

Nyhetsbrev nr 18 Hjärtsviktprocessen Region Sörmland
2021-12-10

Här kommer ett nyhetsbrev från Hjärtsviktprocessen med en sammanfattning av årets arbete.

Arbetsgruppen består av;

• Maria Liljeroos	Medicinkliniken MSE
• Linda Ärlehag	Medicinkliniken MSE
• Agnieszka Parazyjagla	VC Skiftinge
• Violeta Munoz	VC Strängnäs
• Karin Bjerkfeldt	VC Bagaregatan NLN, hjärtviktsamordnare
• Jonas Andersson	VC Mäster Olof, Strängnäs
• Anne Toimi	VC Malmköping, hjärtviktsamordnare
• Lotta Altis	Svikt-mott MSE, hjärtviktsamordnare
• Catarina Dahlbom	VC Unicare Strängnäs
• Micaela Dahlqvist	Sjuksköterska HIA MSE
• Anders Lindgren	Sjuksköterska HIA MSE
• Christina Andreae	HIA MSE
• Mathilda Eriksson	Sjuksköterska AVA MSE
• Håkan Brorsson	Sjuksköterska/vårdledare AVA MSE
• Carina Strömberg	Avd 8 NLN
• Malin Sjödin	Svikt-mott NLN
• Hanna Hafström Eng	Svikt-mott KSK
• Erica Lundqvist	Sjuksköterska Medicinavd. KSK
• Emilie Mård	Fysioterapeut VC Bagaregatan (kommer vid förfrågan)
• Ronnie Jonsson	Klin fys (kommer vid förfrågan)
• Kent Lundkvist	Ekonom (kommer vid förfrågan)

Processledare: Maria Liljeroos

Processstödare: Lotta Altis

Hjärtviktsamordnare

Hjärtsviktssamordnarna i Region Sörmland är: Karin Bjerkfeldt (upptagningsområde Nyköping med omnejd) och Lotta Altis (Eskilstuna och Katrineholm) samt Anne Toimi (Katrineholm och Eskilstuna). Samordnarnas övergripande uppdrag är att arbeta för en samordnad regionsövergripande hjärtsviktsvård så att likvärdig god vård ges oavsett vårdgivare, ålder, bostadsort eller boendeform. Hjärtviktsamordnarna ska också aktivt medverka vid förbättrings- och forskningsarbeten i Regionen. Efter ett uppehåll under rådande Coronapandemi då hjärtsviktssamordnarna enbart arbetat kliniskt har nu arbetet återupptagits igen under hösten 2021.

Under hösten har Hjärtsviktssamordnarna arbetat med att uppdatera och sammanställa den uppdaterade Standardvårdplanen för Hjärtsvikt i Region Sörmland. Vi hoppas att arbetet ska vara färdigställt i början av det nya året. För övrigt har vi försökt att komma på banan igen efter det långa uppehållet. Bland annat har vi haft arbetsgruppsmöte och då inventerat vilka som fortsatt deltar i arbetsgruppen, om det finns nya intresserade samt om vi har representanter i arbetsgruppen från samtliga kompetenser och delar av regionen.

Hör gärna av er till oss samordnare vid frågor och funderingar! Under jul- och nyårsveckorna arbetar vi i huvudsak kliniskt men är ändå nåbara via mejl.

INSIDAN och Samverkanswebben

Hjärtsviktprocessen presenteras och uppdateras på Insidan och på Samverkanswebben. Här finns samtliga dokument som är framtagna i Hjärtsviktprocessen oavsett om du arbetar på sjukhus, vårdcentral eller i kommunal hemsjukvård.

<https://samverkan.regionormland.se/for-vardgivare/medicinska-omraden/hjart--och-karlsjukdomar/hjartsvikt/>

Länsgemensam träff samt Lokal nätverksträff i Hjärtsviktprocessen 2021

Alla nätverksträffar har varit inställda under året på grund av pandemin. En omstart i Hjärtsviktprocessen gjordes 18 oktober när Christer Magnusson genomförde en uppskattad digital föreläsning angående Hjärtsvikt och de nya europeiska riktlinjerna som European Society of Cardiology (ESC) presenterade i augusti 2021.

<https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Acute-and-Chronic-Heart-Failure>

Ta del av Christers presentationen nedan.



ESC Guidelines
hjärtsvikt 18 nov 21.ppt

Arbetsgruppen

Vi söker intresserade till Arbetsgruppen för Hjärtsviktprocessen.

Hela Sörmland, både slutenvård, primärvård och kommun är involverade i Hjärtsviktprocessen. Att ha representanter i Arbetsgruppen från samtliga områden är viktigt för att hålla oss uppdaterade och informerade samt att driva arbetet i processen framåt och likvärdigt i hela regionen. Det finns möjlighet att endast delta vid förfrågan från oss när vi har särskilda frågor som till exempel berör en särskild yrkeskategori eller del av Sörmland. Hör av er till Hjärtsviktsamordnarna eller Maria Liljeroos om intresse för deltagande finns.

Standardvårdplanen Hjärtsvikt

Vi vill påminna om att det är viktigt att fortsätta arbeta enligt standardvårdplanen även under rådande pandemi. Snart kommer en uppdaterad version men fram till dess gäller kunskapsunderlaget som finns och dess tillhörande checklistor.

Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp vid nydebuterad Hjärtsvikt (PSVF)

2019 kom regeringen och Sveriges Kommuner och regioner (SKR) överens om att införa sammanhållna vårdförlopp vid komplexa och långvariga sjukdomar. Syftet är att göra sjukvården mer effektiv och jämlik över hela landet.

Ett av vårdförloppen är nydebuterad hjärtsvikt. För att driva detta på regionalnivå har en lokal arbetsgrupp (LAGEN) bildas i Region Sörmland. Ordförande är Christer Magnusson, även hjärtviktsamordnaren och processledaren finns med gruppen. Representanter från flertalet personalkategorier inom primärvård och slutenvård deltar också i arbetsgruppen. Första mötet planeras efter årsskiftet.

Patienter med implanterbar defibrillator

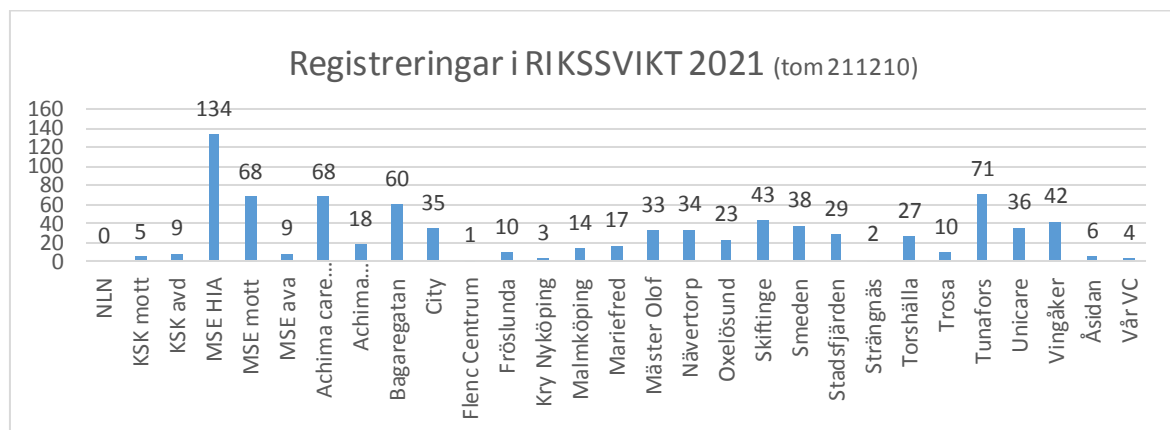
Nu finns det en utformad rutin (se länk nedan) för SÄBO när det gäller patienter som vårdas i livets slut och har en ICD eller CRT-D (hjärtsviktspacemaker med defibrillator). Defibrilleringsfunktion i deras ICD eller CRT-D bör i livets slut avaktiveras för att inte förlänga ett lidande (MED20-4302 Avstängning av ICD-terapi i livets slutskede inom Sörmlands kommunala hälso- och sjukvård 625162_2_1).

Beslutet om avaktivering av defibrilleringsfunktionen tas alltid i samråd med patient/närstående och ansvarig läkare, gärna i samband med ett palliativt brytpunktsamtal. Kontakta Lotta om ni önska mera information angående implanterbar defibrillator.

Patientenkäten 2021

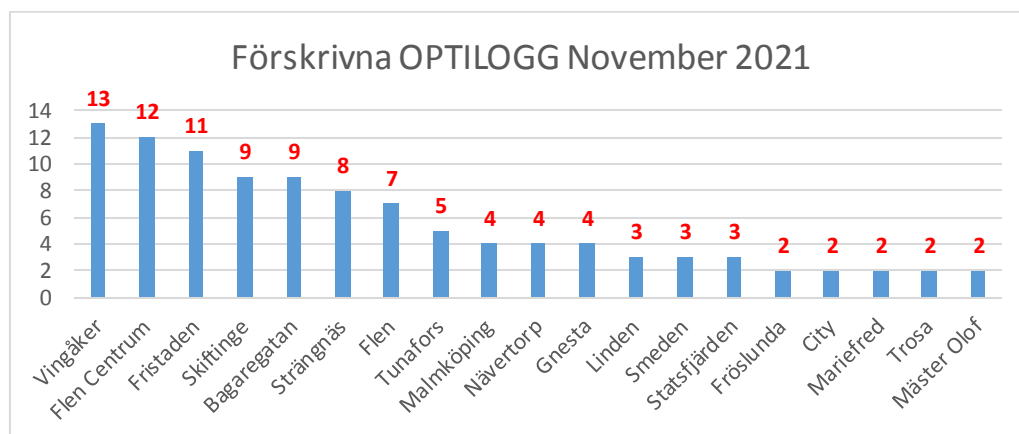
Vi har valt att inte skicka ut några patientenkäter under året då det skulle bli missvisande statistik på grund av pandemin. Förhoppningen är att Patientenkäten kan lämnas ut under slutet av 2022.

Riks Svikt



OPTILOGG

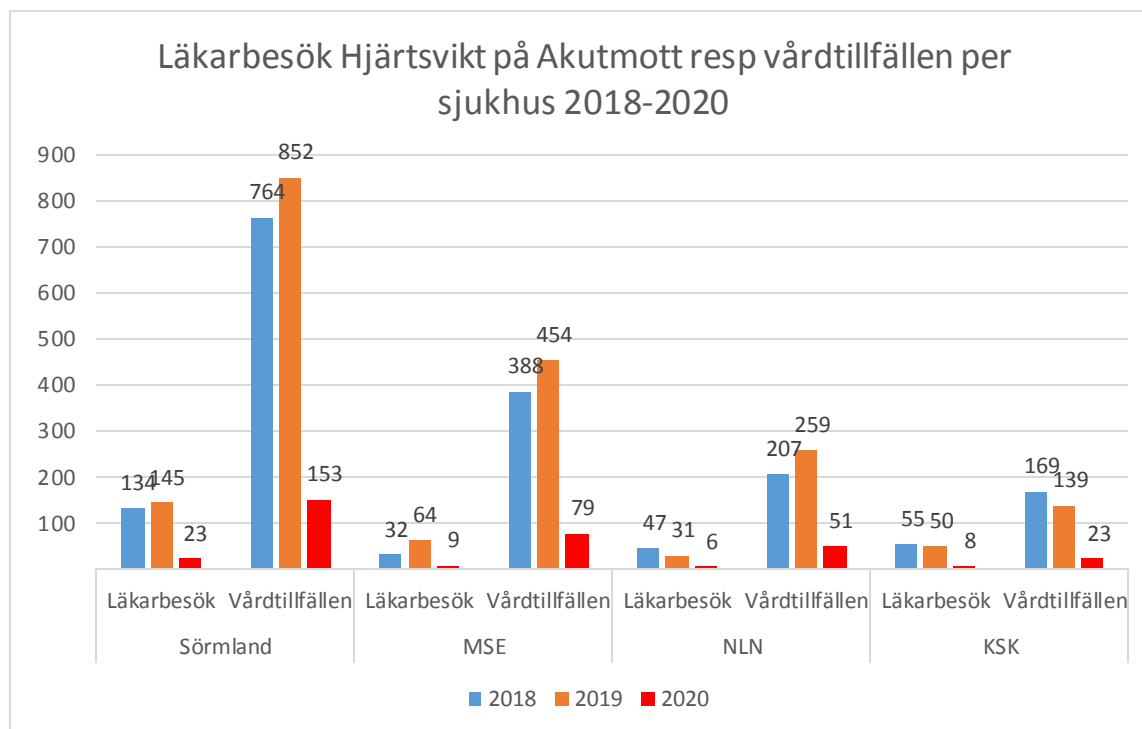
OPTILOGG är ett hembaserat hjälpmedel för hjärtsviktssjuka. Mer information finns på företagets hemsida <http://www.careligo.se/sv/health-care-professionals/optilogg/>



Den sista november 2021 fanns 105 OPTILOGG förskrivna till Sörmlands patienter och dessa var förskrivna av 19 olika vårdcentraler. En liten minskning från 2020 (116 st/21 VC) men det är troligen en pandemieffekt. Vi tar nya tag.

Statistik 2018-2020

På grund av pandemiåret 2020 kan vi inte dra några slutsatser av den här statistiken. Men det syns att vården under 2020 har varit annorlunda mot tidigare år även om vi inte kan uttala oss om hur det påverkat de hjärtviktsjuka som grupp.



Utbildningar under året 2021

- Lunch-webbinarium via Astra Zeneca. [LunchWeb Hjärta-Njure-Diabetes \(astrazenecaconnect.net\)](https://astrazenecaconnect.net)
- VIC's Utbildningsdagar via Zoom. Hjärtsvikt och Prevention. 21-22/10 2021
- Christer Magnusson – Läns gemensamt Teamsmöte 18/11 kl 15-16 angående nya guidelines vid hjärtsvikt.

Tips på Kurser/utbildningar 2022

- *Hjärtsvikt 7,5 hp* (BMA095) på Mälardalens Högskola går av stapeln våren 2022 med start 18/1-2022.
- *Fysisk träning som behandling vid hjärt- och kärlsjukdom* – Webbaserad.
Datum: 7 februari 2022 kl. 13:00 samt 11 februari kl. 13:00 plus en eftermiddag i mars 16/3 13.00-16.45 och eftermiddag i april 6/4 13.00-16.45.
<https://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Sektioner/Andning-och-cirkulation/Kurser/>

Våren 2022 - FRAMTIDEN

Pandemisituationen är fortsatt osäker och det är svårt att i nuläget planera för vårens kommande möten. Första arbetsgruppsmötet är 18/1 2022 och då planerar vi vidare. Planen är att bjuda in kommunen till ett möte i arbetsgruppen under våren. Att fokusera på den kroniska hjärtsvikten i Hjärtsviktprocessen känns angeläget i och med att det pågående nationella arbetet med PSVF vid hjärtsvikt riktar sig mot *nydebuterad* hjärtsvikt.

Tack alla för ett gott samarbete under 2021

God Jul och Gott Nytt År!



önskar

Maria Liljeroos, maria.liljeroos@regionsormland.se

Karin Bjerkfeldt, karin.bjerkfeldt@regionsormland.se

Anne Toimi, anne.toimi@regionsormland.se

Lotta Altis, ann-charlotte.altis@regionsormland.se