

## LPO- Levnadsvanor

**Datum:** 2023-09-07

**Tid:** 13–15

**Plats:** Teams

**Närvarande:** Åsa Wiberg, Fatima Lantz, Jennie Nimborg, Birgitta Hermanson

**Sekreterare:** Birgitta Hermanson

---

## Dagordning

1. Välkomna
2. Föregående minnesanteckningar
3. Förslag att sekreterare uppgiften delas av alla
4. Rapport RPO
5. Rapport från möte med andra LPO ordföranden juni
6. LAG Rekommenderade läkemedel
7. Remiss vårdförlopp svara på öppna remisser
8. Ta fram handlingsplan för LPO.
9. Genomförande av KVÅ koder i flera divisioner
10. Vad är aktuellt runt levnadsvanor i era verksamheter Laget runt
11. Övriga frågor
12. Nästa möte

### 1. Välkomna

Birgitta hälsar deltagarna välkomna. Övriga deltagare: Arja ska sluta, Päivi har slutat, Camilla deltar ej längre.

### 2. Föregående minnesanteckningar

Birgitta informerar om att hon pratat med Kristine Bergström NPO om revidering av kliniskt kunskapsstöd levnadsvanor.

Fysisk aktivitet är reviderad de andra levnadsvanorna ska revideras i höst. SKR skickar ut till regionala redaktörer. Det finns en maillista.

Minnesanteckningarna läggs till handlingarna.

**3. Sekreterare för mötet.**

Den frågan bordlades eftersom vi var så få.

**4. Rapport från RPO**

Digitalt seminarium 17/11. Information om vårdprogrammet och redovisning av goda exempel kommer att anordnas av RPO Mellansverige. För Sörmlands del kommer information om hälsoinformatörernas arbete. Inbjudan kommer att skickas ut.

Nationella riktlinjerna arbetas det med i NPO. Klara 2024, men i september kommer de att släppa information om alkoholdelen nya riskbruksgränser.

Ny E-Fyss är släppt

Frågan om vilket NPO som ska ansvara för frågorna sexuell hälsa och sömn kvarstår.

**5. Rapport från mötet med andra LPO ordföranden**

Digital information i juni 2023. Kunskapsstyrning redogjorde för förändringen att kunskapsstyrningen ska in i linjen. Se bilaga med material.

Detta gäller ju LPO levnadsvanor i stor utsträckning. Vi har flera frågor kring vårt arbete. Behövs tydligt uppdrag. Vägen in till HSL tydliggörs. Processen vidare i linjen. Få alla med.

Nytt möte till hösten.

Diskussion kring detta.

**6. LAG Rekommenderade läkemedel.**

Ingen kontakt med Läkemedelscentrum. De diskuterar att Rekommenderade läkemedel ska komma åter inte bara vara i Vårdprogrammen.

**7. Remiss vårdförlopp, svara på öppna remisser**

Vårdförloppet för Levnadsvanor finns. Det ska användas av de andra vårdprogrammen i ett tidigt stadium. Inget som vi i LPO använder. Det är viktigt att det beaktas.

**8. Ta fram handlingsplan för LPO**

Punkten stryks då vi först måste få klart vårt uppdrag, vilka som deltar i LPO (flera närvarar ej), deltagandet i LPO måste vara sanktionerat av respektive chef, nomineringsstruktur, för LAG behövs uppdragsbeskrivning.

Hur ska vi hantera parallella processer. Det har kommit statliga medel till regionen för att arbeta med FaR. Vilken väg ska dessa ta in i verksamheten?

**9. Genomförande av KVÅ koder i flera divisioner.**

De närvarande anser att detta är en viktig punkt i vårt arbete, men vi beslutar att avvakta då införandet av Cosmic kommer under 2024 och det medför mycket arbete för enheterna. Frågan tas upp igen senare.

**10. Vad är aktuellt runt levnadsvanor i våra verksamheter. Laget runt**

Arbete runt obesitas pågår. Lag Obesitas startat.

Gyn har egna PM/riktlinjer. MVH nätverk. Flera frågor runt levnadsvanor tas upp på MVC, gynmottagningar vid vissa besök. Åtgärds kodar men ej KVÅ koder för levnadsvanor ännu. Kan bli aktuellt.

BVC arbetar aktivt med mat, fysisk aktivitet under hela perioden på BVC. Rökning och alkohol vid vissa åldrar och när det är aktuellt. Kodar ej. Följer Rikshandboken. Primärvården följer hälsokoordinatorskonceptet. Statistik på KVÅ koder skickas ut till vårdcentralerna två gånger per år.

HFS Sörmland arbetar med nätverksmöten 2/år. Information, kunskapspåfyllnad och erfarenhetsutbyte. Tar med information från HFS in i våra nätverk.

Vi diskuterar kring ungdomsmottagningarna.

## 11. Övriga frågor

Birgitta har skickat ut frågan om samarbete med Nära vård.

## 12. Nästa möte

Inget nytt möte bokas vi låter LPO vila till mera information kommer från kunskapsstyrningen och de möten med LPO ordföranden som ska ske.

Nytt möte 2024.