

Navelgranulombehandling

Behandling vid navelgranulom:

1. Tvätta med fysiologisk koksaltlösning (0,9 %) 2–3 gånger per dag i 3 veckor.
2. Om utebliven effekt av behandling med fysiologisk koksaltlösning behandlas navelgranulomet med jodfritt bordssalt. Inled behandlingen på BVC. Rekommendera en ny förpackning i hemmet. Applicera ett kryddmått bordssalt på navelgranulomet. Täck med en kompress, tejp eller plåster så att saltet hålls kvar i naveln i 10–30 minuter. Det kan vara enklast att utföra om barnet sover. Tvätta bort bordssaltet noga med ljummet vatten. Upprepa behandlingen i hemmet 2 gånger per dag i 3 dagar. (allt som allt sex gånger inklusive tillfället på BVC). Om navelgranulomet försvinner helt efter bara någon eller ett par behandlingar är det inte nödvändigt att fullfölja alla 3 behandlingsdagarna.

Barnets navel ska visas upp på BVC cirka sju dagar efter behandlingsstarten med bordssalt för att följa upp hur det fungerar. Ett alternativ är att BVC följer upp via telefon efter cirka 7 dagar. Behandlingen gör inte ont och svider inte. Om barnet verkar uppleva smärta/sveda av behandlingen, ska behandlingen avbrytas direkt, allt bordssalt ska noggrant tvättas bort och differentialdiagnoser ska övervägas.

Om navelgranulomet inte läkt ut efter de första 3 behandlingsdagarna ska ett uppehåll på 7 dagar göras. Om navelgranulomet är kvar då kan man behandla på nytt med bordssalt på samma sätt 2 ggr per dag i ytterligare 3 på varandra följande dagar. Upprepa inte bordsaltsbehandlingen mer efter det.

Vid bekymmer ska föräldrarna höra av sig till BVC eller till 1177.

3. Vid misstanke om differentialdiagnoser eller om utebliven effekt på behandling enligt ovan, utfärdas remiss av BHV-läkare till hud- eller kirurgmottagning. Bifoga gärna bilddokumentation.

Beställningsrutin för jodfritt bordssalt:

Jodfritt bordssalt beställs via köket och eftersom varan inte finns med i kökets ordinarie sortiment så sker beställningen av detta via mail till köket i respektive länsdel:

För beställning och leverans från Nyköpings lasarett: maltidernln@regionsormland.se

För beställning och leverans från Kullbergsska sjukhuset: maltiderksk@regionsormland.se

För beställning och leverans från Mälarsjukhuset: maltidermse@regionsormland.se

I mailet uppges:

- 1 förpackning jodfritt bordssalt, artikel nr 115261, från Martin & Servera AB.
Observera att 1 förpackning innehåller 2000 påsar á 1 gram.
- Leveranspunkt.
- Ansvars- och kostnadsställe.

Köket bekräftar sedan mottagen leverans samt leveranstid.

Föräldrainformation:

Som bilaga till det regionala tillägget finns föräldrainformation som kan delas ut till föräldrar vid behandling av navelgranulom.