

## **Utprovningensrutin förskrivning för Tyngdväst/tyngdfilt:**

- Läs "viktigt att tänka på vid förskrivning av tyngdväst/tyngdfilt".  
Finns det någon känd kontraindikation? Om inte fortsatt kartläggningen.
- Använd "Checklista för förskrivare: Tyngväst/Tyngdfilt".
- Fyll i "Skattning av hur det fungerar i vardagen – tyngdväst/tyngdfilt "