



För dig som får dialysbehandling

Här kan du se vilka maträtter du kan välja mellan i Fleximatsmenyn samt information om hur mycket energi, protein och fosfor de innehåller.



Energi, full cirkel = ca 600 kcal



Protein, varje ruta ca 5 g



Fosfor, de fyllda punkterna visar om rätten har lågt, medelhögt eller högt innehåll av fosfor.





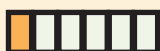
Huvudrätter

	Energi	Protein	Fosfor
13. Lasagne med fetaost & timjan			
16. Laxpudding med färnkål & dillsallad			
17. Fiskgratäng med champinjoner			
18. Fiskgryta med vitt vin & dill			
19. Kyckling med currysås			
20. Kyckling med kokosmjölk			
21. Pannbiff med stekt lök & gräddsås			
23. Bolognese			
24. Färskostgratinerad falukorv			












REGION
SÖRMLAND










Tillbehör

25. Smörslungad potatis			
26. Potatismos			
27. Ris			
28. Pasta			



Kalla rätter

10. Ceasarsallad			
11. Grillad kyckling med potatissallad			
12. Kökets sallad			

Smårätter

1. Sillsmörgås med ägg och dill			
4. Skagenröra med bröd			
6. Bondomelett			

Efterrätter

3. Pannkaka med sylt och grädde (2st)			
29. Silviakaka			
30. Mangocheesecake med kaksmulor			
32. Kökets smoothie			
33. Ostkaka med sylt & grädde			
35. Krämig keselladessert med smak av sommarbär			
36. Kökets pannacotta			