Handläggare
Carolin Holmblad
Strateg mänskliga rättigheter

Datum
2021-11-17

Dokumentnummer
RUN-HRU21-0169-6

Möte 10: ”Föräldraskapsstöd”

Vi genomförde det tionde mötet i kraftsamlingen Öppen samordning – barnets rättigheter i pandemin den 17 november. Ca 11 personer från bland annat Eskilstuna kommun, Länsstyrelsen Sörmland och Strängnäs Domkyrkoförsamling med Arnö deltog. Sammanfattning från mötet och länkar hittar du nedan.

Sammanfattning från möte 10: 17 november

Spaning för dagen:

Lucie Riad som arbetar med föräldraskapsstöd och integration på Länsstyrelsen i Sörmland berättade om länsstyrelsens arbete med föräldraskapsstöd. Länsstyrelsen har ett särskilt uppdrag att stödja kommuner och regioner och andra föräldraskapsstödsaktörer i arbetet. Uppdraget omfattar föräldrar med barn från 0-18 år. Uppdraget ska ta hänsyn till barnrättsperspektivet och ett jämställt föräldraskap ska vara en central utgångspunkt. Likaså funktionshinderperspektivet och att förebygga våld.

Lucie berättade bland annat om definitionen av föräldraskapsstöd från Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd, hur tillgången till föräldraskapsstöd (och stöd till viktiga vuxna i barns närhet) påverkar barns rätt till liv, hälsa och utveckling samt betydelsefulla arenor och mötesplatser för föräldrar. Hon berättade om det pågående arbetet inom uppdraget och presenterade en pågående kartläggning med aktörer som arbetar med föräldraskapsstöd i Sörmland.

Utifrån kartläggningen om aktörer som arbetar med föräldraskapsstöd från Länsstyrelsen Sörmland, kan deltagarna bidra med kunskap om fler som arbetar med föräldraskapsstöd i Sörmland?

- Familjecentraler, Öppna förskolor och Mötesplatser i Eskilstuna arbetar med *Alla barn i centrum* (ABC). Familjecentralen Fröslunda i Eskilstuna startar med Föräldraskap i centrum (FÖS) 2022.
- Ung fritid och Team förebygg arbetar med föräldrafika och mammagrupper i Fröslunda och Årby, Eskilstuna kommun.
- Många ideella föreningar i Fröslunda, Eskilstuna kommun som vill starta upp föräldraskapsstöd. Behovet lyfts från flera föreningar, till exempel mammagrupper, i medborgardialog med kommunen.

- Från Region Sörmland lyfts några exempel från bland annat habiliteringen som ger erbjuder stöd till vårdnadshavare utifrån specifika funktionsnedsättningar som barn har, psykiatrin som har riktad skriftlig information om vilka rättigheter barnet till vuxna patienter har (att få information, råd och stöd) och Barnhälsovården arbetar mycket utifrån föräldraskapsstöd.
- En deltagare beskriver att arbetet med föräldraskapsstöd är en indirekt följd av arbetet med barn och ungdomar som innebär att de möter föräldrar ”mitt i livet” som behöver stöd och hjälp. Genom sina olika verksamheter möter organisationen bland annat barnfamiljer, ensamstående föräldrar med flera.
- En deltagare lyfter att det idag är en kvinnodominerad miljö runt omkring våra barn och unga, och att männen saknas.
- Deltagarna lyfter vikten av att också nå ut till föräldrar om de initiativ som redan finns.

Vilket behov ser du av föräldraskapsstöd?

- Samhällsinformation av alla slag efterfrågas mycket. Stort intresse att gå föräldraskapsutbildningar och prata om hur det är att vara förälder och hur jag blir en bra förälder.
- Föräldrar har behov av att få veta vad man kan göra med barn, vad det finns för föreningsliv med mera.
- Deltagare som arbetar med ekonomiskt bistånd i en kommun lyfter att de har skyldighet att belysa barnens situationer. Belyser att det är viktigt att de i sin verksamhet har kunskap om vilken typ av föräldraskapsstöd som finns så att de kan informera om det stöd som finns att få.
- Fler män som kan vara bra förebilder och som kan ta diskussionen med andra pappor och deras barn (främst killar, men även döttrar) som behöver positiva mansförebilder.
- Att föräldraskapsstöd blir mer integrerat i fler verksamheter så det blir kopplat till flera och inte bara särskilda utbildningar. Till exempel se över möjligheter till digitala utbildningar som sänker trösklarna och titta på möjligheten att utbilda inom vissa grupper - kan man till exempel utbilda föräldrar att själva kunna hålla i grupper där det finns sådana behov?
- Att kommunikation och information når ut och att fokus ligger på att förstå vad och varför stödet finns samt att bryta fördomarna kring till exempel att socialtjänsten tar ens barn. Den föreställningen är ännu väldigt stark ute i våra stadsdelar och det behövs närmare samverkan

och arbete mellan vårdnadshavare och myndigheter/kommuninsatser.

Tips på rapporter, material, initiativ:

- **Sista anmälningsdag till *Nationell konferens – Hur kan föräldraskapsstöd bidra till jämlikhet i hälsa?* idag.** Anmäl dig här: Nationell konferens - Hur kan föräldraskapsstöd bidra till jämlikhet i hälsa? - MFoF
- I Sörmland finns ett Regionalt föräldraskapsstödsnätverk. Kontakta lucie.riad@lansstyrelsen.se om du vill komma i kontakt med nätverket eller registrera dig på deras sändlista.
- På Länsstyrelsen Sörmlands hemsida kan du läsa mer om deras uppdrag och ta del av kunskapsstöd och metoder bland annat.
- På Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöds hemsida finns bland annat en beskrivning av regeringens strategi, kunskap och metoder med mera.
- Hos Folkhälsomyndigheten finns information om myndighetens uppdrag och deras rapporter om föräldraskapsstöd.
- Information om föräldraskapsstöd, våld och tvångsäktenskap på olika språk finns på Infogeneratorn för stöd till personer som arbetar i kommun, region och idéburen sektor.

Dokument Öppen samordning

- Öppen samordning om barnets rättigheter i pandemin - Samverkanswebben (regionsormland.se)