

## Remittering och samverkan med primärvårdsdietist Vägledning för BVC

### Tillgång till primärvårdsdietist

Samtliga av Region Sörmlands vårdcentraler och barnavårdscentraler (BVC) har möjlighet att samverka med och remittera till primärvårdsdietist, såväl regionstyrda som privata aktörer.

Samverkan med primärvårdsdietist kan till exempel bestå i medverkan vid föräldragrupp eller tematräffar. Dietisten kan också delta i ett gemensamt besök tillsammans med BHV-sjuksköterska på BVC. Konsultera den dietist som är knuten till ditt BVC och/eller ange önskemål om gemensamt besök i remissen.

Vid remittering hålls dietistbesöket vanligen på aktuell vårdcentral. I det fall dietist inte finns på plats i vårdcentralens lokaler genomförs besöket digitalt, på annan vårdcentral eller av primärvårdsdietist på *Dietistmottagningen Mälarsjukhuset* (entré 10) eller *Dietistmottagningen Kullbergsska sjukhuset* (entré 3).

**Vid remiss till högre vårdnivå är det viktigt för såväl patient som personal att bibehålla kontakt med remitterande nivå.**

### Tillfällen för BVC att remittera till eller kontakta primärvårdsdietist

- Vid komjölksproteinallergi om barnet är över 1 år<sup>1</sup>
- Vid födoämnesallergi mot ägg, soja och/eller fisk (oavsett barnets ålder)
- Vid övervikt eller obesitas (BMI motsvarande ISO-BMI 25 eller 30)<sup>2</sup>
- Vid matproblematik eller selektivt ätande. Barnet ska ha ett ISO-BMI >17<sup>2</sup> och följa sin tillväxtkurva.
- Vid ohälsosamma matvanor som på sikt kan medföra otillräckligt näringsintag och/eller övervikt eller obesitas. Barnet ska ha ett ISO-BMI >17<sup>2</sup> och följa sin tillväxtkurva.
- Vid vegansk kosthållning där oro för ett otillräckligt näringsintag för barnet finns hos vårdpersonal eller vårdnadshavare, se [Vegetarisk bedömningsmall](#) på Rikshandboken. Barnet ska ha ett ISO-BMI >17<sup>2</sup> och följa sin tillväxtkurva.

<sup>1</sup> Vid misstanke om komjölkproteinallergi bland yngre finns stöd i [regionalt tillägg i Rikshandboken](#)

<sup>2</sup> Vid ISO-BMI utanför angivet intervall sker remittering till Barn- och ungdomsmottagning. För stöd vid remittering vid övervikt eller obesitas finns [regionalt tillägg i Rikshandboken](#).

## Remiss till primärvårdsdietist

EDI-remiss skickas av BHV-sjuksköterska eller läkare via NCS Cross till *Dietistmottagningen PA MSE, KSK* alternativt *NLN*. Remissen skall inte ställas till någon specifik namngiven dietist.

Följande bör finnas med i remissen:

- Diagnos/Frågeställning
- Aktuella värden för längd, vikt, BMI och ISO-BMI
- Nutritionsproblem samt om och i så fall hur dessa är utredda
- Social situation
- Eventuellt önskemål om gemensamt besök
- Eventuellt tolkbehov

I det fall separerade vårdnadshavare önskar varsin kallelse till besöket behöver adressuppgifter till den vårdnadshavare som inte står med i journalen finnas med i remissen.

## Dietistens arbete

I dietistens arbete ingår att bedöma aktuellt behov och intag av näringsämnen samt att ge individuellt anpassade kostråd utifrån evidens och beprövad erfarenhet. Även matvanor, måltidssituation och ätbeteende ryms inom ramen för dietistens arbetsområde.

Förskrivning av bröstmjölk ersättning samt livsmedel för särskilda näringsändamål (som exempelvis näringsdryck för barn under 16 år) ingår inte i primärvårdsdietistens uppdrag

All dokumentation sker i Paramedicins egen journal, alltså inte i vårdcentralens journal. Som remittent kan du se dietistens anteckningar i NCS Cross på *PAEK Paramedicin MSE/KSK* alternativt *PAN Paramedicin NLN*. Remissvar från dietist i primärvården skickas vanligen efter första besöket.

## Telefonkontakt

Vid behov av rådfrågning eller kortare konsultation går det bra att kontakta den dietist som är knuten till aktuellt BVC. Alla primärvårdsdietister har ett gemensamt ansvar för de vårdcentraler där vi inte finns på plats i lokalen. Vid ledighet och under semesterperioder sker vidarekoppling av telefon till dietist i tjänst.

## Norra länsdelen

Achima Care Eskilstuna: 079-060 73 01

Achima Care Fristaden: 076-698 22 64

City: 073-866 12 80

Fröslunda: 073-866 12 21

Gallerian: 073-866 12 99

Mariefred: 072-143 35 24

Skiftinge: 073-866 12 99

Smeden: 076-698 22 64

Strängnäs: 073-866 12 33

Torshälla: 073-866 12 80

Tunafors: 073-866 12 88

## Västra länsdelen

Flen: 073-866 12 86

Linden: 070-655 05 76

Malmköping: 073-866 12 86

Nävertorp: 073-866 12 92

Vingåker: 079-062 21 62

Vår Vårdcentral: 073-866 12 92

## Södra länsdelen

Bagaregatan: 072-731 09 73

Ekensberg: 073-866 12 50

Gnesta: 073-866 11 44

Min Doktor: 072-142 67 04

Oxelösund: 072-142 67 04

Stadsfjärden: 073-866 12 10

Trosa: 073-866 11 70

Åsidan: 072-142 20 06