Handläggare
Carolin Holmblad
Strateg mänskliga rättigheter

Datum
2021-10-20

Dokumentnummer
RUN-HRU21-0169-3

Möte 8: ”Kraftsamling ungas psykiska hälsa – utblick från nationell satsning”

Vi genomförde det åttonde mötet i kraftsamlingen Öppen samordning – barnets rättigheter i pandemin den 20 oktober. Ca 15 personer från bland annat Eskilstuna kommun, Barnhälsovården, Svenska kyrkan och Länsstyrelsen Sörmland deltog. Sammanfattning från mötet och länkar hittar du nedan.

Sammanfattning från möte 8: 20 oktober

Spaning för dagen:

Charlotte Nylander, barnhälsovårdsöverläkare i Region Sörmland, berättar om den nationella satsningen ”Kraftsamling för ungas psykiska hälsa”. Svenska läkarsällskapet har tagit initiativet och har en arbetsgrupp och en referensgrupp kopplat till kraftsamlingen. Fokus är vad vi kan göra för att förbättra ungas psykiska hälsa. På den senaste konferensen togs fasta på vad som har blivit synligt under coronapandemin och vad som behöver göras nu. Kraftsamlingen har samlat rekommendationer för att förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga.

Vad av de rekommendationer som Charlotte presenterade från den nationella kraftsamlingen kan du göra i din verksamhet?

- I mitt arbete bidra med en helhetssyn på barnet och deras rättigheter. uppmuntra och stärka att vuxna involverar barn och unga när vi vill/behöver hjälpa, stötta och ingripa.
- Fortsätta verka för en god barnhälsovård till alla barn.
- Att vara mer lyhörd för hur föräldrar mår. Förslag från deltagare om att kartlägga hur föräldrastödet är organiserat i Sörmland och sprida till relevanta aktörer.
- Skapa trygga miljöer och mötesplatser för barn och unga där alla frågor är välkomna.
- Arbeta för ett jämlikt stöd till barn och unga i hela Regionen.
- Lyfta diskussionen i min organisation eller nätverk vi sitter i om hur kunskapen från dagens tillfälle kan bidra till redan pågående arbete.
- Flera deltagare lyfter att de kan sprida kunskapen från Öppen samordning vidare.

- Flera deltagare lyfter behovet av samverkan, både mellan organisationer men också internt mellan förvaltningar/verksamhetsområden i sin egen organisation.

Vad av de rekommendationer som Charlotte presenterade från den nationella kraftsamlingen kan du göra redan i morgon?

- Länka till de olika rapporterna internt i organisationen.
- Ta upp informationen i arbetsgruppen och samtala om vad vi kan göra hos oss.
- Fundera på hur vi kan bryta ned informationen och ta vidare i vårt arbete.
- Ta kontakt med de samverkansparter vi behöver.
- Ta del av länkarna från presentationen för att bli mer påläst och öka min förståelse.
- Informera om Öppen samordning för mina kollegor i kommunen.
- Sprida kunskapen i de nätverk jag sitter med i.

Tips på rapporter, material, initiativ:

Se Powerpointpresentationen *Kraftsamling för ungas psykiska hälsa till Öppen samordning* på Samverkanswebben (se länk nedan) för att ta dela av rapporter och material från Charlottes dragning.

Dokument Öppen samordning

- Öppen samordning om barnets rättigheter i pandemin - Samverkanswebben (regionsormland.se)