Skydda dig mot influensan!

Avgiftsfritt vaccin om du är gravid



Influensan är för det mesta ofarlig. Men du som är gravid riskerar att bli svårare sjuk och därför är det säkrast att du vaccinerar dig. Vaccinationen är avgiftsfri och rekommenderas efter graviditetsvecka 16.

Graviditet, amning och vaccination
Vi rekommenderar att du vaccinerar dig under senare hälften av graviditeten när en influensasäsong närmar sig, eftersom du som gravid riskerar att bli svårare sjuk av influensa. Vid en allvarlig infektion finns det även en risk för att fostret skadas. Vaccinet ger också barnet ett bra skydd som nyfödd. Det finns inga risker med att du vaccinerar dig mot influensa när du är gravid och när du ammar.

Har du frågor om influensa och vaccination kan du alltid fråga din barnmorska eller din vårdcentral.

Har du vissa kroniska sjukdomar är det extra viktigt att du vaccinerar dig
Om du som är gravid tillhör ytterligare en riskgrupp är det extra viktigt att du vaccinerar dig. Det gäller dig med någon av följande sjukdomar eller tillstånd:

- Kronisk hjärtsjukdom
- Kronisk lungsjukdom såsom KOL eller svår astma
- Svårinställd diabetes
- Nedsatt immunförsvar
- Kraftig övervikt
- Kronisk lever- eller njursjukdom
- Neuromuskulära sjukdomar som påverkar andningen

I år är det extra viktigt att du vaccinerar dig mot influensan på grund av covid-19, så att du har ett grundskydd och inte riskerar att drababs av båda sjukdomarna.

Den 9 november startar årets vaccinering mot influensan i länet. Du bokar tid genom att logga in på e-tjänsterna på 1177.se.

Mer information om influensa och vaccination finns på: 1177.se/Sormland/influensa.

1177 VÅRDGUIDEN | Region Sörmland