

Autismutredning för barn under sex år inom Habiliteringsverksamheten i Sörmland

Intervju om barnets utveckling och autismsymtom

Föräldrar/vårdnadshavare träffar psykolog för intervju. Brukar vanligen ta upp till tre timmar, genomförs ofta vid ett längre besök. Psykologen går igenom ett intervjumaterial som handlar om barnets första år i livet, utvecklingsperioden mellan 4-5 år och hur det ser ut just nu. Vilka frågor som ställs anpassas efter barnets ålder. Om barnet är lite äldre kan det vara bra att innan besöket titta i babyböcker eller på gamla filmer och bilder av barnet för att påminna sig om hur det var tidigare.

Test av intellektuell funktion

Barnet får tillsammans med psykolog genomföra olika uppgifter som testar intellektuell funktion eller begåvning som det ofta kallas. Detta genomförs ofta vid ett eller två tillfällen och uppgifterna som genomförs beror på barnets ålder och språkliga förmåga. Som förälder/vårdnadshavare medverkar man bara som observatör då barnet måste genomföra alla uppgifter utan hjälp från vuxna. Yngre barn har ibland svårt att delta i uppgifterna men försökt att genomföra testning görs i de flesta fall.

Lek- och samspelsbedömning

Psykolog genomför en lekbedömning som kallas ADOS-bedömning där barnet delar i olika lekar och uppgifter. Bedömningen filmas ofta för att psykologen ska kunna gå igenom materialet i efterhand. Ibland medverkar en medhjälpare vid filmning.

Skattningsformulär eller intervju med föräldrar om vardagsfungerande

Föräldrar/vårdnadshavare fyller i skattningsformulär eller intervjuas enligt formuläret om barnets fungerande i vardagen. Skattningen handlar om ifall barnet självständigt använder olika färdigheter i vardagen. Frågorna rör kommunikation, vardagsfärdigheter, socialt fungerande och motorik. Vanligen ges ett liknande formulär till förskolan att fylla i för att kunna jämföra mellan olika miljöer.

Observation i förskolan och intervju med pedagoger

Psykolog eller specialpedagog åker till förskolan för att observera barnet och få pedagogernas bild av hur det fungerar för barnet i förskolan. Ibland får förskolan fylla i formulär som gäller tecken på autism.

Besök för återkoppling av utredningsresultatet

Psykolog träffar föräldrar/vårdnadshavare för att berätta om resultatet av utredningen. Vanligtvis bokas även ett besök eller telefonsamtal med förskolan där psykologen berättar om vad barnet behöver för anpassningar om man som förälder/vårdnadshavare samtycker till det.

Detta är en generell beskrivning av hur en autismutredning går till. Utredningen anpassas alltid efter varje barns situation och det kan behövas färre eller fler besök och ibland även andra behandlare på Habiliteringen som träffar barnet. Det kan se olika ut hur en utredning är upplagd, ibland är besöken spridda över flera veckor och andra gånger genomförs de med kortare mellanrum mellan besöken. Ibland deltar andra personer än förälder/vårdnadshavare för att ge information om barnet beroende på just det barnets livssituation.