

## ST utbildningskontrakt enligt HSLF-FS 2021:8, bilaga 7

Specialiseringstjänstgöring i allmänmedicin Hälsoval Sörmland

Undertecknade förbinder sig att följa detta ST utbildningskontrakt för specialiseringstjänstgöring i allmänmedicin i Hälsoval Sörmland

Vårdcentral
ST-läkare
ST start med inledande BT datum
Ort och datum

Namnförtydligande, ST-läkare	Namnteckning, ST-läkare
Namnförtydligande, Verksamhetschef	Namnteckning, Verksamhetschef
Namnförtydligande,Handledare	Namnteckning,Handledare
Namnförtydligande, Studierektor	Namnteckning, Studierektor

## Åtagande

Specialisttjänstgöring (ST) i allmänmedicin ska genomföras enligt Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd HSLF-FS 2021:8 med inledande bastjänstgöring (BT). Utbildningen är målstyrd och ST inleds med uppfyllelse av BT-delmål som bör vara klart inom 24 månader motsvarande heltid.

Bastjänstgöringens obligatoriska kliniktjänstgöringar planeras in i ST-läkarens utbildningsplan tillsammans med beskrivning hur BT-delmål ska uppnås enligt Region Sörmlands portfoliomodell.

Specialiseringstjänstgöringen (ST) i allmänmedicin sker parallellt med BT genomföras enligt HSLF-FS 2021:8, enligt specialistföreningen SFAM rekommendationer och enligt riktlinjer i Hälsoval Sörmland regelbok med tillämpningar.

Utbildningen är målstyrd och utbildningstiden är minst motsvarande 66 månader heltid med handledd tjänstgöring efter svensk legitimation. ST-läkaren ska vara anställd på utbildningsenheten. Dispens från detta kan ges av Hälsovalschef. Arbete på vårdcentral utgör grunden för kompetensutveckling och kontinuerlig kontakt med egna patienter bör upprätthållas under hela ST.

Sidotjänstgöring ska ingå utifrån ST-läkarens individuella behov som blivande specialist i allmänmedicin och anpassas efter målbeskrivningens kompetenskrav. Riktvärde för sidotjänstgöring utanför vårdcentralen är 18–30 månader. Under sidotjänstgöringsperioder eftersträvas regelbundet återkommande hemvändardagar, riktvärde en dag/vecka.

I samband med ST-kontraktet undertecknas ansvarar verksamhetschef för att preliminär utbildningsplan finns med inledande BT-program.

Utbildningsplanen dokumenteras i ST-forum och ska vara godkänd av verksamhetschef innan den skickas till studierektor för godkännande. När studierektor godkänt utbildningsplanen kan planering av sidotjänstgöring ske med stöd av utbildningssamordnare på Hälsoval och till viss del regionens BT-administration.

**ST-forum** är ett webbaserat nätverk för ST-läkare, handledare, studierektorer och verksamhetschefer. ST-forum utgör ett stöd för ST-läkarnas kompetensutveckling. Aktivt deltagande i ST-forum är obligatoriskt redan från BT-start.

## Ansvarsfördelning

### ST-läkaren ska

- Ta ansvar för sin egen kompetensutveckling och genomföra sin BT- och ST-tjänstgöring utifrån Socialstyrelsens föreskrifter, gällande målbeskrivning för allmänmedicin, riktlinjer Hälsoval Sörmland och i enlighet med detta utbildningskontrakt.
- Upprätta utbildningsplan, hålla utbildningsportfölj i ST forum uppdaterad och dokumentera uppnådd kompetens och förvärvade kunskaper.
- Under tiden som BT-läkare delta vid planerad AT/BT-undervisning. Delta i och aktivt medverka vid ST-träffar, seminariedagar och gemensamma aktiviteter.
- Delta i jourverksamhet.
- Informera arbetsgivare och studierektor vid problem med handledning, tjänstgöring och måluppfyllelse.
- Att under sin specialistutbildning medverka i vårdcentralens och klinikernas normala sjukvårdande verksamhet, dvs. medverka i den öppna vårdens verksamhet, fungera som läkare vid vårdavdelning och ingå i jourarbetet enligt vårdcentralens rutiner, samt enligt överenskommelse på övriga placeringar delta i jourarbete i omfattning som främjar utbildningen i allmänmedicin. Planering av omfattning av jourtjänstgöring görs i samverkan mellan verksamhetschef på mottagande klinik, handledare och/eller studierektor och ST-läkare inför varje placering.
- Delta i verksamhetsutvecklingen på vårdcentralen samt ev. även på sidoplaceringar.
- Undervisa kollegor och andra personalgrupper i en omfattning som bedöms vara av värde för ST-läkarens utbildning.
- Årligen skriva årsrapport i ST-forum till studierektorn/verksamhetschef.
- Medverka vid specialistkollegium och annan kompetensvärdering
- Medverka i minst en extern kompetensvärdering under utbildningstiden. Då redovisas ST-läkarens utbildningsportfölj, självvärdering och konsultationsförmåga. Denna formativa bedömning utförs av en värderare med särskild erfarenhet och kompetens. Företrädesvis kan detta beställas av Svensk Förening för Allmänmedicin (SFAM) i form av "Mitt-i-ST" och/ eller specialistexamen.

## Verksamhetschefen ska

- Ge ST-läkaren förutsättningar för en utbildning med hög kvalitet och att den kan ske i enlighet med Socialstyrelsens föreskrift HSLF-FS 2021:8 och de dokument som gäller för Hälsoval Sörmland.
- Organisera lämpligt introduktionsprogram för ST-läkaren vid start.
- Tillse att skriftliga riktlinjer finns för hur ST med inledande BT ska genomföras på den egna vårdenheten.
- Tillse att skriftliga riktlinjer finns för hur ST med inledande BT-läkaren ska bedömas och hur det ska dokumenteras.
- Utse specialistkompetent handledare för ST-läkare och att denne har tillräckliga resurser och tid för sina uppdrag.
- Tillse att handledningstid finns schemalagt.
- Tillse att BT/ST-läkaren har tillgång till specialist i allmänmedicin för klinisk instruktion i sitt dagliga arbete på vårdcentral.
- Tillse att handledare deltar i handledarmöte 1–2 gånger per år samt vid behov erhåller förnyad handledarutbildning.
- Tillse att fyra timmar/vecka vid heltid avsätts i schema för ST-läkares lästid och självstudier. BT följer AT-föreläsningsprogrammet men har utöver detta ingen schemalagd inplanerad lästid.
- I samråd med ST-läkare, handledare och studierektor upprätta ST-kontrakt samt skriftlig utbildningsplan.
- Tillse att utbildningsplanen regelbundet (en gång per år) revideras i samråd med ST-läkare, handledare och vid behov studierektor (SR).
- Tillse att BT/ST-läkaren erhåller nödvändig utbildning vid vårdcentralen samt bereds möjlighet att delta i kurser enligt HSLF-FS 2021:8 målbeskrivning och efter ST-läkares behov under utbildningstiden. Externa kurser planeras i samråd mellan ST-läkaren, handledaren och verksamhetschefen.
- Sammanlagt tio veckors studieledighet med lön erbjuds för att genomföra vetenskapligt arbete i de fall ST-läkaren ska göra Specialistföreningens (SFAM) specialistexamen.
- Tillse att 1 timme per vecka avsätts för handledning. Därutöver behövs tid för handledarmöten, kompetensutveckling samt övriga uppgifter som ingår i handledaruppdraget.
- Till Socialstyrelsen intyga att BT-läkaren har fullgjort bastjänstgöring enligt tjänsteförteckning.
- När brister framkommer i ST-läkares kompetens eller denne inte når utbildningsmålen ansvara för att skriftlig åtgärdsplan upprättas och det dokumenteras hur den ska följas upp.
- Skapa förutsättningar för ST-läkaren att utveckla sin kompetens avseende ledarskap, handledning och kommunikation.

- ST-läkaren bereds möjlighet att handleda och undervisa under handledning.
- Att ST-läkaren får god inblick i verksamhetens ledning och organisation samt inblick i primärvårdens roll i hälso- och sjukvården.
- Till Socialstyrelsen intyga att ST-läkaren har fullgjort specialisttjänstgöring enligt tjänsteförteckning.
- Vid avslut av BT/ST-tjänstgöring eller om ST byter vårdcentral under ST-tjänstgöring ska blankett *Avslutad anställning ST/byte av vårdcentral* sändas till Hälsovalsstaben.

### Handledare för BT/ST-läkare ska

- Vara insatt i Regions Sörmlands portfolio-modell för BT
- Tillsammans med BT/ST-läkare och studierektor utarbeta förslag utbildningsplan där måluppfyllelse till BT ska vara genomförd senast 24 månader efter start.
- Fortlöpande bedöma och dokumentera BT/ST-läkarens kompetensutveckling utifrån målbeskrivningen och utbildningsplanen under hela ST och att den bedömningen görs med kända och i förväg överenskomna metoder.
- Årligen i samband med revidering utfärda ett skriftligt handledarutlåtande i ST-forum.
- Tillse att ST-läkarens ledarskaps- handlednings- och kommunikativa kompetens bedöms och återkopplas.
- Medverka till att sidoplaceringar för ST-läkaren planeras och genomförs på ett bra sätt.
- Genomföra regelbundna strukturerade handledarträffar med BT/ST-läkaren vid tjänstgöring på den egna vårdcentralen. Riktvärde en timme/vecka schemalagt.
- Rapportera till chef/studierektor om BT/ST-läkarens utveckling och särskilt om problem uppstår.
- På uppdrag av verksamhetschef och tillsammans med studierektor medverka till åtgärdsplan för BT/ST-läkare som riskerar att inte uppnå utbildningsmålen.
- Sträva efter en kontinuerlig utveckling av sin handledarroll genom att delta i handledarutbildning och uppföljningsdagar.
- Genom medsittning och/eller videoinspelade patientmöten aktivt stödja och skriftligen värdera ST-läkarens kompetensutveckling minst 4 gånger per år.
- Bedöma om/när baskompetens och specialistkompetens uppnåtts samt intyga detta i ansökan till Socialstyrelsen.

- Bistå verksamhetschef med att organisera lämpligt introduktionsprogram för BT/ST-läkaren vid start.

### **Studierektor (SR) ska**

- Vara tillgängliga för BT/ST-läkare, handledare och verksamhetschef om problem vad gäller tjänstgöring eller handledning skulle uppstå.
- Kontrollera att vårdcentral som tar emot BT/ST läkare har en tillräckligt allsidig verksamhet och personalsammansättning för att uppnå mål i målbeskrivning.
- Tillsammans med verksamhetschef, handledare och BT/ST-läkare utforma individuella utbildningsplaner (inkl. sidoutbildningar) för BT/ST-läkare och medverka till att BT/ST-kontrakt upprättas.
- När verksamhetschef efterfrågar och tillsammans med denne, handledare och ST-läkare på begäran delta vid årlig revidering av personlig tjänstgöringsplan (inklusive sidoutbildningar).
- Bevaka att det på vårdcentralerna utses en personlig handledare för varje BT/ST-läkare.
- Medverka till en rättvis och allsidig bedömning när det finns tvekan om huruvida en ST-läkare fyller kraven för baskompetens och specialistkompetens och vid sådana fall medverka till att det upprättas en skriftlig åtgärdsplan med dokumenterad ny kompetensvärdering.
- Anmäla till Hälsoval Sörmland om åtagandet i BT/ST-utbildningskontraktet inte kan fullföljas.
- Fortlöpande ha kontakt med utbildningsansvariga på sidotjänstgöringsenheter och ansvara för uppföljning av kvaliteten på den tjänstgöring som där erbjuds.
- Planera och genomföra regelbundna möten och utbildningar för ST-läkare.
- Planera och genomföra fortbildning för handledare.
- Organisera och medverka vid extern bedömning inför ansökan om intyg baskompetens till Socialstyrelsen.

### **Övrigt**

**Utbytesprogram** – Ansökan om att delta i utbytesprogram som Vasco da Gama eller liknande bedöms av studierektor för det studiemässiga värdet och därefter av verksamhetschef utifrån planeringshänsyn, där beviljandet kan ske för tjänstledighet med grundlön för max 2 veckor under ST-tiden och där utbytet sker inom Norden eller EU. Övriga kostnader i samband med utbytet står ST-läkaren själv för.

**Specialistexamen/Mitt i ST** – Vårdcentralen står för anmälningssavgift när ST-läkaren avlägger specialistexamen och/eller genomför mitt i ST. Om specialistexamen genomförs kan ST-läkaren ta ut tio veckors betald studietid för arbete med vetenskapligt projekt och andra förberedelser.

**Sidoutbildning** genomförs på klinik/verksamhet inom Region Sörmland. I särskilda fall kan sidotjänstgöring genomföras utanför Region Sörmland efter skriftligt godkännande av SR. Se nedan angående ersättning.

**Glesbygdspacering** Kan ske på vårdcentral/sjukstuga i landet som ingår i Glesbygdsmedicinskt nätverk. Verksamhetschefs och studierektors godkännande krävs för sådan placering. Grundlön från Hälsoval utgår men inte resa eller uppehälle.

**Enligt dataskyddsförordningen upplyser vi dig om de personuppgifter som Hälsoval behandlar.**

Dina uppgifter finns med i ST-forum, arbetsmaterial för randningar och fakturaunderlag.

Personuppgifterna kan komma att användas för deltagarförteckning, beställning av specialkost och/eller anpassningar, för utskick av förfrågning, bekräftelse, återkoppling, uppföljning eller utvärdering och som bilaga vid fakturering.

Dina uppgifter kommer att sparas i databasen fram till två år efter avslutad ST och så länge rättsliga förpliktelser att bevara informationen finns.

Du har rätt att få ta del av de personuppgifter vi har om dig.

**Överenskommelse om särskild ersättning**

- Ersättning för ST är reglerat i Regelbok Hälsoval Sörmland och genom särskilda beslut.
- För utbildningsenhetens åtagande i ST-läkarens utbildning utgår ersättning från Hälsoval Sörmland intill ST-läkaren uppnår 55 års ålder, därefter står den enhet där ST-läkaren har sin anställning för lönekostnad. Sidotjänstgöring finansieras av Hälsoval.
- Tjänstgöring under ST utanför Region Sörmland kan ske men bekostas då normalt av vårdcentral där ST-läkaren har sin anställning. Verksamhetschef ska skriftligen redovisa sådan tjänstgöring till Hälsoval och SR. Undantag utgör tjänstgöring som krävs för målbeskrivningens uppfyllande men inte kan erbjudas inom rimlig tid i Sörmland. Hälsoval står då för normal ST ersättning.

- Ersättning för ST enligt HSLF-FS 2021:8 från Hälsoval kan uppbäras maximalt 72 månader motsvarande aktiv tjänstgöring heltid. Ersättning för förlängd ST kan uppbäras maximalt 12 månader.

Blanketter, information och dokument finns på *Samverkanswebben – ST-läkare inom primärvård*