

## LPO- Levnadsvanor

**Datum:** 2023-01-18

**Tid:** 10.00-11.30

**Plats:** Teams

**Närvarande:** Lillemor Berggren, Camilla Billing, Kerstin Kannius, Åsa Wiberg, Päivi Hellberg, Kjell Ola Engman, Birgitta Hermanson

**Sekreterare:** Birgitta Hermanson

---

## Dagordning

1. **Välkomna**, presentationsrunda
2. **Föregående minnesanteckningar**
3. **Information från RPO**
4. **LAG Rekommenderade läkemedel**
5. **Levnadsvanor i samband med operation**
6. **Vad är aktuellt runt levnadsvanor i era verksamheter Laget runt**
7. **Hur arbetar vi vidare?**
8. **Övriga frågor**
9. **Möten framöver**

### 1. Välkomna

Birgitta hälsar alla välkomna

### 2. Föregående minnesanteckningar

Kjell Ola vill ha ett förtydligande angående formuleringen runt Tabex. Birgitta ändrar. I övrigt läggs minnesanteckningarna till handlingarna.

### 3. Information från RPO

Nationella riktlinjerna ska revideras. RPO har lämnat synpunkter. Vårdprogrammet kommer inte att revideras förrän riktlinjerna är klara. Ett utbildningsprogram kommer

att tas fram runt enkla råd till all hälso- och sjukvårdspersonal. Vårdförloppet levnadsvanor kommer att skickas ut på intern remiss till övriga NPO.

#### 4. LAG Rekommenderade läkemedel

Kjell Ola har lyft frågan till Kliniskt kunskapsstöd.

Rekommenderade läkemedel finns ej längre. Får läggas in som ett tillägg Nationellt Kliniskt kunskapsstöd (vårdförlopp, vårdprogram och riktlinjer). Detta blir ett kontinuerligt arbete.

Representanter i gruppen:

Tobak: Kjell Ola

Mat: Åsa Wiberg

Alkohol: Birgitta

Fysisk aktivitet: Gunnel Peterson?

Barn: Jessica Miregård?

#### 5. Levnadsvanor i samband med operation

Arbetet med levnadsvanor i samband med operation är genomfört och beslutat.

Det finns material på insidan. Patientbroschyr, APT material, Affisch med QR kod, Rekommendation kring alkohol- och rökstopp för vuxna som ska genomgå elektiv kirurgi

<http://insidan.dll.se/arbetssatt/karnprocess/halso-och-sjukvard/medicinska-omraden/perioperativ-varld-intensivvard-och-transplantation/operationsprocessen/levnadsvanor-i-samband-med-en-operation/>

Diskussion hur detta ska spridas.

Tandvården intresserad.

Birgitta kommer att skicka ut till primärvården (verksamhetschefer och hälsokoordinatorer) på vårdcentralerna.

Information ut på Insidan och till befolkning med hjälp av kommunikationsstaben.

#### 6. Vad är aktuellt kring levnadsvanor i era verksamheter.

**Päivi:** Nationell ANDT strategi 2022–2025. Sörmlands regionala strategi 2018–2021 är förlängd. Inbjudan till workshops i Nyköping och Katrineholm kring fortsatt arbete utvärdering och vad ska vi arbeta vidare med. Presentation av LIV och hälsa undersökningarna på dessa möten

**Camilla:** Samverkan med BVC10 månaders besök. Två projekt där tandsköterska är med vid besöket. Tala om mat, tänder och språk. Utbildning av sjuksköterskor Samverkan med skolor.

Ersättning till folktandvården ej klart. Kontroll med regionen.

**Kerstin:** Dagliga arbetet hjärtskolor. Inneliggande får dietist hjälp.

KVÅ kodning. Kerstin tar upp frågan inom sin verksamhet både läkare och annan vårdpersonal. Pratar om levnadsvanor men hur kodar man. Birgitta får namn så vi kan få kontakt med MSE och Nyköping.

**Åsa:** Tar del av LIV och hälsa diskuterar att använda den mer i arbete. Johan Keres ordförande i LAG obesitas. De kommer att göra en GAPanalys

**Lillemor:** fortsatt arbete sprida vikten av SHP och cellprovtagning

**Kjell Ola:** Belyser frågor kring tobaksindustrin och dess marknadsföring, vitt snus ökar. Arbeta på olika fronter. Sockerskatt som det talats om idag. Vissa länder har 1/3 mängd socker i sina produkter.

**Birgitta:** skickat ut information om det nya vårdprogrammet till MAS nätverket och elevhälsan. Erbjudit stöd om behov finns. Uppföljning av KVÅ koder i primärvården. Utskick till vårdcentraler två gånger per år.

#### 7. Hur arbetar vi vidare

Fortsätta sprida vårdprogrammet.

#### 8. Övriga frågor

En fråga har kommit vårdprogram för amning finns det framtaget? Åsa kontrollerar.

#### 9. Möten framöver

Nästa möte 8 mars kl. 14-15 digitalt

Preliminärt möte 25/4 kl. 8-12 fysiskt?