

Åtgärder vid lågt och högt blodsocker.
Stöd till personal inom kommunal verksamhet.



LÅGT BLODSOCKER

Symtom uppträder som regel vid blodsocker 4 mmol/l och lägre. Om en person som med diabetes ser, eller betar sig annorlunda ska man utgå ifrån att blodsockret är för lågt.

Det är alltid motiverat att ta ett blodsocker i en sådan situation.

Symtom på lågt blodsocker:

- Blekhet, skakighet och svettning
- Trötthet och sluddrigt tal
- Långsam i rörelser, avvikande beteende
- Irritation eller aggressivitet

Åtgärd:

1. Är personen medveten, ge något sött t.ex. socker 2-4 bitar, honung eller söt saft.

Finns druvsocker till hands ge 2-4 bitar. Kan upprepas vb. efter ca. 10 minuter.

2. Kontrollera blodsockret och rapportera till tjänstgörande sjuksköterska.

3. Vid förbättring efter det, ge alltid smörgås och mjölk eller annan tillgänglig mat.

Effekten av socker, druvsocker, honung eller söt saft lämnar kroppen snabbt.

4. Fortsätt följa blodsocker och följ sjuksköterskans ordinationer.

5. Lämna aldrig personen ensam innan läget är helt stabilt och allt är som vanligt igen.

Är personen medvetslös RING 112!

I väntan på hjälp kan lite honung druvsocker eller söndersmulat socker läggas in under läpp eller tunga.

HÖGT BLODSOCKER

Det är individuellt när symtom uppträder, oftast vid värden från och långt över 15 mmol/l.

Om blodsockret ligger högre än vad det brukar hos personen du är hos, ska du i första hand se hur personen mår. Fundera också på varför blodsockret ligger högt.

Symtom på högt blodsocker:

- Trötthet
- Stora urinmängder
- Muntorrhet och törst

Orsaker till högt blodsocker:

- Missad eller för liten insulindos
- Infektion
- feber
- Stress
- En effekt timmarna efter ett lågt blodsocker
- Stort intag av sötsaker, läsk, kaffebröd mm.

Åtgärd:

Mår personen bra, behöver du bara rapportera till tjänstgörande sjuksköterska.

Mår personen inte bra, sänkt vakenhetsgrad, buksmärtor, illamående, kräkning, eller andas snabbt och luktar aceton RING112! Kontakta tjänstgörande sjuksköterska!

OBS! Tänk på att alltid använda fräska testickor där utgångsdatum ej är passerat och att stickorna har förvarats i sin originalburk.

Tänk på att fingertoppen är avtvättad med sprittuss alt. tvål och vatten. Fruk-, dryck- och matrester på fingrar ger felvärde.

Regionen och kommunerna i Sörmland är överens om att samverka för en god diabetesvård och kompetensutveckling till personal som möter personer med diabetes.

De riktlinjer som tagits fram av diabetetsrådet gäller oavsett vårdgivare.

Förvara den här foldern hemma hos varje vårdtagare med diabetes.

För mer information

Kontakta diabetessamordnarna

diabetessamordnarna@regionsormland.se

regionsormland.se

