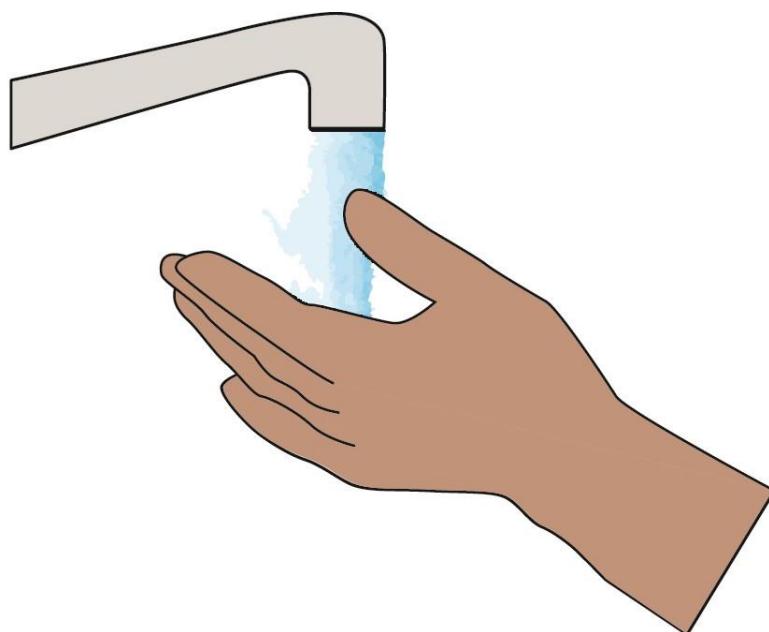


# Nadaafada baabacda gacanta

Iska ilaali faafinta cudurka oo la soo gaarsiiyo iyo  
gaarsiisid



**Destê xwe gelek caran bişo!**  
Madeyên veguhastina nexweşiyen  
bi hêsanî bi destan û rûberên din  
wek destikên deriyan ve dieliqin.  
Ew zêdetir belav dibin gava tu  
destê yekî digirî. Ji lewre destê  
xwe gelek caran bi sabûn û ava  
germ bişo. Her car berî danê  
xwarinê, hazirkirina xwarinê û piştî  
çûna tiwaletê destê xwe bişo.  
Heger îmkan nebe ku tu destê  
xwe bişoyî, spîrtoya destan dikare  
alternatîvek be.

**Di pêça destî de bikixe û  
bipişike/bibihnije!**  
Gava tu dikuxî û pişikî/dibihnjî  
dilopên hûrhûr yên ku madeyên  
veguhastina nexweşiyê tê de  
belav dibin. Tu nahêlî nexweşî li  
dorêñ te belav bibe yan destê te  
pîs bike heger tu di pêça destî de  
bikuxî û bipişikî/bibihnjî.



REGION  
SÖRMALAND