

Skydda dig mot influensan!

Vaccinering



I år är det extra viktigt att vaccinera sig mot säsongsinfluensan på grund av rådande pandemi. Influensa kan orsaka svår sjukdom för dig som är 65 år eller äldre, har en kronisk sjukdom eller är gravid. För dig som tillhör någon av dessa grupper erbjuder vi avgiftsfri vaccination.

När och hur?

Från och med den 9 november 2021 kan du som tillhör någon av riskgrupperna vaccinera dig mot säsongsinfluensan. Du bokar en tid genom att logga in på e-tjänsterna på 1177.se.

Har du inte tillgång till internet eller BankID kan du också boka tid via vår bokningstelefon på nummer: 016-10 40 44.

Vem bör vaccinera sig mot influensa?

Du som är 65 år eller äldre samt du med någon av följande sjukdomar eller tillstånd erbjuds avgiftsfri vaccination:

- Kronisk hjärtsjukdom
- Kronisk lungsjukdom
- Svårinställd diabetes
- Nedsatt immunförsvar
- Kraftig övervikt
- Kronisk lever- eller njursjukdom
- Neuromuskulära sjukdomar som påverkar andningen

Du som är gravid och har någon av ovanstående sjukdomar rekommenderas vaccination under hela graviditeten. För dig som är fullt frisk rekommenderar vi vaccination efter vecka 16.

På grund av covid-19 är det extra viktigt att du vaccinerar dig mot influensa, så att du har ett grundskydd och inte riskerar att drabbas av båda sjukdomarna.

Vad är influensa?

Influensa är en virussjukdom som är vanligast i Sverige under vinterhalvåret. Influenzaviruset varierar från år till år och vaccinet anpassas efter det. Det är därför viktigt att du vaccinerar dig varje höst för att få ett bra skydd mot den aktuella influensavirustypen.

Varför vaccinera sig mot influensa?

För de flesta innebär influensan hög feber, hosta, huvud- och ledvärk som oftast går över inom en vecka. Om du däremot tillhör en riskgrupp kan du bli svårt sjuk. Därför bör du vaccinera dig för att få ett bättre skydd mot sjukdomen.

Är det säkert?

Influenzavaccinet är ett pålitligt vaccin som ger ett bra skydd mot svår influensa. Du kan bli lite röd och svullen där du fick sprutan, och det kan kännas ömt men besvären brukar gå över inom ett par dagar.

Läs mer!

Läs mer om influensa och vaccineringen på: 1177.se/Sormland/influensa.