

Här kommer ett nyhetsbrev från Hjärtsviktprocessen med en sammanfattning av höstens arbete.

Processledningsgruppen består av;

- | | |
|---------------------------------|--|
| • Anna Ormegard | Processägare, Divisionschef primärvård |
| • Maria Liljeroos | Processledare |
| • Christer Magnusson | Medicinkliniken MSE, Medicinskt ansvarig |
| • Karin Marminge | Medicinkliniken NLN |
| • Maria Fundberg | Medicinkliniken KSK (tf) |
| • Ulla Mitt-Holm | VC Skiftinge |
| • Anne-Charlotte Sjövik-Larsson | VC Strängnäs |
| • Rose-Marie Hedlund | Paramedicin |
| • Ann Sofi Johansson | Klin fys |
| • Peter Bengtsson | Ekonom |

Arbetsgruppen består av;

- | | |
|-------------------------|---|
| • Linda Ärlehag | Medicinkliniken MSE |
| • Agnieszka Parazyjagla | VC Skiftinge |
| • Violeta Munoz | VC Strängnäs |
| • Karin Bjerkfeldt | VC Bagaregatan NLN, hjärtviktsamordnare |
| • Jonas Andersson | VC Mäster Olof, Strängnäs |
| • Carina Hedin Eriksson | Sviktmott NLN |
| • Lotta Altis | Sviktmott MSE, hjärtviktsamordnare |
| • Christina Andreae | HIA MSE |
| • Carina Strömberg | Avd 8 NLN |
| • Mille Johansson | AVA MSE |
| • Angelica Ulander | Paramedicin Dietist (föräldraledig) |
| • Ronnie Jonsson | Klin fys |
| • Veronica Karlsson | VC Linden |
| • Anne Toimi | VC Malmköping, hjärtviktsamordnare |

Processledare: Maria Liljeroos

Processtödjare: Lotta Altis

Hjärtviktsamordnare

Samordnarnas övergripande uppdrag är att arbeta för en samordnad regionsövergripande hjärtviktsvård så att likvärdig god vård ges oavsett vårdgivare, ålder, bostadsort eller boendeform. Hjärtviktsamordnarna ska också aktivt medverka vid förbättrings- och forskningsarbeten i Regionen. Hjärtviktsamordnarna är: Karin Bjerkfeldt 50 %, (upptagningsområde Nyköping med omnejd) och Lotta Altis, 20 % (Eskilstuna och Katrineholm) samt Anne Toimi 50 % (Katrineholm och Eskilstuna).

Efter ett uppehåll i vår och sommar under rådande Coronapandemi då hjärtviktsamordnarna enbart arbetat kliniskt så har nu arbetet som samordnare återupptagits i viss mån. Lotta Altis har varit sjukskriven ett par månader i höst men är till vår glädje åter nu i december.

Under hösten har hjärtviktsamordnarna gjort en nuläggsscreening på de olika hjärtviktsmottagningarna i länet. Det har varit hög arbetsbelastning på de olika enheterna på grund av pandemin och det var därför svårt att få kontakt med berörda hjärtviktssköterskor. Dock har samordnarna lyckats få kontakt med 21 enheter av 39.

Det har varit inspirerande att höra hur man följt upp hjärtviktpatienterna nu när mottagningsbesök inte varit att rekommendera. Istället har man bland annat gjort telefonuppföljningar, videosamtal, hembesök samt skickat brev.

På sina håll har man genomfört provtagning i hemmet av undersköterska, sjuksköterska eller mobilt team och därefter har en hjärtviktsköterska eller läkare ringt upp patienten. De enheter som tidigare haft hjärtvikts gymnastik i grupp har nu fått pausa den. Vid behov har man haft kontakt med patienten som då fått individuellt träningsprogram.

Samordnarna har även försökt utröna om det finns behov av hjärtviktsutbildning och sett att ett visst behov verkar finnas då det finns flera enheter med nyanställda sköterskor. Hör gärna av er om behov av utbildning finns.

Under nuläggsscreeningen visade det sig att Prator som var tänkt som ett komplement vid överrapportering från slutenvården till primärvården inte har fungerat fullt ut. Rent kommunikationsmässigt har det skötts mellan vårdgivarna under pandemin men det har inte kommit några specifika meddelanden angående hjärtviktpatienter. Vi påminner därför om denna viktiga funktion.

Hör gärna av er till oss samordnare vid frågor och funderingar! Under julveckorna arbetar vi i huvudsak kliniskt men är ändå nåbara via mejl.

INSIDAN och Samverkanswebben

Hjärtviktsprocessen presenteras och uppdateras på Insidan och på Samverkanswebben.

Här finns samtliga dokument som är framtagna i Hjärtviktsprocessen oavsett om du arbetar på sjukhus, vårdcentral eller i kommunal hemsjukvård.

- <http://insidan.dll.se/arbetssatt/karnprocess/halso-och-sjukvard/vardprocesser-och-lokalaprogramomraden/hjart--och-karlsjukdomar/hjartsvikt/>
- <https://samverkan.regionormland.se/forvardgivare/narvard/vardprocesser/>

Digital Läns gemensam träff samt Lokal nätverksträff i Hjärtviktsprocessen hösten 2020

Alla nätverksträffar har varit inställda under hösten på grund av pandemin. Vi återkommer angående vårens eventuella träffar.

Arbetsgruppen

Vi söker fortfarande intresserade till Arbetsgruppen för Hjärtviktsprocessen. Hela Sörmland, både slutenvård, primärvård och kommun är involverade i Hjärtviktsprocessen. Att ha representanter i Arbetsgruppen från samtliga områden är viktigt för att hålla oss uppdaterade och informerade samt att driva arbetet i processen likvärdigt i hela regionen. **Arbetsgruppen söker särskilt efter en fysioterapeut samt en representant från kommunen.** Hör av er till Hjärtviktsamordnarna eller Maria Liljeroos om intresse för deltagande finns.

Standardvårdplanen Hjärtsvikt

Vi påminner om att det är viktigt att vi fortsätter att arbeta enligt standardvårdplanen även under rådande pandemi.

Dos ändra i journalen

Glöm inte bort att det finns en ny rutin angående dosändring av hjärtsviktläkemedel i journalen.

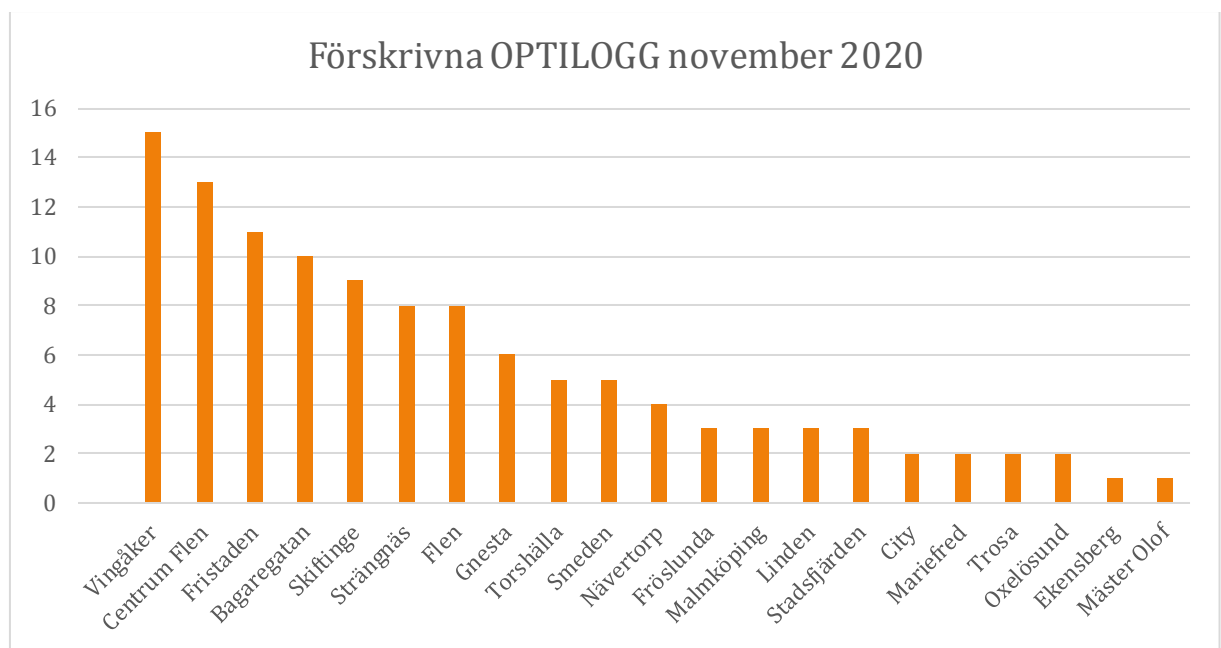
Dokument för detta finns på Insidan/hjärtsviktprocessen. Om ni har frågor så kontakta hjärtsviktsamordnare.

Patientenkäten 2020

Vi har valt att inte skicka ut några enkäter under hösten som vi brukar göra då det skulle bli missvisande statistik för året på grund av pandemin.

OPTILOGG

OPTILOGG är ett hembaserat hjälpmedel för hjärtsviktssjuka. Mer information finns på företagets hemsida <http://www.careligo.se/sv/health-care-professionals/optilogg/>



Den sista november fanns 116 OPTILOGG förskrivna till Sörmlands patienter och dessa var förskrivna av 21 olika vårdcentraler.

Riks Svikt

Se bifogad årsrapport från Rikssvikt

Vårens möten

Då situationen är så pass osäker som den är så är det svårt att planera för vårens möten. Vi kommer som vanligt att anordna en läns gemensam nätverksträff och återkommer med datum för denna i januari.

Tack alla för ett gott samarbete under 2020

God Jul och Gott Nytt År!



Maria Liljeroos, maria.liljeroos@regionsormland.se

Karin Bjerkfeldt, karin.bjerkfeldt@regionsormland.se

Anne Toimi, anne.toimi@regionsormland.se

Lotta Altis, lotta.altis@regionsormland.se