*Nyhetsbrev om ANDT, sexualitet och samlevnad och olika aspekter på hälsa/folkhälsa, från Länsstyrelsen Södermanlands län och Region Sörmland* *Nr 4 2021*

# Hälsofrämjande skolutveckling

### Mer rörelse i skolan

Barn och unga mår bra av att röra på sig. På Skolverkets webbplats hittar du inspiration och stöd när du vill arbeta med att få in mer rörelse under elevernas hela skoldag. Hör vad eleverna på Rekarnegymnasiet i Eskilstuna tycker om att promenera på rasten. Initiativet har startat i höst och idén kommer från Generation pep.

### Så kan lärare främja studiero i skolan

Lärare har efterfrågat mer kunskap om hur man skapar en god lärandemiljö och arbetsro för elever. För att möta det behovet har Skolforskningsinstitutet sammanställt forskning om hur lärare kan arbeta för att främja studiero i klassrummet.

### Demokratipaket till skolan

Ungas delaktighet och kunskap om demokratin är på sikt avgörande för demokratins överlevnad. MUCF tar under 2021 och 2022 fram ett demokratipaket med verktyg och material som kan underlätta att prata demokrati med unga i skolan och på fritiden.

### Om grooming – sexuell exploatering av barn

På nätet förekommer grooming. Förövare söker upp potentiella offer och kontakten kan ske via chattar och kontaktsidor, eller via sociala medier och appar. Jämställdmyndigheten ger stöd till vuxna hur de kan prata med sitt barn om trygghet på nätet.

### Kartläggning av kunskap om pornografins inverkan på barn och unga

Barnombudsmannen har under 2020–2021 haft i uppdrag av regeringen att genomföra en kartläggning av kunskap om pornografins inverkan på barn och unga. Tre delrapporter har publicerats.

### SRHR 2017-befolkningsstudie om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Folkhälsomyndigheten har samlat information från nationella befolkningsundersökningen SRHR 2017. Undersökningen är den första större befolknings-studien med slumpmässigt urval om SRHR i Sverige.

### V. 47 Tobaksfria veckan

Tobaksfakta har samlat material att använda i arbetet för ett tobaks- och nikotinfritt samhälle.

### Kunskapsöversikt - Tobak och unga

Psykologer mot Tobak (PmT) har reviderat sin kunskapsöversikt Tobak och unga. Kunskaps-översikten är framtagen för att ge motivation, stärka engagemang och fördjupa kunskaper inom området. Du som vill veta mer om kunskapsöversikten bjuds in till ett webbinarium 24 november.

### Barn som drabbas av vuxnas drickande

BRIS har tagit fram nya broschyrer om hur barn drabbas av alkohol. En som riktar sig direkt till barn och en som riktar sig till vuxna runt barnen. Broschyrerna finns att beställa via info@bris.se eller går att ladda ner.

### Webbinarium om ungdomar, alkohol och droger

Sveriges Landsråd för Alkohol- och Narkotikafrågor, arrangerar 6 december webbinarium ”Ungdomar, alkohol och droger – risker, konsekvenser och förebyggande insatser”.

### Risk- och skyddsfaktorer för ungas narkotikabruk

Folkhälsomyndigheten har publicerat ett faktablad om risk- och skyddsfaktorer för barns och ungas narkotikabruk och narkotikarelaterade problem.

LÄNSSTYRELSEN Södermanlands län

REGION SÖRMLAND

### Faktafilmer om cannabis

Länsstyrelserna har tagit fram faktafilmer om cannabis, baserade på en forskarrapport från WHO. Filmen finns på flera språk riktar sig till föräldrar och andra viktiga vuxna i ungdomars närhet. Filmerna finns på YouTube.

- Hälso- och sociala effekter av cannabis
- Health- and social effects from cannabis (engelska)
- Hälso- och sociala effekter av cannabis (arabiska)
- Hälso- och sociala effekter av cannabis (dari)

## *Vad händer i Sörmland?*

### Konferens Hälsa, inkludering och framtidstro för barn och unga

Den 26 januari 2022 bjuder Region Sörmland in dig som vill veta mer om hur du kan arbeta med ungas delaktighet på riktigt. Det ges även möjlighet att träffa andra som jobbar med barn och unga i Sörmland. Program och anmälningsformulär.

### Nära 1600 sommarjobb

Tack vare det bidrag Regionstyrelsen Region Sörmland beviljade för insatser till åtgärder för utveckling och återhämtning i spår av pandemin, fick 1599 ungdomar jobb under sommaren. Bidraget har huvudsakligen gått till länets kommuner och föreningar. Ungdomarna har arbetat med allt från att vara ungdomsledare inom idrott till receptionsarbete, konstprojekt, vikariat, lokalvård fastighetsskötsel och turistinformation. Här kan du läsa mer om hur ungdomarna själva upplevt det.

### ESF-projekt #KlarFramtid

I #KlarFramtid samverkar fem delprojekt under Region Sörmland för att få fler ungdomar att slutföra gymnasiet, påbörja vuxenstudier eller etablera sig på arbetsmarknaden.

Framför allt vill man väcka en framtidstro hos varje individ. Målgrupp för projektet är ungdomar i åldern 15–24 år. Varje delprojekt arbetar med olika åldersgrupper och med olika inriktning för sina deltagare. Ingen ska begränsas i sitt framtidsval oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

### Slottsskolan startar pod med eleverna

Slottsskolan F-6 i Vingåker planerar att starta en pod, för och med elever på skolan. Poddens innehåll kommer att bestämmas av eleverna, men tanken är att det kommer vara teman som berör dilemman ur skolans vardag, där eleverna får vara experter och svara ur ett barnperspektiv. Detta är ett nytt kreativt sätt att ge eleverna chans till att uttrycka sin åsikt, vara mer delaktiga i trygghetsarbetet samt öka samarbete mellan skolpersonal och elever. - Vi hoppas att podden även bidrar med kamratstöd över klass- och åldersgränser säger Magdalena Djerf Von Mecklenburg, kurator på Slottskolan i Vingåker.

### Ungdomspodden med #världensbästa fritidsledare”

I Trosa har Annelie Bradley, fritidsgårdschef och Malin Eriksson, teamledare på Trosa fritidsgårdar, startat "Ungdomspodden med #världensbästa fritidsledare". Podden ska fungera som en bro mellan ungdomar och vuxna där de pratar om aktuella ämnen såsom sociala medier och sex & porr. - Vi utgår hela tiden från vår yrkesroll, men det är helt och hållet våra egna åsikter. Vi vill sticka ut och väcka känslor, samtidigt som vi vill belysa vår och ungdomarnas vardag för föräldrarna säger Annelie och Malin. Podden finns på Spotify.

**Kontaktuppgifter**
Katarina Gustafson, strateg folkhälsa Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se
Elin Schelin, ANDT-samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se
**Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!**

LÄNSSTYRELSEN Södermanlands län

REGION SÖRMLAND

**Prenumerera på nyhetsbrevet?** Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. Anmälan sker via denna länk.
**Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!**

*Detta nyhetsbrev finns också publicerat på Samverkanswebben Region Sörmland*