Influensavaccination och pneumokockvaccination Sörmland 2021/2021 – medicinsk information från Smittskydd Sörmland

Tisdagen den 9/11 2021 startar vaccinering av riskgrupper mot influensa medan Pneumokockvaccination sker separat.

För information om samvaccination med covid-19 vaccin se sidan 7 i detta dokument.

Vaccinering mot influensa

Syfte med influensavaccination: Influensavaccination rekommenderas till riskgrupper för att förhindra sjukhusvård, komplikationer av och död i influensa. Vårdpersonal och nära anhöriga till riskpatienter rekommenderas också vaccination, för att minska risken för spridning till riskgrupper. En nylig undersökning har visat att influensavaccination minskar risken för komplikationer under 12 månader efter hjärtinfarkt:
Influensavaccin minskar risken för död efter hjärtinfarkt (lakartidningen.se)
Influenza Vaccination after Myocardial Infarction: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Multicenter Trial (ahajournals.org)

I år prioriterar regionen vaccination mot influensa på följande sätt:
V 41/42 vaccinationsstart för boende på SÄBO
V 45 vaccinationsstart för medicinska riskgrupper och de som fyller 65 år och äldre.
V 47 vaccinationsstart för vård- och omsorgspersonal i patientnära arbete
V 49 vaccinationsstart för övriga i samhället om det finns vaccin kvar

Följande vaccin är aktuella för vaccination mot influensa:

Vaxigrip Tetra® Godkänt från 6 månaders ålder.
Vaxigrip Tetra® är ett inaktiverat fyrvalent vaccin vilket innebär att skydd skapas mot 4 influensastammar: två A (H1N1pdm09 och H3N2) och två B-stammar. Det innehåller 15 µg hemaglutinin. Vaccinet ges intramuskulärt och doseringen är 0,5 ml x 1 till både vuxna och barn från 6 månaders ålder. Barn under nio års ålder som tidigare *inte* är influensavaccinerade ska ges två doser med minst en månads mellanrum. Se Fass för fullständig information. Vaxigrip Tetra® levereras i 10 pack med nål.

Eflelda® är det europeiska namnet på Fluzone-HD®
Fass text: Eflelda - FASS Vårdpersonal
Läkemedelsbolaget hinner inte leverera Eflelda® till vecka 41/vecka 42, då vi vill starta vaccinationen av personer boende på SÄBO. Istället kommer läkemedelsbolaget att leverera det synonympreparat som vi använde oss av förra året, **Fluzone-HD®.**

Utskrivet dokument gäller endast utskrivningsdagen

Fluzone-HD®
Godkänt för personer som är 65 år och äldre. Avsett för personer boende på SÄBO i Sörmland. I Sörmland erbjuds personer 65 år och äldre på SÄBO detta vaccin. För att säkerställa att vaccinet räcker till alla vaccinerar man äldst först på varje SÄBO.
Fluzone-HD levereras i 10 pack i förfylld spruta utan nål.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att Efluelda/Fluzone-HD erbjuds till personer som bor på SÄBO och i andra hand till personer som har hemtjänst eller hemsjukvård är 65 år eller äldre.

I de fall det finns doser kvar efter att alla som önskar vaccin på SÄBO så erbjuds med fördel personer som har hemtjänst eller hemsjukvård och är i rätt åldersgrupp Fluzone-HD® och om det fortfarande finns Fluzone-HD® kvar så kan ytterligare 65 åringar och äldre i riskgrupperna erbjudas Fluzone-HD®.
Fluzone-HD levereras i 10 pack i förfylld spruta utan nål.

Fluzone-HD® är avsett att ge ett bättre immunsvar hos personer som är 65 år och äldre. Vaccinet innehåller fyra gånger mer hemaglutinin, 60 µg per dos, än exempelvis Vaxigrip Tetra®. Fluzone-HD® är ett inaktiverat fyrvalent vaccin vilket innebär att skydd skapas mot 4 influensastammar: två A (H1NIpdm09 och H3N2) och två B-stammar. Vaccinet ges intramuskulärt och doseringen är 0,7 mlx1. Biverkningspanoramat är det samma som för våra vanliga vaccin mot influensa förutom att något fler personer kan få de lindriga biverkningarna.

Se bifogad information på engelska för fullständig information. I Europa kommer vaccinet att säljas från säsongen 2021/2022 under ett annat namn, Efluelda®, som finns i FASS. En skillnad mellan dessa vaccin är att Fluzone-HD® enbart kan ges intramuskulärt.
Studier sedan 2013 i USA har visat att högdosvaccin ger ett högre antikroppssvar hos äldre personer. Uppföljning i USA har visat att de som fått högdosvaccin resulterat i färre inläggningar på sjukhus och färre komplicerande infektioner jämfört med de personer som fått vanligt vaccin mot influensa. Fler än 14 miljoner personer har vaccinerats med Fluzone-HD i USA.

Fluenz tetra® är ett levande försvagat fyrvalent vaccin som kan ges nasalt till barn 2-17 år men den bästa skyddseffekten uppnås hos förskolebarn. Doseringen är 0,1 ml i vardera näsborre.
Barn som tidigare *inte* är influensavaccinerade ska vaccineras två gånger med minst en månads mellanrum. Barn med svår äggallergi, kraftig immunsuppression eller svårare obstruktiva besvär bör inte ges detta vaccin.

Utskrivet dokument gäller endast utskrivningsdagen

Följande grupper ska erbjudas kostnadsfritt vaccin mot influensa:

- ***Personer födda 1956 eller tidigare***
- ***Alla gravida kvinnor efter graviditetsvecka 16*** (eller tidigare om den gravida ingår i riskgrupp nedan när influensasäsongen börjar)
- ***Vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:***
    - kronisk hjärtsjukdom
    - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
    - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder)
    - kronisk lever- eller njursvikt
    - diabetes mellitus (både typ 1 och 2)
    - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt infektionsförsvar på grund av sjukdom eller behandling
    - Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt immunsvar (exempelvis Person med akut leukemi eller nyligt benmärgstransplanterad person)
    - All personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa

Prioritering vid vaccinbrist

Vid begränsad vaccintillgång bör vaccindoser reserveras för vaccination av riskgrupper samt all personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensasjukdom. Det är därför viktigt att kunna omfördela doser mellan olika platser inom regionen och följa tillgången.
Om en prioritering mellan riskgrupperna behövs på grund av brist på vaccin, rekommenderar Folkhälsomyndigheten följande prioriteringsordning:

1. Medicinska riskgrupper, det vill säga gravida efter graviditetsvecka 16 samt därutöver vuxna och barn från 6 månader med de sjukdomar eller tillstånd som bedöms öka risken för allvarlig influensasjukdom enligt listan ovan
2. Personer 65 år och äldre som inte ingår i de medicinska riskgrupperna
3. Hushållskontakter samt sjukvårdspersonal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar
4. All annan personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensasjukdom.

Tid till skyddseffekt av influensavaccination:

Det tar ca två veckor innan optimal skyddseffekt uppnås och effekten består cirka tre månader för att därefter succesivt avta under tre månader. Så länge influensan sprids i samhället finns det vinster att vaccinera riskgrupper, alltså ofta även efter jul/nyårshelgen.

Biverkningar: Den vanligaste biverkan är lokal ömhet i armen 1-2 dagar efter vaccination. Inga allvarliga biverkningar är kända av säsongsinfluensavaccinet.

Utskrivet dokument gäller endast utskrivningsdagen

Allergier: Alla vaccinatörer ska ha tillgång till omedelbart adrenalin och kunna hantera en anafylaktisk reaktion. Personer som tidigare har reagerat med anafylaxi efter vaccinering, bör remitteras till infektionsmottagningen respektive barnallergimottagningen. Personer som är äggallergiska, men inte har reagerat med anafylaxi, kan vaccineras med inaktiverat influensavaccin på vanligt sätt.

Det finns enstaka individer som har fått anafylaktiska reaktioner av komponenter som finns i vaccinet (alltså inte ägg) och som tidigare inte vaccinerats. Det här är ytterst ovanligt och rör sig om enstaka personer i Sverige. Dessa personer bör vaccineras först efter läkarbedömning.

Patienter som behandlas med antikoagulantia kan vaccineras intramuskulärt förutsatt stabila värden/situation avseende blödningsanamnes. Tryck mot muskeln efteråt i några minuter. Subkutan injektion (s.c) är ett alternativ vid tveksamhet men s.c. injektion ger generellt sämre immunsvar.

Medicinskt huvudbudskap angående influensavaccination: Påminn riskgrupper om vaccination. Syftet är att om möjligt förhindra influensa men framförallt lindra sjukdomsförloppet för att slippa sjukhus-, IVA-vård och död.

Forskningsstudier visar att influensavaccinering skyddar mot att insjukna i hjärtinfarkt och stroke i den äldre åldersgruppen, vilket illustrerar den belastning influensasjukdomen utgör på kroppen.

Höggravida som får influensa har större risk att få infektionskomplikationer men även att barnet föds för tidigt.
Studier visar också att en trygg rekommendation angående vaccination från vårdpersonal ökar sannolikheten att riskpatienter vaccinerar sig mot influensa.

Högdosvaccin mot influensa minskar sjukligheten hos personer som är 65 år och äldre. Då vi har 2000 doser högdosvaccin och då det finns lite drygt 2000 personer som är 75 år och äldre på SÄBO i Sörmland så erbjuds Fluzone-HD till personer 75 år och äldre på SÄBO.

Personalvaccination mot influensa

Observera att vaccination av personal i vård- och omsorg innebär ett ökat skydd för patienter och samtidigt minskar det risken för att bli smittad under arbetstid.
I år vill vi även ha ett fokus på att medarbetarna i nära kontakt med patienter erbjuds vaccination.

Utskrivet dokument gäller endast utskriftsdagen

Vaccinering mot Pneumokocker sker skilt från influensavaccinationskampanjen i år.

Pneumovax är ett 23 valent (har effekt mot 23 av drygt 90 olika pneumokock serotyper) polysackaridvaccin som ger skydd mot invasiv infektion av pneumokocker och ett visst skydd mot lunginflammation orsakad av pneumokocker.
Dos: 1x0,5 ml intramuskulärt eller subcutant till personer som är 2 år eller äldre.
Det är vanligt med lokala biverkningar som ömhet, rodnad men mycket ovanligt med allvarliga biverkningar. För mer information läs FASS.

Personer med hög risk för pneumokockinfektion kan behöva ytterligare vaccinering med ett annat vaccin Prevenar 13®. Prevenar 13® ingår inte i erbjudandet om gratis vaccination för närvarande.

Särskilda tidsintervall ska hållas mellan Pneumovax® och Prevenar 13® vaccination om dubbelvaccination är aktuell.
Se lathund: https://samverkan.regionsormland.se/siteassets/halsa-och-vard/smittskydd/a-o/pneumokocker-vaccination/pneumokockvaccination-lathund-sormland---sep-2020.pdf

Alla som ingår i nedan grupper rekommenderas kostnadsfri vaccination med Pneumovax®

- Ålder 65 år och äldre
- Avsaknad mjälte eller icke fungerande mjälte
- Skallfraktur eller likvorläckage
- Kronisk hjärt-, lung- eller njursjukdom
- Cochlea implantat inopererat för förbättrad hörsel
- Levercirrhos - skrumplever
- Diabetes
- Nedsatt immunförsvar p.g.a. sjukdom eller medicinering (exempelvis HIV, Lymfom och cellgiftbehandling)

De som hör till följande grupper kan rekommenderas kostnadsfri vaccination efter individuell bedömning.

- Personer med alkohol- eller drogmissbruk
- Rökare
- Svetsare utsatt för toxisk rök

Beställning av vaccin: Vaccin ska beställas så snart möjligt, det gäller särskilt Fluzone-HD® och Pneumovax®. Hälsoval ger separat information om hur beställning till vårdcentralerna sker. För övriga enheter görs beställning av influensavaccin enligt normalrutin i Proceedo.

Registrering av vaccination: Alla som ger vaccination i Region Sörmland ska registrera detta snarast i Svevac, för möjlighet till utvärdering av

Utskrivet dokument gäller endast utskrivningsdagen

vaccinationstäckning. Hälsoval informerar om registrering.

Ersättning för vaccination mot influensa och mot pneumokocker med Pneumovax®: Det finns ett politiskt beslut om att vaccinatör ska erhålla 150 kr i ersättning för given dos vaccin till person i riskgrupp. Hälsoval informerar om hur ersättning erhålls.

Övergripande kommunikationsaktiviteter:

Praktisk information om bokning samt information om kommunikationskampanjen skickas till vårdcentralerna från Hälsoval.

Till allmänheten kommer all information om vaccinering och hur man bokar tid att finnas på 1177.se. Det är vår huvudkanal för information. Det är också där man i första hand bokar sin tid för vaccinering. I slutet av oktober informerar vi i regionens olika kanaler. Samtliga hushåll där minst en person är född 1956 eller tidigare kommer också att få ett vykort i brevlådan med uppmaning om att vaccinera sig.

Vi kommer att ta fram affischer med grundläggande information om vaccineringen till de olika riskgrupperna samt översättning på olika språk. Dessa kommer att finnas tillgängliga på samverkanswebben i mitten av oktober.

Från och med den 26 oktober är det viktigt att det går att boka tider för vaccination på 1177.se. De som saknar Bank-Id eller internetuppkoppling kan boka tid genom att ringa bokningstelefonen på 016-10 40 44.

Vi kommer att informera medarbetare på Insidan om vad som gäller kring vaccineringen och tillhandahålla frågor och svar.

Stort tack för hjälpen till alla som vaccinerar och administrerar denna viktiga smittskyddsinsats!

Utskrivet dokument gäller endast utskrivningsdagen

Rekommendationer från Folkhälsomyndigheten vad gäller vaccination med covid-19 vaccin och influensavaccin

Covid-19 vaccin kan ges samtidigt med säsongsinfluensavaccin eller med valfritt intervall till vuxna (= 18 år och äldre)

Covid-19 vaccin Covid-19 vaccin kan ges samtidigt eller med valfritt intervall med avdödat influensavaccin Vaxigrip-Tetra® och Influvac-Tetr®a till vuxna 18 år och äldre. Det gäller även gravida.

Covid-19 vaccin kan inte ges samtidigt med andra vaccin förutom ordinarie avdödat influensavaccin till vuxna. I Sörmland har vi upphandlat Vaxigrip Tetra®.

- Covid-19 vaccin kan inte ges samtidigt med hög-dosinfluensavaccin Fluzone-HD® och Efluelda®. Minsta tidsavstånd är 7 dagar mellan covid-19 vaccin och hög-dos influensavaccin.
- Covid-19 vaccinkan **inte** ges samtidigt med influensavaccin eller något annat vaccin till barn 17 år och yngre. Minsta tidsavstånd är 7 dagar mellan de olika vaccinationerna.
- Covid-19 vaccin kan inte ges samtidigt med vaccin mot pneumokocker som Pneumovax eller något annat vaccin. Tidsavståndet ska vara minst 7 dagar.

Övriga avdödade vaccin kan ges samtidigt

- Pneumvax® kan ges samtidigt med Fluzone HD® eller Vaxigrip Tetra®

Covid-19 vaccin dosering och val av vaccin

Personer födda 1991 och tidigare (fyller 30 år 2021 eller är yngre)

- Comirnaty® kan erbjudas till alla åldrar och ges som hel dos i alla åldra.r
- Barn 12-15 år och de som är yngre än 30 år (födda 1991) erbjuds enbart Comirnaty®.
    - De personer födda 1991 eller senare som tidigare fått Spikevax® ska framöver enbart erbjudas Comirnaty® framöver oavsett vilken dos i nummerordning som är aktuell.

Personer födda 1992 eller tidigare (fyller 31 år 2021 eller är äldre)

- Spikevax® ge i full dos vid vaccinering dos 1 och dos 2 till personer födda 1992 och tidigare.
- Spikevax® ges i halvdos till icke immunsupprimerade om det ges som dos 3 till personer födda 1992 eller tidigare.
- Spikevax® ges i fulldos om det ges som påfyllnadsdos till personer födda 1992 eller tidigare om de är immunsupprimerade på grund av sjukdom eller läkemedel.

Signar Mäkitalo
Smittskyddsläkare
Region Sörmland

Utskrivet dokument gäller endast utskrivningsdagen