شیوع سرایت بیماری در جامعه نقش کم اهمیتی دارند. کارکنان کودکانستان ها بیشتر از سایر گروههای شغلی به بیماری کووید-19 مبتلا نشده اند. مهم است که به علائم بیماری توجه شود، مسئولیت پذیر باشیم و بیماری را به دیگران سرایت ندهیم. کودکان در خانه و کودکانستان به محبت و همجواری نیاز دارند ولی در سایر موارد کودکانستانها بایستی خط مشی های علیه شیوع سرایت بیماری که برای همه در جامعه صدق می کند را رعایت کنند.

ویروس کرونا از طریق موسوم به قطره و تماس سرایت می کند. وقتی یک نفر عطسه ، سرفه می کند یا حرف می زند قطرات سرایت کننده در هوا تشکیل می شود. در اینصورت ویروس به فردی که نزدیک او باشد سرایت می کند. وقتی آن قطرات روی اشیاء یا سطوح مختلف بیفتند سرایت ممکن است از آنجا، معمولاً توسط دستها صورت گیرد. از روزی که بیماری سرایت می کند 2 تا 14 روز (معمولاً 5 روز) طول می کشد تا علائم احتمالی بیماری بروز کند.

**کودکانی که گمان برود در معرض سرایت بیماری قرار گرفته اند تا مدتی که علائم بیماری نداشته باشند می توانند به کودکانستان بیایند.**

کودکان در سنین پیش دبستانی اغلب نسبت به سایر کودکان بزرگتر و بزرگسالان سرما می خورند. گرفتن آزمایش هنگام هر دفعه سرماخوردگی برای کودکان خردسال ناراحت کننده است. همچنین ممکن است برای والدین تعیین فاصله زمانی تست های کووید-19 دشوار باشد. معمولاً توصیه می شود کودکان در سنین پیش دبستانی بدون انجام تست کووید-19 در خانه بمانند. در استان سورملند آزمایش گرفتن از کودکان از سن 6 سالگی انجام می شود. کودکان 6 تا 16 ساله که دارای علائم بیماری هستند یا وقتی دکتر توصیه کند بایستی آزمایش انجام دهند. وسائل آزمایش را از اینجا سفارش دهید [www.1177.se](http://www.1177.se) در صورت بیماری و نیاز به راهنمایی خدمات درمانی دارید با شماره تلفن 1177 یا درمانگاه عادی خودتان تماس بگیرید.

**در مدت 14 روز پس از آخرین مرتبه ای که فرزندان فرد سرایت دهنده را ملاقات کرده بایستی فرزندان موارد زیر را رعایت کند:**

- از رفتن به فروشگاهها و اماکن همگانی خودداری کند و در صورت امکان از سفر با وسایل نقلیه همگانی خودداری کند؛ از افرادی که بهر حال فرزند شما را ملاقات می کنند هم در فضای داخلی و هوای آزاد، بغیر از خانه یا کودکانستان (یک متر و نیم تا 2 متر) فاصله بگیرد. فرزند شما ممکن است قبل از بیمار شدن نیز سرایت دهنده باشد.
- در صورت داشتن علائم بیماری، حتی اگر علائم خفیف باشند نیز در خانه بماند و دیگران را در معرض سرایت قرار ندهد. عادی ترین علائم بیماری کووید-19 در کودکان و نوجوانان سرفه یا تب است. ناراحتی های دیگر عبارتند از گلودرد، ناراحتی تنفسی، دردهای عمومی عضلانی، آبریزش خفیف بینی، گرفتگی بینی و سردرد. علاوه بر این ناراحتی معده و روده، در درجه نخست اسهال و استفراغ نیز نزد کودکان و بزرگسالان عادی است.

01-12-2020

دکتر محافظت در برابر سرایت

Persiska

شما والدین کودک در همان مدت زمان های یاد شده در بالا بایستی موارد زیر را رعایت کنید:

- برای کودکان بالای 6 ساله وسایل آزمایش را از اینجا سفارش دهید. [www.1177.se](http://www.1177.se)
- بگویید که ممکن است بیماری کووید-19 به فرزندتان سرایت کرده باشد، حتی اگر برای موارد دیگری به خدمات درمانی مراجعه می کنید.

### کودکان بالای 6 ساله

اگر فرزندتان در 6 ماه گذشته آزمایش داده و تشخیص داده شده که بیماری کووید-19 مبتلاست، لازم نیست مجدداً آزمایش بدهد بلکه بایستی تا برطرف شدن علائم بیماری در خانه بماند.

این مقررات و خط مشی ها را بایستی به مدت 14 روز رعایت کنید حتی اگر فرزند آزمایش داده باشد و وجود ویروس به اثبات نرسیده باشد. آزمایش مجدد از کودک در ادامه این مدت ممکن است نشان دهد که حامل ویروس است. کودکان 6 تا 16 ساله فقط در صورت داشتن علائم بیماری بایستی آزمایش انجام دهند.

مطالب بیشتر را یا در اینجا بخوانید [www.1177.se](http://www.1177.se) یا در اینجا [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)